

LA SALUD DE  
MUJERES ES  
COMUNIDAD  
RIQUEZA



# DÍA DE LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LA MUJER

Martes, Octubre 29 | 3-6:30pm  
@ St. Andrew Presbyterian Church

## ¡PRUEBAS GRATUITAS!

- Pruebas disponibles:
- Mamografías (edades 40+)
- Vacunas contra el VPH (de 15 a 26 años, series múltiples)
- Gripe (6 meses+) y COVID (13+ años)
- VIH, VHC y sífilis (edades 13+)
- Gonorrea y clamidia (edades 13+)

## ¡ACTIVIDADES!

3:45-4:00pm: Bienvenida por el Fundador de MCCT/  
Director Ejecutivo: Jahmeer Reynolds

4:00-5:00pm: Panel de discusión sobre la salud de la mujer

5:00-5:15pm: Palabras de la Dra. Lisa Santora, Oficial de Salud Pública de Marin

5:15-6:00pm: Demostración de Cocina Saludable por el chef Curtis Aikens

Consultas 1:1 de Women's Health con Kaiser

Presentación de las organizaciones comunitarias locales

Se proporcionará cuidado de niños

Batidora de batidos Bicicleta

Bounce House/Música/Bocadillos



## ¡SORTEO!

- ¡Tarjetas de regalo #1 de Grocery Outlet, Target y Nails!
- ¡Libros de cocina autografiados por el chef Aikens!
- ¡Y MÁS!

RSVP

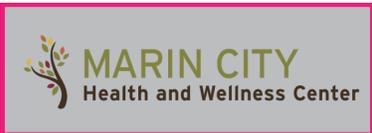


OR GO TO: [HTTPS://GQR.SH/3GC3](https://gqr.sh/3GC3)

TRAIGA  
TODA LA FAMILIA!



# MCCT DESEA AGRADECER ¡TODOS NUESTROS SOCIOS!



SAINT ANDREW  
PRESBYTERIAN CHURCH

