

CONEXIÓN FAMILIAR

El boletín informativo de servicios y participación

ENERO 2026

Evento de Compromiso Familiar

Preparación para el kindergarten y el kindergarten de transición:

27 de enero de 2026
5:00 PM

Prepare a su niño para que tenga un comienzo exitoso en el kindergarten de transición y el kindergarten repasando el proceso de inscripción, aprendiendo las fechas clave y preparando los documentos necesarios. Nuestros colaboradores le ayudarán a responder preguntas y compartirán consejos para garantizar que la inscripción sea un proceso sencillo y sin estrés.



Recordatorio:

Manténgase conectado a Brightwheel, nuestra principal herramienta de comunicación.

Educación

Las habilidades socioemocionales se desarrollan a lo largo de la infancia y se fortalecen a través de las relaciones, las rutinas diarias y la práctica. Habilidades como identificar sentimientos, gestionar emociones, desarrollar empatía y colaborar se construyen utilizando el dominio socioemocional según el Perfil de Desarrollo de Resultados Deseados (DRDP). El cuidado receptivo enseña a los bebés a confiar, los niños pequeños practican nombrar emociones con apoyo y los niños en edad escolar desarrollan confianza a medida que resuelven conflictos y colaboran con sus compañeros.

Incorpore estas habilidades socioemocionales en la vida cotidiana ayudando a los niños a identificar sus sentimientos («Estás frustrado. No pasa nada, estoy aquí para ayudarte»), modelando estrategias para calmarse, como respirar profundamente, e invitando a los niños a pensar en los demás («¿Cómo podemos ayudar a tu amigo a sentirse mejor?»). Los niños mayores pueden reflexionar sobre los retos, practicar pasos para resolver problemas o asumir el liderazgo en tareas grupales.



Consejo: Comparta historias, tómense turnos cuando jueguen y programen reuniones sin prisas para ayudar a los niños de todas las edades a sentirse vistos, seguros y preparados para aprender.



Calendario

- **9 DE ENERO DE 2026**
Salida temprana a la 1:00 PM.
Para todos los programas, excepto School Age.
- **13 DE ENERO DE 2026**
Comité Asesor de Servicios de Salud y Salud Mental y Consejo de Liderazgo de Padres Virtual
de 6:00 a 8:00 PM
- **19 DE ENERO DE 2026**
Cerrado por el Día de Martin Luther King Jr.



Eventos en la comunidad

• TODOS LOS DOMINGOS DE ENERO

Mercado agrícola dominical

Un mercado semanal al aire libre con productos frescos, alimentos locales, artículos hechos a mano y un alegre ambiente comunitario.

Centro Cívico de Marin
San Rafael

• 25 DE ENERO DE 2026

Danza del León. Asociación Cultural China de Marin y Biblioteca Pública de San Anselmo

11:00 AM a 11:30 AM

Celebra el Año Nuevo Lunar anticipadamente con una actuación tradicional de danza del león.

Plaza del Ayuntamiento de San Anselmo
525 San Anselmo Ave
San Anselmo



Salud y Seguridad

Enero es el Mes de la Concienciación sobre la Inmunización.

Asegúrese de que su familia esté protegida. Las vacunas previenen enfermedades graves como el sarampión, la tos ferina y la gripe, y mantienen sanos a los niños, las familias y las escuelas. Manténgase actualizado con las vacunas recomendadas. Son una de las formas más eficaces de apoyar el bienestar a largo plazo de su hijo.

Colaboramos con las familias para mantener registros de vacunación completos y actualizados, de modo que todos los niños puedan aprender en un entorno seguro.

Cómo mantenerse actualizado con las vacunas:

- Revise el registro de vacunas de su hijo y programe las próximas dosis.
- Pregunte a su proveedor de atención médica si su hijo debe recibir vacunas de rutina o refuerzos.
- Guarde una copia de la tarjeta de vacunación de su hijo en un lugar seguro para la escuela y las visitas médicas.
- Si su hijo está nervioso, ofrézcale consuelo: respirar profundamente, su juguete favorito o un plan divertido para después pueden ayudar.

Nutrición

Un nuevo año es un buen momento para explorar nuevos sabores con tu hijo

Ya sea que alimentes a un bebé, a un niño pequeño o a un preescolar, ofrecer una variedad de alimentos desde temprano y con frecuencia ayuda a crear confianza y comodidad. Para bebés y niños pequeños, la exposición puede ser simple. Colocar un pedacito de comida en su charola, dejar que la huelan o servirla junto a un alimento favorito. Los niños más grandes disfrutan participar, así que invítalos a ayudar a elegir la cena o a escoger entre dos verduras en la tienda.

Ideas para introducir nuevos alimentos:

- Combina un alimento nuevo con uno que ya le guste a tu hijo.
- Ofrece porciones muy pequeñas sin presión.
- Prueba los alimentos de distintas formas, al vapor, asados o triturados.
- Permite que los niños exploren con las manos.

Sigue ofreciendo los alimentos aunque no los prueben de inmediato.

