GUÍA DE RECURSOS PARA LA FAMILIA

para el condado de Marin
2023-2024

COMMUNITY ACTION MARIN

Todos en Marin tenemos la misma oportunidad de vivir nuestra vida con dignidad y respeto.

Ayude a promover la equidad y a disminuir la pobreza en Marin siendo parte de nuestra comunidad.
camarin.org/get-involved

ÍNDICE

Servicios generales 4
Intervención temprana 7
Educación: adultos y niños 8
Cuidado infantil 11
Recursos médicos 12
Salud mental 14
Servicios legales 16
Apoyo a la familia 19
Recursos de comida 22
Albergues de emergencia y vivienda de transición . . 27
Empleo y formación 28
Vivienda 31
Disputas de vivienda 33
Programas de tratamiento (drogas y alcohol) 34
Ayuda económica 36
Recreación 38
Transporte 40
Servicios públicos 41
Inmigración 42
Servicios para jóvenes 43
Línea para casos de crisis 44

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

CONECTANDO PERSONAS A LA COMUNIDAD.

ESTIMADA COMUNIDAD:

Bienvenido a la guía de recursos 2023 para el condado de Marin.

Cada año, Community Action Marin publica una guía curada de recursos locales para los residentes de Marin. Compilada con un enfoque especial en las familias y personas con bajos ingresos, esperamos que esta guía siga desempeñando un papel vital en conectar las personas con los servicios.

Nuestro objetivo es ayudar a los residentes de Marin a progresar y construir una red de apoyo más sólida entre las diversas organizaciones y agencias que prestan servicios en nuestro condado.

Community Action Marin es una campeon del cambio permanente. Hacemos posible que las personas alcancen el bienestar prestando los servicios vitales que necesitan. Juntos, derribamos las barreras que se interponen en el camino de un cambio justo y duradero para tener mejores resultados para todos.

Trabajamos todo el año dando programas combinados para saber dónde están las personas y ayudarlas a alcanzar sus objetivos. Es un método que se enfoca en toda la familia y es nuestra manera de asegurar mejores resultados centrados en niños, padres/madres, adultos mayores y en la comunidad.

Sabemos que progresamos cuando estamos conectados y somos más fuertes juntos para ayudar a las personas y cambiar vidas.

CHANDRA ALEXANDRE
Chief Executive Officer

Servicios que ayudan a las personas a pasar de la crisis a la prosperidad

SERVICIOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS
Educación infantil temprana
Programa de Visitas en Casa
Red de guarderías familiars
Huertos de aprendizaje

RED DE SEGURIDAD
Ayuda con los Servicios Públicos
Ayuda al alquiler
Necesidades Familiares de Emergencia

JUSTICIA DE VIVIENDA
Compromiso con las Personas Sin Hogar
Información Sobre Vivienda
Vías Hacia el Bienestar

JUSTICIA ALIMENTARIA
Cocina Central
Alimentos Saludables
Granja de Producción

JUSTICIA ECONÓMICA
Asesoramiento Financiero y de Crédito
Formación Profesional y Laboral
Conexión de Recursos

Community Action Marin 415.526.7500
555 Northgate Drive, #201, San Rafael
info@camarin.org **camarin.org/getservices**

COMM UNITY ACTION MARIN

ÍNDICE

Servicios generales 4
Intervención temprana 7
Educación: adultos y niños 8
Cuidado infantil 11
Recursos médicos 12
Salud mental 14
Servicios legales 16
Apoyo a la familia 19
Recursos de comida 22
Albergues de emergencia y vivienda de transición . . 27
Empleo y formación 28
Vivienda 31
Disputas de vivienda 33
Programas de tratamiento (drogas y alcohol) 34
Ayuda económica 36
Recreación 38
Transporte 40
Servicios públicos 41
Inmigración 42
Servicios para jóvenes 43
Línea para casos de crisis 44

Debe marcar "1" antes de cualquier número.

SERVICIOS GENERALES

Canal Alliance
415.454.2640
91 Larkspur St., San Rafael
L-V, 9 a. m.-5 p. m.
canalalliance.org

- Servicios de apoyo para los residentes del barrio del Canal y ayuda con las necesidades básicas
- Banco de comidas
- Apoyo de vivienda y asistencia de alquiler
- Referencia de atención médica y asistencia de salud mental
- Apoyo en la búsqueda de empleo y solicitudes de seguro de desempleo
- Servicios de preparación de impuestos
- Apoyo de inmigración y servicios legales
- University Prep (UP!) ayuda a los estudiantes a completar la escuela secundaria y prepararse para un título universitario de 4 años
- Clases de inglés y ciudadanía
- Formación de la fuerza laboral, talleres para pequeñas empresas y programa de formación en certificación de construcción

North Marin Community Services
Wilson Avenue Center
(Oficina principal)
415.892.1643
680 Wilson Ave., Novato
L-V, 8 a. m.-5 p. m.
Novato Boulevard Center
415.897.4147
1907 Novato Blvd., Novato
L-V, 9:30-11:30 a. m.
y 1-4 p. m.
info@northmarincs.org
northmarincs.org

- Recursos de empleo y remisiones laborales
- Comida de emergencia y ayuda económica
- Ayuda a la comunidad latina y servicios generales
- Recursos de cuidado infantil

Marin Center for Independent Living (CIL)
415.459.6245
710 Fourth St., San Rafael
L-V, 9 a. m.-5 p. m.
marincil.org

- Planificación y coordinación de la atención enfocadas en la persona
- Preservación de la vivienda
- Abogación y asistencia
- Ayuda para catástrofes

United Way Bay Area
800.273.6222 o marque 211
Línea de ayuda de lunes a domingo las 24 horas (varios idiomas disponibles)
550 Kearny St., #1000,
San Francisco
contact@uwba.org
211bayarea.org

- El programa 2-1-1 del Área de la Bahía es una fuente integral de información y servicio de referencia que conecta a las personas que llaman con recursos y servicios locales. El programa incluye todos los recursos de vivienda, servicios de salud mental, salud, comida, empleo y formación, servicios legales, servicios públicos e inmigración
- Programa de impuestos gratuitos: para obtener información, visite uwba.org/freetaxhelp

Multicultural Center of Marin
415.526.2486
709 5th Ave., San Rafael
multiculturalmarin.org

- Servicios y recursos para los residentes del condado de Marin
- Programas para fortalecerse
- Programas para jóvenes
- Programas de arte y cultura
- Defensa ambiental
- Despensa de alimentos

Ritter Center
415.457.8182
16 Ritter St., San Rafael
L-V, 8:30 a. m.-4:30 p. m.
rittercenter.org

- Referencias a refugios y otros servicios (solo lunes y martes)
- Ropa de emergencia para personas sin hogar (cuando haya ropa disponible)
- Servicios de día para personas sin hogar; lavandería y baños públicos disponibles de 8 a. m. a 2 p. m. Llame el día anterior para una cita al 415.457.8182 x120
- Proveedores médicos disponibles
- Psicoterapeutas disponibles con cita
- Asistencia económica solo para padres/madres solteros o personas con discapacidades cuando haya fondos disponibles
- Asistencia de vivienda y alquiler
- Despensa de alimentos
- Correo postal disponible para personas sin hogar y que trabajan con un administrador de casos
- Furgoneta móvil: Llame para conocer fechas y lugares

West Marin Community Services Resource Center

415.663.8361

11431 Hwy. 1, #10, Pt. Reyes Station
Llame para días/horas
info@westmarincommunityservices.org
westmarincommunityservices.org

- Referencias según la necesidad
- Despensa de alimentos
- Participación y ayuda a la comunidad latina
- Ayuda para la electricidad/calefacción
- Reparaciones pequeñas de autos y casas
- Costos médicos
- Perros acuaticos: Programa de natación de verano para niños de 5 años en adelante
- Programa de días festivos (regalos, cajas de comida y cena de Acción de gracias)
- Cupones para ropa y artículos usables para el grupo familiar en West Marin Community Thrift

Vivalon (antes Whistlestop)

415.456.9062

930 Tamalpais Ave.,
San Rafael, L-V, 9 a. m.-5 p. m.
info@vivalon.org, vivalon.org

- Referencias de recursos comunitarios, programas y servicios para adultos mayores y personas con discapacidades
- Traslado a supermercados, citas médicas y otro transporte especializado
- Comidas a domicilio y despensa de alimentos
- Clases y actividades para un envejecimiento saludable
- Formación en tecnología y dispositivos

St. Vincent de Paul Society of Marin

415.454.3303

820 B St. (entre las calles 2 y 3), San Rafael, lunes a viernes de 9 a. m. a 3 p. m.
vinnies.org

- Da atención compasiva y servicios fundamentales a los residentes del condado de Marin que les está costando llegar a fin de mes y no reciben la ayuda que necesitan.
- Comedor gratuito
- Rapid Rehousing da asistencia y servicios de alquiler a corto plazo con un enfoque en las personas que están alojadas actualmente 415.454.3303 x11
- Prevención de personas sin hogar: En asociación con secciones de parroquias católicas en toda la comunidad que trabajan directamente con nosotros
- Representante del servicio de ayuda: Miércoles de 1:30-3:30 p. m.; ayuda a personas sin hogar con referencias de albergues, ayuda legal y con el auto, Marin County Community Corte, y cancelaciones

INTERVENCIÓN TEMPRANA

Marin County Office of Education Special Education Services

415.472.4110 (pulse 3)

1111 Las Gallinas Ave., San Rafael
jcampbell@marinschools.org
marinschools.org/Page/1522

- Programa de intervención de inicio temprano para bebés y niños (0 a 36 meses de edad) con necesidades especiales. Contacto: Tracy Totman, Coordinadora de inicio temprano 415.491.6631 o ttotman@marinschools.org
- El programa de intervención temprana ofrece una variedad de experiencias de aprendizaje para niños en edad preescolar (de 3 a 5 años) que requieren servicios de educación especial adaptados a sus necesidades.
- Visite marinschools.org/Page/1522 para otros programas de necesidades especiales

California Children's Services (CCS)

415.499.6877

3240 Kerner Blvd., San Rafael
L-V, 8 a. m.-5 p. m.
dhcs.ca.gov/services/ccs

- Programa estatal de salud pública que presta servicios de diagnóstico y tratamiento, administración de casos médicos y servicios de terapia física y ocupacional para niños con condiciones médicas elegibles
- Atiende a niños de 0 a 21 años

Matrix Parent Network

415.884.3535

2400 Las Gallinas Ave.,
#100, San Rafael
L-V, 9 a. m.-5 p. m.
matrixparents.org

- Línea de asistencia: 800.578.2592 (inglés y español) Lunes a jueves de 9 a. m. a 2 p. m., helpline@matrixparents.org
- Asistencia a familias con hijos de 0 a 26 años con necesidades especiales o discapacidades
- Información sobre abogacía y recursos en inglés y español
- Servicio de remisión de recursos de prevención para niños de 0 a 3 años en riesgo
- Grupos de apoyo para padres/madres
- Talleres, formaciones y seminarios web para padres/madres en el sitio web

Golden Gate Regional Center

415.446.3000

4000 Civic Center Dr., #310,
San Rafael
L-V, 8 a. m.-5 p. m.
(solo con cita)
ggrc.org

- Programa financiado por el estado y el gobierno federal que presta servicios y apoyo para bebés/niños pequeños (de 0 a 36 meses), niños y personas con discapacidades de desarrollo
- Servicios para personas adultas

EDUCACIÓN (ADULTOS Y NIÑOS)

College of Marin
415.457.8811
Kentfield Campus,
835 College Ave
415.457.8811
Indian Valley Campus,
1800 Ignacio Blvd., Novato
415.883.2211
marin.edu

WELCOME CENTER & STUDENT AMBASSADOR SUPPORT

- 415.457.8811 x7860
- welcome@marin.edu
- ss.marin.edu/welcome

- Clases por créditos para obtener un título técnico o créditos transferibles a una universidad de 4 años
- Programas gratuito de estudios EOPS
- Clases gratuitas de ESL, sin créditos
- Clases de inglés, con créditos
- Educación de la comunidad, clases sin créditos para el disfrute personal
- Orientación para estudiantes que se inscriben en clases con créditos
- Tutorías gratuitas para clases académicas
- Programa de créditos para la universidad (inscripción simultánea para estudiantes de escuela secundaria)

10,000 Degrees
415.459.4240
1401 Los Gamos Dr. #205,
San Rafael
info@10000degrees.org
10000degrees.org

- Servicios de apoyo y asistencia para estudiantes de bajos ingresos y de primera generación para ingresar y permanecer en la universidad y recibir apoyo después de terminar
- Becas sin requisitos de GPA o de puntuación de prueba
- Asesoramiento, navegación y administración de ayuda económica y universitaria
- Apoyo para transferencias de centros de estudios superiores
- Preparación para la universidad y graduación

Canal Alliance
415.454.2640
91 Larkspur St., San Rafael
L-V, 9 a. m.-5 p. m.
canalalliance.org/services/graduate-from-college

- University Prep (UP!) ayuda a los estudiantes a prepararse y completar un título universitario de cuatro años
- UP! ofrece un programa después de la escuela para los grados 6 a 12 que da tutoría, ayuda con la tarea , talleres académicos y orientación para preparar a los estudiantes para que se gradúen de la escuela secundaria y estén listos para la universidad, incluyendo la solicitud de ingreso a la universidad

Marin County Office of Education Special Education Services
415.472.4110 (pulse 3)
1111 Las Gallinas Ave., San Rafael
L-V, 8 a. m.-4 p. m.
marinschools.org/Page/1522

- Maneja 35 clases de día especiales en 20 escuelas diferentes en todo el condado de Marin para estudiantes con necesidades de apoyo leves a moderadas, necesidades de apoyo amplias y discapacidades de baja incidencia
- Presta servicios a estudiantes en su entorno escolar local con discapacidades de baja incidencia, incluyendo la pérdida auditiva o deficiencias visuales (3 a 22 años)
- Da programas de intervención temprana para bebés/niños pequeños (de 0 a 3 años) y niños en edad preescolar (de 3 a 5 años) con necesidades especiales
- Clases independientes con instrucción académica especializada para niños y estudiantes con amplias necesidades de apoyo y autismo (de 3 a 22 años)
- Programas de tratamiento terapéutico para estudiantes con necesidades socioemocionales y conductuales (de Kínder a 12.° grado)

OTROS RECURSOS

Community Action Marin **415.526.7500**
North Marin Community Services **415.897.4147**
(Programa de Parentalidad Positiva [Triple P]; presupuesto y asesoramiento económico [su dinero, sus objetivos]; información sobre los derechos de los inmigrantes/carga pública)

BIBLIOTECAS PÚBLICAS

Marin City Library, 164 Donahue St. ..... **.415.332.6158**
San Rafael Downtown Library, 1100 E St. (en la 5th Ave.) ..... **.415.485.3323**
San Rafael Northgate Library, 5800 Northgate Dr. ..... **.415.890.5670**
Novato Library, 1720 Novato Blvd. ..... **.415.473.2050**
South Novato Library, 931 C St. ..... **.415.506.3165**
Pt. Reyes Station Library, 11431 State Route One ..... **.415.663.8375**
Mill Valley Library, 375 Throckmorton Ave. **415.389.4292**
Sausalito Library, 420 Litho St. (City Hall Bldg.) **415.289.4121**
San Anselmo Library, 110 Tunstead Ave. **415.258.4656**
Larkspur Library, 400 Magnolia Ave. ..... **.15.927.5005**
Civic Center Library, 3501 Civic Center Dr., #427, San Rafael. ... **.415.473.6057**
Ann T. Kent California Room (historia local/estatal, solo con cita),
3501 Civic Center Dr., #427, San Rafael ..... **.415.473.7419**
Corte Madera Library, 707 Meadowsweet Dr. ..... **.415.924.3515**
Fairfax Library, 2097 Sir Francis Drake Blvd. ..... **.415.453.8151**
Inverness Library, 15 Park Ave. **415.669.1288**
Stinson Beach Library, 3521 Shoreline Highway ..... **.415.868.0252**
Bolinas Library, 14 Wharf Rd. ..... **.415.868.1171**
Belvedere-Tiburon Library, 1501 Tiburon Blvd., Tiburon ..... **.415.789.2665**
Pickleweed Library, 50 Canal St., San Rafael ..... **.415.485.3483**
Bookmobile ..... **.415.473.7544**
Marin Public Library for Kids ..... **marinlibrary.org/kids**
Marin Public Library para adolescentes ..... **marinlibrary.org/teens**

INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA

Canal Alliance **415.306.0474**
canalalliance.org/services/learn-english

West Marin Literacy Program ..... **.415.663.1849**
marinlibrary.org/west-marin-literacy-services

Vivalon Senior Center **415.456.9062**
vivalon.org/calendar/category/language

College of Marin ESL Office **415.485.9642**

CUIDADO INFANTIL

Marin Child Care Council

415.472.1092
555 Northgate Dr., #105, San Rafael
L-V, 9 a. m.-3 p. m.
jody@mc3.org
mc3.org

- Subsidios para el cuidado infantil (cupones para familias elegibles). Solicitar en línea
- Recursos de cuidado infantil y asistencia con referencias para encontrar atención
- Talleres, formación y asesoramiento para proveedores de cuidado infantil

College of Marin Childcare Centers

415.457.8811 x7468
Kentfield Campus,
835 College Ave.
Indian Valley Campus,
1800 Ignacio Blvd, Novato
marin.edu

WELCOME CENTER & STUDENT AMBASSADOR SUPPORT

- 415.457.8811 x7860
- welcome@marin.edu
- ss.marin.edu/welcome

- Oficina ESL 415.485.9642
- Ayuda para estudiantes nuevos o interesados en ingresar a la universidad
- Inglés y español

Community Action Marin

415.526.7583
555 Northgate Dr., #201, San Rafael
L-V, 9 a. m.-5 p. m.
enrollment@camarin.org
camarin.org/getservices

SERVICIOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS

- Aprendizaje temprano de alta calidad: programas para bebés, niños pequeños, preescolares y en edad escolar
- Para familias que esperan un bebé y con niños de 0 a 8 años que califican para el programa
- Aulas, casas familiares de cuidado infantil y programas de visitas de casas en todo el condado de Marin
- Programa de día completo, el año completo
- Gratis o de bajo costo para las familias que califican para el programa

Pickleweed Children's Center

415.485.3101
40 Canal St., San Rafael

Programa preescolar de medio día financiado por el estado que prepara a los niños de bajos ingresos para su primer año de escuela primaria

- Para niños entre Kínder y quinto grado
- Atiende a niños del distrito del Canal en San Rafael
- Comuníquese con el centro para conocer los requisitos de elegibilidad y la solicitud

OTROS RECURSOS DE CUIDADO INFANTIL

North Marin Community Services ..... **.415.892.1643**
United Way Bay Area ..... **.800.273.6222 o marque 211**

RECURSOS MÉDICOS

Marin Health & Wellness Connection Center

415.473.4300 (inglés y español)
3240 Kerner Blvd., San Rafael
L-V, 8 a. m.-mediodía y 1:00 -4:00 p. m.
marinhhs.org/connection-center

Marin County Child Health & Disability Prevention Program (CHDP)

415.473.7472
3240 Kerner Blvd., San Rafael
L-V, 8 a. m.-5 p. m.
dhcs.ca.gov/services/chdp

Da ayuda para encontrar un médico o una clínica que ofrezca exámenes de salud, chequeos e inmunizaciones gratuitos

Marin City Health & Wellness Center

415.339.8813
630 Drake Ave., Sausalito
L-V, 8 a. m.-12:30 p. m. y 1:30-5 p. m.
info@marincityclinic.org
marincityclinic.org

- Medicina familiar, salud de la mujer, servicios para niños, revisión del cáncer, chequeos de bienestar
- Clínica dental

MarinHealth Medical Center

415.925.7000
250 Bon Air Rd., Greenbrae
Emergencias de lunes a domingo, las 24 horas
mymarinhealth.org

- El único hospital de cuidado intensivo de servicio completo sin fines de lucro de Marin
- Operación, fisioterapia, centro de trauma de nivel III, sala de emergencias y unidad de trabajo de parto/parto
- Acepta Medi-Cal, Medicare, CPSP, Healthy Families y seguro privado
- Línea de remisión médica 888.996.9644

Marin Community Clinics

415.448.1500 (inglés y español)
Llame para días y horarios
info@marinclinics.org
marinclinic.org

- Atención médica y dental de bajo costo para toda la familia
- Acepta Medi-Cal, CPSP y CHDP
- Llame para programar una visita telefónica o presencial
- Inglés, español y vietnamita

CENTROS

- Larkspur, 5 Bon Air Rd., Bldg D, #117
- Novato
  - Novato North, 6100 Redwood Blvd.
  - Novato South (incluye dental), 6090 Redwood Blvd.
- San Rafael
  - 3110 Kerner Blvd.
  - 3260 Kerner Blvd.

Coastal Health Alliance

415.663.8666 (inglés y español)
Call center de L-V, 7 a. m.-8 p. m. y S/D 8 a. m.-4:30 p. m.
coastalhealthalliance.org

- Presta servicios de atención médica primaria de alta calidad para los residentes del oeste de Marin, incluyendo hombres, mujeres y niños, sin importar si pueden pagar
- Atención médica primaria de bajo costo que incluye atención en el mismo día, servicios de laboratorio, exámenes de mamas, prenatal/obstétrico y remisión a atención especializada
- Servicios de manejo de enfermedades crónicas, como diabetes, hipertensión y asma
- Atención dental integral

CENTROS

- Bolinas, 88 Mesa Road, lunes, miércoles y jueves de 8:30 a. m. a 12:30 p. m. y de 1:30 a 5 p. m.
- Pt. Reyes Station, 3 Sixth St., L-V 8:30 a. m.-12:30 p. m. y 1:30-5 p. m.; S, 8:30 a. m.-1 p. m.
- Coastal Health Alliance (Dental), 65 Third St., #13, Pt. Reyes Station, L-V, 8:30 a. m.-5 p. m., 415.787.1123

OTROS RECURSOS MÉDICOS

Marin County Dental Care Foundation & Marin County Dental Society **415.472.7974**

The Spahr Center. **415.457.2487**

Marin County WIC **415.499.6889**

North Marin Community Services..... **415.892.1643**
(Novato Teen Clinic: Atención gratuita y confidencial de salud reproductiva y conductual breve para jóvenes de 12 a 25 años; gran equipo de promotores de salud de pares).

SALUD MENTAL

CalHOPE
833.317.4673
De lunes a domingo/las 24 horas
calhope.org

- Servicio de chat en línea y línea de atención que da apoyo emocional y recursos a personas que experimentan estrés, ansiedad y depresión
- Servicio de chat disponible de lunes a domingo desde las 8 a. m. hasta la medianoche. Varios idiomas
- Visite el sitio web para otros servicios de apoyo

Marin County Behavioral Health & Recovery Services
250 Bon Air, Greenbrae
marinbhrs.org

- Teléfono de acceso 888.818.1115 (para citas psiquiátricas)
- Estabilización de crisis 415.473.6666 o 415.499.6830 (De lunes a domingo/ las 24 horas)
- Equipo móvil de respuesta a la crisis 415.473.6392

NAMI Marin
415.444.0480
555 Northgate Dr., #101, San Rafael
namimarin.org

- Programa de educación de familia a familia: Curso de 12 semanas para familiares, parejas y amigos con un ser querido con una enfermedad mental
- Se requiere reserva
- Para obtener más información y registrarse, llame al 414.444.0480

North Marin Community Services
Wilson Avenue Center
(Oficina principal)
415.892.1643
680 Wilson Ave., Novato
L-V, 8 a. m.-5 p. m.
Novato Boulevard Center
415.897.4147
1907 Novato Blvd., Novato
L-V, 9:30-11:30 a. m.
y 1-4 p. m.
info@northmarincs.org
northmarincs.org

- Orientación individual, infantil, adolescente y familiar en español
- Escala variable de tarifas reducidas
- Se acepta MediCal por remisión del BHRS del condado de Marin
- Programa de promotores: Defensores de la salud comunitaria de 8 países latinoamericanos diferentes que hablan inglés, español, maya y quiché. Prestan servicios de revelación, educación y apoyo emocional individual relacionado con el uso de sustancias/ prevención de salud mental e intervención temprana
  - Grupos de recién llegados y apoyo estudiantil
  - Talleres y presentaciones de ELAC: consumo de alcohol y marihuana en menores de edad; salud mental

OTROS RECURSOS DE SALUD MENTAL

United Way Bay Area	**800.273.6222 o marque 211**
Canal Alliance	**415.454.2640**
Ritter House	**415.457.8182**
Buckelew Programs	**415.457.6964**
Integrated Community Services	**415.455.8481**
Postpartum Support Center	**415.320.6707**

SERVICIOS LEGALES

Family & Children's Law Center

415.492.9230
1401 Los Gamos Dr. #200,
San Rafael
Lunes a jueves de 9 a. m. al mediodía y de 1 a 5 p. m., viernes (solo con cita)
info@faclcmarin.org
faclcmarin.org

- Citas disponibles en inglés y español
- Derecho de familia: divorcio, custodia y manutención de los hijos, paternidad (para parejas que no estén casadas en el momento del nacimiento), adopción por padrastros, tutela, manutención del cónyuge/pareja, órdenes de restricción por violencia doméstica y cambios de nombre/sexo
- Derechos del niño: Estatus especial de inmigrante juvenil y emancipación
- Escala variable de tarifas para los casos del condado de Marin

Vivalon

(anteriormente Whistlestop)
415.456.9062
930 Tamalpais Ave., San Rafael
L-V, 9 a. m.-5 p. m.
vivalon.org/services

- Consejo legal y referencias
- Recursos de planificación patrimonial

Marin County District Attorney Victim/Witness Assistance Program

415.473.6450
3501 Civic Center Dr., #145,
San Rafael, L-V, 8 a. m.-mediodía y 1-4 p. m.
marincountyda.org/service/victim-witness-assistance

- Presta una variedad de servicios y apoyo a víctimas de delitos, testigos y a sus familias
- No se requiere residencia legal

SERVICIOS

- Presentar reclamos de compensación mediante el programa de California Victims Compensation
- Servicio de recursos y referencias
- Acompañamiento judicial
- Mudanza, seguridad en la casa y asistencia en funerales/entierros
- Asistencia con la declaración de impacto de la víctima y la restitución

Marin County District Attorney Consumer Protection Unit

415.473.6495
3501 Civic Center Dr., #145,
San Rafael
L-V, 8 a. m. -mediodía y 1-4 p. m.
marincountyda.org/service/consumer-protection-unit

- Protege al público, persigue a los infractores y previene futuras infracciones de las actividades ambientales y del consumidor
- Ayuda disponible en inglés y español
- Maneja disputas de consumidores/proveedores, mediación, educación de consumidores y minoristas, y es un recurso público para obtener información sobre los derechos del consumidor.
- Los programas de revelación educan a las personas y los mayores sobre las tendencias actuales de fraude al consumidor y cómo evitarlas. Da oradores para acontecimientos comunitarios a pedido.
- Presta servicios relacionados con disputas de vivienda entre propietarios/inquilinos/barrios y problemas de violencia familiar

Marin County Superior Court

415.444.7040
Civic Center Hall of Justice,
3501 Civic Center Dr, San Rafael
L-V, 8 a. m.-4 p. m.
marin.courts.ca.gov

Centro Legal De La Raza

510.437.1554
3400 E. 12th St., Oakland
info@centrolegal.org
centrolegal.org

- Agencia de servicios legales que protege y promueve los derechos de las comunidades de bajos ingresos, inmigrantes, personas de color y latinos mediante la representación legal bilingüe, educación y defensoría
- Los residentes del condado de Marin solo pueden recibir servicios de inmigración y derechos de los trabajadores

Marin County Superior Court: Reclamos menores

415.444.7130
Civic Center Hall of Justice,
3501 Civic Center Dr., Room 113,
San Rafael
L-V, 8 a. m.-mediodía y 1-4 p. m.
marin.courts.ca.gov/small-claims

- Los individuos se representan a sí mismos en los tribunales. No se permiten abogados
- Límites a la compensación económica
- El asesoramiento se da mediante el Legal Self Help Center Marin marin.courts.ca.gov/departments/small-claims/small-claims-advisor

Legal Aid of Marin
415.492.0230
1401 Los Gamos Dr. #101,
San Rafael
Lunes a jueves de 9 a. m. a 12:30 p. m.
y de 1:30 a 5 p. m.
legalaidmarin.org

Servicios legales para residentes de Marin de bajos ingresos

DERECHO A LA VIVIENDA
- Defensa contra el desalojo
- Reclamaciones de habitabilidad
- Organización de inquilinos (asociaciones de inquilinos) y educación
- Recuperación del depósito de seguridad
- Prevención de personas sin hogar

DERECHO AL EMPLEO
- Salario mínimo, horas extra y cumplimiento de recesos
- Discriminación laboral
- Desvinculación improcedente
- Deducciones de nómina indebidas

DERECHO DE LOS ADULTOS MAYORES
- Educar y asesorar a adultos mayores (mayores de 60 años)
- Cuestiones básicas de fideicomisos y sucesiones
- Instrucciones anticipadas de atención médica
- Abuso económico a adultos mayores, que incluye la prevención de inversiones y fraude económico
- Los adultos mayores también pueden recibir asistencia adicional para hacer valer o defender sus derechos en la corte de reclamos menores mediante Marin Pro Bono Network

MARIN COMMUNITY COURT
- Ayuda a los acusados sin hogar y a otras personas que viven al margen de la sociedad en la participación del proceso del Community Court
- Los delitos menores, DUI o asuntos penales no son elegibles actualmente
- Infracciones menores: cruzar la calle imprudentemente, dormir en parques públicos

Marin County Superior Court: Legal Self Help Center
415.444.7130
Civic Center Hall of Justice,
3501 Civic Center Dr., Room C-44,
San Rafael
marin.courts.ca.gov/legal-self-help-center
- Servicios gratuitos de autoayuda legal disponibles para el público en inglés y español
- Visite el sitio web para ver el horario del centro y obtener más información

Marin County Child Support Services
866.901.3212
88 Rowland Blvd, #200, Novato
L-V, 8:30 a. m.-4 p. m.
marincounty.org/depts/cs
- Tasa anual única de $35.00 en todos los asuntos de manutención de niños y paternidad
- Establece paternidad, hace cumplir y obtiene la manutención de los hijos y órdenes de seguro médico
- Recaudación y distribución de pagos de manutención infantil

OTROS RECURSOS LEGALES
United Way Bay Area
800.273.6222 o marque 211

APOYO A LA FAMILIA

Buckelew Programs
415.457.6964
201 Alameda del Prado,
#103, Novato
info@buckelew.org
buckelew.org
- Orientación en español para padres/madres, niños, adolescentes, familiar
- Escala variable de tarifas reducidas
- Abuso de sustancias y problemas de recuperación
- Vivienda de apoyo
- Vida independiente
- Servicios de empleo
- Línea directa y prevención del suicidio

The Spahr Center
415.457.2487
150 Nellen Ave. #100,
Corte Madera
L-V, 10 a. m.-4 p. m.
con cita
thespahrcenter.org
- Sirviendo, apoyando y empoderando a las comunidades LGBTQ+ y VIH de Marin
- Servicios de apoyo no médico para personas VIH+, incluyendo la administración de casos y la asistencia económica
- Programas comunitarios, grupos de apoyo y terapia individual para miembros de la comunidad LGBTQ+
- Alcance de reducción de daños para personas que usan sustancias
- Formación sobre temas de LGBTQ+, VIH y reducción de peligros

Wellify Teen
415.847.2534
3 Ross Common,#5, Ross
Contacto: Sally Newsom
sally@wellifyteen.org
wellifyteen.org
- La nueva aplicación Wellify4Teens de la organización sin fines de lucro Wellify Teen (gratuita en las tiendas de Apple y Google) ayuda a los adolescentes del condado de Marin con menos recursos y a sus familias a identificar y acceder a la ayuda que necesitan
- La aplicación incluye un evaluador rápido para obtener información sobre problemas de salud mental, un kit de herramientas de cuidado para aprender y practicar habilidades de afrontamiento DBT y CBT, y una guía completa de recursos en línea, incluyendo recursos para atención de crisis, terapia, prevención del suicidio, enfermedades mentales graves, apoyo para padres/madres y más

Community Institute for Psychotherapy
415.459.5999
1330 Lincoln Ave., #201, San Rafael
L-V, 8 a. m.-5 p. m.
Administración: L-V, 9 a. m.-6 p. m.
Clínica: lunes a sábado de 8 a. m.
a 7 p. m.
cipmarin.org
- Escala variable de tarifas reducidas
- Orientación para individuos, familias, parejas, niños, adolescentes y grupos. En español
- Programa de ludoterapia y trastornos alimentarios
- Pruebas psicológicas (no para casos legales). Para citas llamar al 415.459.5999 x102

Integrated Community Services (ICS)

415.455.8481
523 4th Street, #100, San Rafael
L-V, 9 a. m.-5 p. m.
Contacto: Keira Pelletier.
keira@connectics.org
connectics.org

Crea asociaciones entre personas con discapacidades y nuestra comunidad para crear un lugar diverso e inclusivo para todos

SERVICIOS

- Empleo: desarrollo de currículum, búsqueda de trabajo, entrevistas, orientación laboral
- Formación de trabajo: creación de competencias en distintos lugares de trabajo por todo Marin
- Competencias de vida: apoyo de vivienda más creación de competencias sociales, domésticas, económicas y de transporte
- Salud mental: asociación con personas inscritas en los servicios de recuperación y salud conductual del condado de Marin

Gilead House

415.895.5575
Seventh Street Center
(Campus principal y oficina de Gilead House)
1024 7th Street, Novato
Leafwood Center
1310 Leafwood Dr., Novato
Lunes a jueves de 9 a. m a 4 p. m.
gileadhouse.org

- Gilead House ofrece esperanza a mujeres y niños necesitados, dando una vivienda de transición, educación y apoyo terapéutico que conduce a la independencia y un futuro lleno de propósito
- Las mujeres y los niños reciben un lugar estable y positivo para vivir con su propia cama y una rutina constante para transformar sus vidas

Postpartum Support Center (PPSC)

415.320.6707
Línea de ayuda de apoyo entre pares
(llame o envíe un mensaje de texto de lunes a domingo de 9 a. m. a 9 p. m.)
info@postpartumsc.org
postpartumsc.org

- Ofrece un sistema de apoyo integral mediante servicios y programas para el condado de Marin, padres/madres primerizos y futuros de bajos ingresos, madres, padres/madres y familias para prevenir y ayudar a superar los desafíos mentales y físicos generados por el parto.
- Soporte gratuito entre pares mediante llamadas telefónicas, mensajes de texto, chats, grupos de apoyo o presencial
- El programa ROSE enseña competencias y da información y recursos para reducir el riesgo de la depresión posparto. Disponible en inglés y español
- Marin Diaper Bank da pañales, ropa y las necesidades básicas para bebés a los niños que viven en la pobreza. Gratis para embarazadas de bajos ingresos del Condado de Marin, padres/madres, abuelos y tutores legales de niños de 0 a 5 años, solo mediante solicitud
- Da información, recursos, remisiones, autoevaluaciones de salud mental y defensoría

Center for Domestic Peace

415.924.6616
Línea directa las 24 horas de lunes-domingo (inglés y español)
734 A St., San Rafael
L-V, 9 a. m.-5 p. m.
centerfordomesticpeace.org

- Citas, admisiones o albergue de emergencia 415.924.6616
- Línea directa de Man Kind (24 horas) 415.457.6760
- Programa de Servicios para Jóvenes (línea de texto para 13 a 24 años) 415.526.2557
- Servicios para sobrevivientes de violencia doméstica
- Apoyo para mujeres que sufren violencia doméstica
- Albergues de corto y largo plazo para mujeres y niños víctimas de violencia doméstica
- Clases de reeducación para maltratadores
- Vivienda de transición

Community Action Marin

415.526.7500
555 Northgate Drive, San Rafael
L-V, 8 a. m.-5 p. m.
info@camarin.org
camarin.org

La agencia Whole Family Approach está diseñada para mejorar los resultados y reforzar el bienestar

Family Works

415.492.0720
365 Bel Marin Keys, #100, Novato
info@familyworks.org
familyworks.org

- Da competencias para la vida independiente y presta servicios de apoyo a la crianza para adultos con discapacidades
- Las competencias para la vida independiente (ILS) motivan a las personas a mejorar sus competencias sociales y sus interacciones con la familia, el entorno laboral y los recursos de la comunidad en general
  - Preparación para el trabajo
  - Desarrollo de sistemas de apoyo social
  - Promoción de la salud y ejercicio
  - Acceso a los recursos de la comunidad
- Los servicios de apoyo a la crianza (PSS) mejoran la capacidad de los padres/madres para promover su desarrollo cognitivo, emocional, físico y social y el de sus hijos
  - Manejo del comportamiento y disciplina positiva mediante el Programa de Parentalidad Positiva o "Triple P"
  - Reducción del estrés
  - Nutrición familiar y ejercicio
  - Administración económica y presupuesto
  - Competencias de transporte

OTROS RECURSOS DE APOYO A LA FAMILIA

North Marin Community Services. **415.897.4147**
(Apoyo para la inscripción en beneficios públicos, conexión y remisión a otras organizaciones)
Child Therapy Institute of Marin (Agencia de escala variable) **415.456.7724**
Marin Family Therapy Center (Agencia de escala variable). **415.892.0764**
St. Vincent School for Boys (Agencia de escala variable) **415.507.2000**

RECURSOS DE COMIDA

BANCO DE COMIDAS

(Los horarios de distribución cambian con frecuencia: llame para confirmar los horarios de apertura)

SAN RAFAEL

Canal Alliance.....**415.454.2640**
91 Larkspur St., martes de 8 a 10:30 a. m.

Reach (Programa del Ejército de Salvación).....**415.459.4520**
351 Mission Ave., martes de 10 a 11 a. m.

Ritter Center.....**415.457.8182**
16 Ritter St., L-V, 8:30 a. m.-mediodía y 1-4:30 p. m.

Multicultural Center.....**415.526.2486**
3240 Kerner Blvd., sábado, 8:30-10 a. m.

MCC Health Hub,.....**415.755.2556**
3110 Kerner Blvd., miércoles de 1 a 3:30 p. m.

Anthem Church.....**415.479.4700**
50 Los Ranchitos Rd., sábados de 7:45 a 8:45 a. m.

Brown Bag Pantry (Vivalon).....**415.456.9062**
930 Tamalpais Ave., viernes de 10 a 11 a. m.

NOVATO

North Marin Community Services.....**415.897.4147**
1907 Novato Blvd., martes de 1 a 3 p. m.

MCC Health Hub......**415.755.2556**
6100 Redwood Blvd., jueves del mediodía a 3:30 p. m.

Loaves & Fishes Food Pantry (St. Anthony of Padua Catholic Parish)
1000 Cambridge St., lunes de 1 a 6 p. m.
(empieza el 15 de junio de 2023).....**415.883.2177**

NBCC Garden of Eatin'.....**415.883.6222**
932 C St., sábado, 8-9 a. m.

WEST MARIN

West Marin Community Services.....**415.663.8361**
11431 Hwy. 1, Pt. Reyes Station, lunes, miércoles y viernes, de 9 a. m. a 1 p. m. y martes y jueves, de 1 a 5 p. m.

San Geronimo Valley Community Center.....**415.488.8888 (presione 3)**
6350 Sir Francis Drake Blvd., lunes de 9 a. m. a 5 p. m.; jueves de 2 a 5 p. m.

- **Drive-through Food Pantry abierta en el estacionamiento de San Geronimo**
- **Commons,** 5800 Sir Francis Drake Blvd., San Geronimo, jueves de 11 a. m. a 2 p. m.

Tomales Town Hall.....**707.878.2006**
27150 Shoreline Hwy., jueves de 2 a 2:45 p. m.

FAIRFAX

Fairfax Community Church.....**415.295.2233**
2398 Sir Francis Drake Blvd., sábados de 8:30 a 10:30 a. m.

BOLINAS

Bolinas Community Inc.....**415.868.2128**
14 Wharf Rd., jueves de 11 a. m. a 1 p. m.

SAUSALITO/MARIN CITY

Cornerstone Community Church.....**415.332.4295**
626 Drake Ave., Sausalito, sábados de 8-9 a. m.

Marguerita Johnson Senior Center.....**415.332.9323**
640 Drake Ave., Sausalito, lunes de 10-11:30 a. m.

St. Andrew Presbyterian Church.....**415.332.1011**
101 Donahue St., Sausalito, lunes de 10:30 a. m.-12:00 del mediodía

The Peoples Inter-Cities Fellowship.....**415.332.5305**
639 Drake Ave., Sausalito, jueves de 1 a 3 p. m.

TIBURON/BELVEDERE

Hilarita Community Pantry.....**415.435.4450**
100 Neds Way, martes, 4-5:30 p. m.

BANCO DE ALIMENTOS TEMPORALES

Verifique los horarios en sfmfoodbank.org/find-food

- **Canal Community Pop-up**
  50 Canal St., San Rafael, martes de 9 a 11 a. m.
- **Mill Valley Pop-up**
  410 Sycamore Ave., Mill Valley, martes de 10 a 11:30 a. m.
- **Kerner Drive-Thru**
  2550 Kerner Blvd., San Rafael (cerca de Target/Home Depot)
  sábados de 10 a. m. a 1 p. m.....**415.755.2556**

Marin County WIC – Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños

877.410.8817

marincountywic@marincounty.org

marinhhs.org/wic

- Programa de comida y nutrición suplementaria para mujeres embarazadas, lactantes y después del parto con bajos ingresos y niños de 0 a 5 años con riesgo nutricional
- Educación nutricional, fomento de la lactancia, recursos de la comunidad, referencias de atención médica y comidas nutritivas suplementarias específicas con alto contenido en proteínas o hierro
- Da cheques o vales para comprar comida específica cada mes.

CENTROS

- Marin Health & Wellness Campus, 3250 Kerner Blvd., San Rafael, L-V, 8 a. m.-5 p. m.; el segundo y cuarto martes del mes, 5-7 p. m.
- Marin City Health & Wellness Center, 630 Drake Ave., Marin City, primer viernes, de 1:30 p. m. a 5 p. m.; tercer viernes, de 8:30 a. m. al mediodía
- 1682 Novato Blvd., Ste. 102, Novato, miércoles y viernes, de 8 a. m. al mediodía y de 1 a 4:30 p. m.
- West Marin Health & Human Services, 1 Sixth St., Pt. Reyes Station, tercer jueves, de 8 a. m. al mediodía y de 1 a 4:30 p. m.

ExtraFood

415.997.9830

907 Sir Francis Drake Blvd., Kentfield

contact@extrafood.org

extrafood.org

- La misión de ExtraFood es acabar con el hambre y el desperdicio de comida en North Bay mediante programas de recuperación de comida
- ExtraFood rescata el lo que sobra de comida fresca de cualquier negocio o escuela de North Bay y la entrega inmediatamente a socios de distribución sin fines de lucro que atienden a los niños, ancianos y familias más vulnerables de nuestra comunidad
- A través de los programas de recolección, recogemos o cosechamos frutas y verduras de patios, huertos y granjas para entregarlas a personas que pasan hambre
- El programa Community Meals recibe lo que sobra de comida de restaurantes y empresas de catering y los reparte a quienes más lo necesitan
- SOUPer Food Kitchen recoge comida rescatada de varios donantes y la convierte en sopas, guisos y caldos saludables y nutritivos para donarlos a las personas que sufren inseguridad alimentaria en la comunidad

Community Action Marin

415.526.7500

555 Northgate Dr.,#201, San Rafael, L-V, 9 a. m.-5 p. m.

camarin.org/getservices

JUSTICIA ALIMENTARIA

- Las cajas de comida de emergencia, creadas en colaboración con el Banco de Alimentos de San Francisco-Marin, dan comida no perecedera para tres días a personas y familias
- Ayuda con la solicitud de CalFresh para que las personas puedan recibir una subvención mensual para comida en una tarjeta de débito y usarla para comprar comida en los supermercados y mercados agrícolas participantes
- Comidas en comunidad para personas mayores de 60 años en cuatro lugares de Marin. Para obtener más información y hacer una reserva, llame al 415.473.4636

Programa CalFRESH del condado de Marin

(Programa de cupones de comida)

877.410.8817

marinhhs.org/calfresh-snap

- Programa de comida que da beneficios de comida mensuales que pueden usarse para comprar la mayoría de las comidas en los supermercados y mercados agrícolas participantes
- CalFRESH es para personas y familias con bajos ingresos que cumplen los requisitos de elegibilidad

CENTROS

- Marin Health & Human Services, 120 North Redwood Dr, San Rafael, L-V, 8 a. m.-mediodía y de 1 a 4:30 p. m., 415.473.3400
- 3240 Kerner Blvd.,San Rafael, L-V, 8 a. m.-4:30 p. m.
- West Marin Health & Human Services, 1 Sixth St., Pt. Reyes Station, L-V, 9 a. m.-mediodía y 1-5 p. m., 415.663.8231

OTROS RECURSOS DE COMIDA

St. Vincent de Paul Society of Marin **415.454.3303**
(comedor gratuito), 820 B St, San Rafael, L-D (desayuno: 7-8 a. m. y almuerzo: 11 a. m.-1 p. m.)

Meals on Wheels (Vivalon) **415.473.4636**
(Comidas a domicilio para personas mayores de 60 años y personas confinadas en casa/contribución sugerida de $3.50/comida)

Nourish (Vivalon) **415.456.9062**
(Comidas a domicilio para personas con condiciones médicas crónicas/ contribución sugerida de $3.50/comida)

Jackson Cafe (Vivalon) **415.456.9062**
(Comidas en el establecimiento o para llevar a buen precio), 930 Tamalpais Ave., San Rafael, L-V, 11:30 a. m.-2 p. m.

United Way Bay Area ..... **800.273.6222 o marque 211**
(Acceso a comida de emergencia)

North Marin Community Services **415.897.4147**
(Comida de emergencia no perecedera/mochilas para personas/familias sin hogar; inscripción en CalFresh)

Mercados agrícolas

(de mayo a octubre, salvo que se indique lo contrario)

Novato **415.999.5635**
1707 Grant Ave. en 7th St. (detrás de CVS), martes, de 4 a 8 p. m., del 2 de mayo al 31 de octubre

San Rafael Civic Center **415.472.6100**
10 Ave. of the Flags, jueves de 8 a. m. a 1 p. m., todo el año

San Rafael Civic Center **415.472.6100**
3501 Civic Center Dr., domingos de 8 a. m. a 1 p. m., todo el año

Fairfax, Bolinas Park, ... **415.999.5635**
142 Bolinas Rd., miércoles de 4 a 8 p. m., del 3 de mayo al 25 de octubre

Mill Valley **415.382.7846**
759 E. Blithedale Ave., (estacionamiento de CVS), viernes de 9:30 a. m. a 2:30 p. m., todo el año

Corte Madera Town Center Courtyard **415.382.7846**
Hwy 101 en Tamalpais Ave., miércoles de 12 a 5 p. m., todo el año

Pt. Reyes Station, Toby's Feed Barn **415.456.0147**
11250 Highway 1, sábados de 9 a. m. a 2 p. m., del 10 de junio al 4 de noviembre

Rohnert Park **415.999.5635**
500 City Center Dr (al lado de la librería), viernes de 5 a 8 p. m., del 2 de junio al 31 de agosto

ALBERGUES DE EMERGENCIA Y VIVIENDA DE TRANSICIÓN

Homeward Bound of Marin

415.382.3363
1385 N. Hamilton Pkwy., Novato
info@hbofm.org
hbofm.org

- Da albergue de emergencia a adultos, familias y veteranos
- Viviendas de apoyo de transición de largo plazo

OTROS RECURSOS DE VIVIENDAS DE TRANSICIÓN

St. Vincent de Paul Society of Marin **415.454.3303**
Gilead House **415.895.5575**
Ritter Center **415.457.8182**
Center for Domestic Peace **415.924.6616**

EMPLEO Y FORMACIÓN

Employment Development Department (EDD)

800.300.5616 (inglés)
800.326.8937 (español)
edd.ca.gov

- No hay oficina de EDD en el condado de Marin. Llame o visite el sitio web para encontrar la oficina más cercana a usted
- Administra los programas de seguro de desempleo, seguro de discapacidad y licencia familiar paga
- Da programas de servicios de empleo

Community Action Marin

415.526.7500
555 Northgate Dr, #201,
San Rafael, L-V, 9 a. m.-5 p. m.
camarin.org/getservices

JUSTICIA ECONÓMICA

- Los entrenadores profesionales ayudan a las personas a planificar un cambio de trabajo, inscribirse en formaciones, desarrollar currículums y cartas de presentación, practicar entrevistas, obtener ropa adecuada para las entrevistas, buscar vacantes y presentar solicitudes de empleo
- Los programas de formación profesional y laboral incluyen una academia de conductores, aprendizaje de maestros asociados y un programa acelerador de la fuerza laboral con formación y desarrollo de competencias en una carrera a elección

CareerPoint Marin

415.966.0860
809 Lincoln Ave., San Rafael
martes y jueves de 8 a. m.-5 p. m.
marinajcc@careerpointnorthbay.org
workforcealliancenorthbay.org

- Sirviendo a la comunidad de empleadores y buscadores de empleo
- Servicios disponibles en inglés, español y, a veces, vietnamita
- Listados de trabajos y orientación vocacional
- Programa de formación de competencias para la búsqueda de empleo y formación profesional
- Se referirá a programas de empleo para personas con conocimientos limitados de inglés y ESL
- Base de datos de Internet CalJOBS y central de trabajos para que los clientes vean listados de trabajos y pongan su currículum en línea
- Para ver una lista completa de talleres de búsqueda de empleo, visite el sitio web

Vivalon

(anteriormente Whistlestop)
415.456.9062
930 Tamalpais Ave., San Rafael
L-V, 9 a. m.-5 p. m.
vivalon.org/classes

- Clases y actividades para un envejecimiento saludable para adultos mayores y personas con discapacidades
- Programas de prevención de caídas
- Formación en tecnología y dispositivos
- Programas de planificación patrimonial

Marin County Employment Assistance

415.473.3350
120 N. Redwood Dr., San Rafael
L-V, 8 a. m.-mediodía y 1-4:30 p. m.
sparr@marincounty.org
marinhhs.org/employment-training-branch

Una variedad de programas de educación, empleo y formación vocacional para los residentes del condado de Marin, incluyendo:

- Servicios de empleo de CalWORKs
- Programa de empleo y formación de CalFRESH
- Programa de empleo de ayuda general

Conservation Corps Northbay

415.454.4554
27 Larkspur St., San Rafael
L-V, 8:30 a. m.-5 p. m.
11 Pimentel Ct., Novato
ccnorthbay.org

- Trabajo de conservación de la tierra
- Programa de extinción de incendios
- Programa de reciclaje
- Formación paga en el trabajo para personas de 18 a 25 años
- Ofrece GED y ESL

YWCA

415.479.9922
1557 Fourth St., San Rafael
yourywca.org/employment-programs

- Servicios gratuitos de apoyo al empleo:
  - Para mujeres mayores de 18 años, She Thrives Program
  - Para mujeres mayores de 50 años
  - Para los residentes mayores de 60 años, todos los sexos
- Bloom Marin (bloommarin.org) da ropa gratis a hombres, mujeres y niños en transición a una vida independiente
- Regístrese con antelación para las clases, llame al 415.479.9922
- Orientaciones virtuales los lunes a la 1 p. m.
- Clubes de trabajo y foros de empleadores
- Talleres integrales y talleres rápidos de 60 minutos
- Amplia formación informática en Microsoft Suite y muchos otros programas
- Asesoramiento y apoyo personalizados al cliente para el empleo
- El programa de emprendimiento da una formación básica sobre los conceptos básicos del emprendimiento, además de conexiones con otros en su campo

OTROS RECURSOS DE EMPLEO Y FORMACIÓN:

Marin Center for Independent Living (CIL) **415.459.6245**
United Way Bay Area ..... **800.273.6222 o marque 211**
Buckelew Programs **415.457.6964**
Integrated Community Services (ICS) **415.455.8481**
Servicios de la Comunidad de North Marin **415.897.4147**
(Apoyo en la búsqueda de empleo y referencias a programas de empleo)

Homeward Bound of Marin Fresh Starts Culinary Academy

415.382.3363
1385 N. Hamilton Pkwy, Novato
hbofm.org/about-homeward-bound-of-marin/fresh-starts-culinary-academy/

Fresh Starts Culinary Academy es el programa principal de formación laboral de Homeward Bound que atiende a estudiantes de bajos ingresos de la comunidad y a residentes de Homeward Bound.

Oficina de Educación del Condado de Marin (MCOE)

415.472.4110
1111 Las Gallinas Ave., San Rafael
Contacto: Anna Khachaturyan, secretaria administrativa senior del Departamento de Preparación Universitaria y Profesional (CCR), 415.491.6639
akhachaturyan@marinschools.org
marinschools.org
Formación profesional gratuita para estudiantes de secundaria en:

- Tecnología automotriz
- Programa de Conservación y Valorización de Autos (CAPP)
- Tecnología de la construcción
- Audio digital
- Trayectorias educativas
- Introducción a los oficios de edificación y construcción en Marin CTE Center
- Asistencia médica

- Para obtener más información visite: marinschools.org & busque en: "Para estudiantes"> "Preparación universitaria y profesional"> "Programa Ocupacional Regional (ROP)"

VIVIENDA

Community Action Marin

415.526.7500
555 Northgate Dr., #201, San Rafael
L-V, 9 a. m.-5 p. m.
info@camarin.org
camarin.org

JUSTICIA DE LA VIVIENDA

- Los equipos de ayuda para personas sin hogar de respuesta alternativa comunitaria (CARE) ofrecen apoyo y asistencia vitales a las personas sin hogar de todo el condado de Marin. Llame al 415.847.6798
- Los especialistas en información sobre vivienda ayudan a los miembros con un plan y herramientas de búsqueda, opciones de vivienda compartida, el programa cupones de Elección de Vivienda (HCV), antes conocido como Sección 8, y viviendas con apoyo financiero
- Se ofrece ayuda a los residentes del condado de Marin con bajos ingresos y a los propietarios para que soliciten asistencia para el pago de alquileres atrasados desde el 1 de abril de 2020 hasta la fecha. (termina el 12/31/23) rental@camarin.org o llame al 415.223.1478

Marin Housing Authority

415.491.2525
4020 Civic Center Dr., San Rafael
L-V, 8 a. m.-4:30 p. m.
marinhousing.org

- Programas de viviendas de apoyo basados en referencias
- Información y referencias para personas, familias y mayores
- Listados de viviendas económicas y del programa cupones de Elección de Vivienda (HCV), antes conocido como Sección 8
- Información sobre comida y albergues de emergencia
- Talleres para ayudar a comprar una casa
- Programas especiales para personas mayores, discapacitados y familias

Ecumenical Association for Housing (EAH)

415.258.1800
22 Pelican Way, San Rafael
L-V, 9 a. m.-5 p. m.
eahhousing.org

- Desarrolla, maneja y promueve viviendas económicas y de calidad para tratar las necesidades de las familias y las personas mayores con bajos ingresos que viven en el condado de Marín
- Da viviendas económicas de alquiler y permanentes a personas sin importar sus ingresos ni su origen étnico

OTROS RECURSOS DE VIVIENDAS

Marin Center for Independent Living (CIL) **415.459.6245**
United Way Bay Area ..... **800.273.6222 o marque 211**
Ritter Center **415.457.8182**
Canal Alliance **415.454.2640**
Servicios de la Comunidad de North Marin **415.892.1643**
(Ayuda de emergencia para alquileres/hipotecas y depósitos de garantía para residentes de Novato)

DISPUTAS DE VIVIENDA

Fair Housing Advocates of Northern California

415.457.5025
314 Lincoln Ave., #A,
San Rafael
Oficina: L-V, de 9 a. m.-4 p. m.
Ingreso: L-V, de 9:30 a. m.-2 p. m.
(Todos los demás horarios son con cita previa)
fairhousingnorcal.org

- Inglés, español y vietnamita
- Investiga y presta servicios de orientación en casos de discriminación de vivienda, antes de la compra, orientación y educación, y prevención de embargo de la hipoteca
- Programa de educación comunitaria sobre temas de diversidad y tolerancia
- Entrenamiento sobre las leyes de vivienda para inquilinos y propietarios de vivienda

Marin County District Attorney Consumer Protection Unit

415.473.6495
3501 Civic Center Dr., #145,
San Rafael
L-V, 8 a. m.-mediodía
y 1-4 p. m.
marincountyda.org/service/consumer-protection-unit

- Asesoramiento y mediación en asuntos de propietarios/inquilinos y barrios
- Ayuda en español disponible

OTROS RECURSOS DE DISPUTAS DE VIVIENDAS

Marin Center for Independent Living (CIL) **415.459.6245**

PROGRAMAS DE TRATAMIENTO (DROGA Y ALCOHOL)

Marin County DUI Program

415.453.9980
3240 Kerner Blvd.,
oficina 107, San Rafael
Horarios de oficina: lunes a jueves, de 10 a. m. a 6 p. m.; viernes de 10 a. m. a 3 p. m.
Servicios presenciales
(solo con cita previa)
dui-marin.org

El Programa de DUI del Condado de Marin ofrece programas ordenados por la Corte y el DMV para personas citadas por conducir bajo la influencia

- El programa incluye formación y orientación en grupo
- El registro se hace solo con cita. El registro tarda entre 2 y 4 horas
- Llame para consultar los horarios de las clases y pedir cita para el registro
- Programas en inglés y español
- Cuatro programas para personas que cometen una infracción por primera vez determinados por la Corte
  - Programa de educación de 12 horas
  - Programa de 15 semanas
  - Programa de seis meses
  - Programa de nueve meses
- Para infractores múltiples: Programa de 18 meses que consiste en educación, orientación individual y en grupo, y integración en la comunidad

Alcohólicos Anónimos (AA)

415.499.0400 (Inglés)
415.824.1834 (Español)
De lunes a domingo/las 24 horas
aasfmarin.org

- Programa de 12 pasos para dejar de beber
- Llame o consulte el sitio web para ver los horarios y lugares de las reuniones en el condado de Marin

Marin Al-Anon/ Ala-Teen

415.455.4723
marinal-anon.org

Apoyo a familiares y amigos de alcohólicos o adictos

- Llame o consulte el sitio web para ver los horarios y los lugares de las reuniones
- Programa Ala-Teen (grupos de apoyo para adolescentes)

Helen Vine Recovery Center

(Buckelew Programs)
415.492.0818
291 Smith Ranch Rd, San Rafael
buckelew.org/services/the-helen-vine-recovery-center

- Programa de tratamiento mixto de la abstinencia y el consumo de sustancias con licencia para 30 camas
- Desintoxicación de corto plazo y tratamiento residencial de 45 días
- Para mayores de 18 años Sin hijos
- Abierto para los residentes de Marin que buscan recuperarse, sin importar su capacidad de pago, incluyendo referencias propias, Kaiser, MediCal, quienes no tienen vivienda y los que pagan por cuenta propia

Center Point Inc

415.456.6655
1601 Second St., San Rafael
cpinc.org

- Atención para pacientes ambulatorios o residenciales
- Escala variable para los residentes del condado de Marin
- Programa de recuperación del alcohol y las drogas
- Orientación, apoyo y atención de seguimiento
- Residencias para el cuidado del bebe para hombres y mujeres
- Residencias para vivir en sobriedad

Bay Area Community Resources (BACR)

415.444.5580
171 Carlos Dr., San Rafael
L-V, 9 a. m.-5 p. m.
bacr.org

RECURSOS DE LA COMUNIDAD DE MARIN

- Servicios escolares de orientación y abuso de sustancias de North Bay
- Servicio de referencia y rehabilitación de alcohólicos/ drogadictos
- Referencias a desintoxicación; se da orientación provisional y de corto plazo
- Programa extraescolar y de aprendizaje ampliado
- Apoyo para la salud conductual y mental
- Comunidades y escuelas sanas
- Servicio militar (AmeriCorps)
- Fuerza de trabajo y integración de los jóvenes (servicios de intermediación fiscal)

OTROS RECURSOS DE LOS PROGRAMAS DE TRATAMIENTO

Marin County Behavioral Health y & Recovery Services **888.818.1115**
Huckleberry House Youth Crisis Programs (L-D/24 horas) **415.621.2929**
Marin Treatment Center, Inc...... **415.457.3755**
Marin Center for Independent Living (CIL) **415.459.6245**
Buckelew Programs **415.457.6964**

AYUDA ECONÓMICA

Adopt a Family of Marin

415.456.7805
35 Mitchell Blvd., #16, San Rafael
lunes a jueves, de 9 a. m. a 5 p. m.
(solo con cita)
info@adoptafamily.org
adoptafamily.org

- Ayuda a las familias del condado de Marin para que se recuperen, con el compromiso de ponerle fin a las personas sin hogar
- Ayuda para los depósitos de garantía, el alquiler, la reparación de autos, los servicios públicos y los cupones de comida

Reach

(Ejército de Salvación)
415.459.4520
351 Mission Ave., San Rafael
martes a jueves, de 9 a. m. al mediodía y de 1 a 3 p. m.
sanrafael.salvationarmy.org

- Llame para obtener más información del programa Reach
- Ayuda para el pago de los servicios de PG&E durante las dificultades económicas

Community Action Marin

415.526.7500
555 Northgate Dr., #201,
San Rafael
L-V, 9 a. m.-5 p. m.
camarin.org/getservices

JUSTICIA ECONÓMICA

- El asesoramiento económico y crediticio ayuda a las personas a manejar su economía, ahorrar, crear un plan de gastos, mejorar el crédito, reducir las deudas, mejorar la puntuación crediticia y más
- Los voluntarios capacitados orientan a los residentes de Marin sobre cuestiones como la declaración de beneficios públicos y la solicitud del Crédito Fiscal por Hijos y el Crédito Fiscal por Ingresos Percibidos (EITC), para que puedan solicitar los beneficios fiscales para los que son elegibles

CalWORKS del condado de Marin

877.410.8817
Call center: L-V, 7:30 a. m.-4 p. m.
marinhhs.org/calworks

- Programa de asistencia pública que da ayuda en efectivo y asistencia a las familias de bajos ingresos que tienen niños que viven en casa, para satisfacer sus necesidades básicas
- Da programas de educación, empleo y formación para ayudar a las familias a encontrar trabajo y avanzar hacia la independencia
- Aplique en benefitscal.com

CENTROS

- 120 N. Redwood Dr., 3rd Floor, San Rafael, L-V, 8 a. m.-4:30 p. m.
- 3240 Kerner Blvd., San Rafael, L-V, 8 a. m.-4:30 p. m.
- 1 Sixth St, Pt. Reyes Station, lunes a viernes, de 9 a. m. al mediodía y de 1 a 4:30 p. m.

Marin County Dental Care Foundation & Marin County Dental Society

415.472.7974
175 N. Redwood Dr., #130,
San Rafael
marindentalsociety.org

- Da tratamiento dental integral y educación para la prevención de enfermedades dentales para niños desfavorecidos
- Los servicios incluyen odontología restauradora, ortodoncia, periodoncia, endodoncia, operación bucal, odontología hospitalaria y odontología móvil

OTROS RECURSOS DE AYUDA ECONÓMICA

United Way Bay Area ..... **800.273.6222 o marque 211**

AGENCIAS CON FONDOS LIMITADOS PARA SITUACIONES DE EMERGENCIA

Canal Alliance **415.454.2640**
Ritter Center **415.457.8182**
(solo ayuda para el alquiler)

North Marin Community Services **415.892.1643**
(ayuda económica y para el alquiler)
Reach (Ejército de Salvación) **415.459.4520**

West Marin Community Services **415.663.8361**

RECREACIÓN

Bay Area Discovery Museum (BADM)

415.339.3936

557 McReynolds Rd., Fort Baker (al pie del puente Golden Gate)
Abierto todo el año
de miércoles a domingo, de 9 a. m. a 4 p. m.

contact@badm.org
badm.org

- Museo para niños con exposiciones y programas diarios para niños de 6 meses a 10 años
- Experiencias artísticas y de STEM divertidas y prácticas que desarrollan las competencias del siglo 21
- Un espacio para dar rienda suelta a la imaginación en una combinación de espacios interiores y exteriores

WildCare

415.456.7283

76 Albert Park Lane
(en B Street), San Rafael
Verifique en la web los horarios de apertura y cierre necesarios para proteger la fauna.

discoverwildcare.org

- Este centro sirve como hospital para animales salvajes autóctonos y migratorios heridos, enfermos o huérfanos
- Los visitantes pueden ver diferentes animales en el área
- Recorridos por el centro WildCare
- Museo de fauna salvaje y actividades prácticas para niños
- Ingreso gratuito

Muir Woods National Park Monument

415.561.2850

Abierto todo el año, de 8 a. m. hasta la puesta del sol, dependiendo del clima

nps.gov/muwo

- Entrada de $15 para mayores de 16 años. Gratis para menores de 15 años
- Es necesario hacer una reserva para el estacionamiento de vehículos y el servicio de enlace. El costo de la reserva no está incluido en el costo de la entrada
- El centro de visitantes abre de 8 a. m. hasta 30 minutos antes de la puesta de sol
- Muir Woods Trading Company & Cafe abre desde las 9 a. m. hasta una hora antes del cierre del parque
- En Muir Woods no hay alojamiento ni camping. Hay alojamiento y campings disponibles cerca del parque. Para obtener más información, visite el sitio web

San Francisco Zoo & Gardens

415.753.7080

Sloat Blvd. @ The Great Highway, San Francisco
Abierto todo el año, de 10 a. m. a 5 p. m.

sfzoo.org

- Se requieren tickets de entrada y reservas. Visite el sitio web para ver actualizaciones y comprar tickets
- El zoológico es la casa de más de 2,000 animales exóticos, en peligro de extinción y rescatados, que representan a más de 250 especies, y de hermosos jardines llenos de plantas autóctonas y extranjeras

Angel Island State Park

415.435.5390

San Francisco Bay
(accesible solo en bote o ferri), abierto todo el año dependiendo del clima

parks.ca.gov/angelisland

- El acceso a la isla varía según la temporada. Temporada baja: de noviembre a marzo. Verifique los horarios de los ferris en cada visita, ya que están sujetos a cambios y cancelaciones
- Los tickets de los ferris son de ida y vuelta
- El costo de ingreso está incluido en el costo del ferri
- Bote propio: $15 por día, $30 por noche por usar el muelle
- Bicicleta/senderismo, bote, campamento, pesca, pícnic y excursiones
- Campamento de verano para niños. Llame al 415.435.4355 o visite theranchtoday.org
- El centro de visitantes ofrece historia autoguiada y un resumen de la isla
- Traiga su propia comida o visite angelisland.com para conocer las opciones de comida en la isla

China Camp State Park & Beach

415.456.0766

101 Peacock Gap Trail, San Rafael
Abierto todo el año L-D, de 8 a. m.- hasta la puesta del sol

friendsofchinacamp.org

- Ingreso gratuito ($5 estacionamiento)
- La tienda de refrigerios abre los fines de semana. Comida, bebidas y helados disponibles
- Museo, áreas de pícnic, senderismo/ciclismo, natación, navegación, windsurf, cabalgatas y camping

California Academy of Science

415.379.8000

Golden Gate Park, 55 Music Concourse Dr, San Francisco
Abierto todo el año, L-S, 9:30 a. m.-5 p. m.; D 11 a. m. -5 p. m.
Thurs NightLife (para mayores de 21 años), de 6 a 10 p. m.

calacademy.org

- Un museo dedicado a regenerar el mundo natural mediante la ciencia, el aprendizaje y la colaboración
- Las exhibiciones incluyen el acuario Steinhart, el planetario Morrison, Osher Rain Forest y el museo de historia Kimball Natural
- Se requiere reserva Consulte el precio de los tickets en el sitio web
- Precios de recorridos, programas especiales y tickets grupales
- Comida disponible en el restaurante Academy Café & Terrace

TRANSPORTE

Golden Gate Transit Bus & Ferry Services

415.455.2000
Servicio al cliente: L-V, de 7 a. m. a 6 p. m.
Terminal de autobuses en Heatherton entre las calles 2 y 3, San Rafael
goldengate.org

Visite el sitio web para obtener mapas y tarifas

Department of Motor Vehicles

800.777.0133
75 Tamal Vista Blvd., Corte Madera
936 Seventh St., Novato
Lunes, martes, jueves y viernes, de 8 a. m. a 5 p. m. ; miércoles de 9 a. m. a 5 p. m.
dmv.ca.gov

- Vaya sin cita o llame para programar una
- Licencia de conducir de California y tarjeta de identificación estatal
- Registro de vehículos y servicios relacionados

Marin Transit

415.226.0855
711 Grand Ave, #110, San Rafael
L-V, 9 a. m.-5 p. m.
(Consulte el sitio web para ver el programa completo)
info@marintransit.org
marintransit.org

- Responsable de la planificación y prestación del transporte público local en el condado de Marin
- Marin Transit ofrece un total de 30 servicios de rutas fijas y un conjunto de programas y servicios de Marin Access diseñados para personas mayores y con discapacidad que no pueden o eligen no conducir

OFERTAS DE PROGRAMAS:

- Paratránsito complementario de la Ley de Americanos con Discapacidades (ADA)
- Programa de reembolso para conductores voluntarios
- Viajes en taxi subvencionados
- Travel Navigator es el único centro para recibir información personalizada sobre elegibilidad y programas. Puede comunicarse con Travel Navigator por mensaje de texto o mediante una llamada al 415.454.0902

OTROS SERVICIOS DE TRANSPORTE

Vivalon Rides (anteriormente Whistlestop/transporte especializado y médico para personas mayores y discapacitadas) **415.454.1098**
Marin Airporter **415.461.4222**
Marin Door to Door (servicio de enlace para el aeropuerto) . . **415.870.8787**
Trips For Kids (tienda de bicicletas de segunda mano y servicios relacionados) **415.458.2986**

SERVICIOS PÚBLICOS

Teléfono residencial AT&T (Se necesita internet) **844.834.1124**

Community Phone (Servicio con descuento/solo teléfono fijo) . . . **866.869.5475**

California LifeLine (Programa estatal que da descuentos en los servicios de teléfono fijo y móvil a los grupos familiares elegibles) . . . **californialifeline.com**
Call center: L-V, 7 a. m.-7 p. m. (hora del Pacífico)

Inglés . . . . . **866.272.0349** **Español** **866.272.0350**
TTY . . . . . **866.272.0358** **Chino** (mandarín/cantonés) . . . **866.272.0356**

Pacific Gas & Electric (PG&E)
Inglés . . . . . **800.743.5000** **Español** **800.660.6789**

Marin Municipal Water District **415.945.1455**

Marin Sanitary Services (Basura) **415.456.2601**
Presta servicio en San Rafael, San Anselmo, Ross, Kentfield, Kent Woodlands, Fairfax, Greenbrae, Larkspur y otras zonas no incorporadas del centro del condado de Marin

Mill Valley Refuse (Basura/Reciclaje) **415.457.9760**
Presta servicio en Almonte Alto, Belvedere, Corte Madera, Homestead, Mill Valley, Strawberry, Tiburon y varias zonas no incorporadas del condado de Marin

Bay Cities Refuse (Basura/Reciclaje) **415.332.3646**
Presta servicio en el sur de Marin: Sausalito, Marin City y áreas circundantes no incorporadas

Recology Sonoma Marin (Basura/Reciclaje) **800.243.0291**
Presta servicio en Novato, Stinson Beach, Bolinas y West Marin

Marin Recycling, San Rafael (Recogida de residuos peligrosos en la acera) **415.453.1404**

Community Action Marin **415.526.7500**
555 Northgate Dr, #201, San Rafael, L-V, 9 a. m.-5 p. m., **camarin.org/getservices**
Da ayuda con la energía y agua a los grupos familiares elegibles por sus ingresos
Programa de Ayuda Energética a Casas de Bajos Ingresos . **LIHEAP@camarin.org**
Programa de Ayuda para el Agua a Grupos Familiares de Bajos Ingresos . . . . . **LIHWAP@camarin.org**

OTROS RECURSOS DE AYUDA PARA SERVICIOS PÚBLICOS

United Way Bay Area . . . . . **415.808.4300 o marque 211**
Adopt A Family of Marin **415.456.7805**
West Marin Community Services **415.663.8361**
Reach (Ejército de Salvación) **415.459.4520**

INMIGRACIÓN

United Way Bay Area
800.273.6222
o marque 211
Línea de ayuda, de L-D/24 horas (varios idiomas disponibles)
550 Kearny Street, #1000, San Francisco
contact@uwba.org
211bayarea.org

- Información sobre la ley de inmigración, la reforma de la asistencia social y los servicios sociales
- Referencias para servicios de inmigración (no hay servicios en persona)

United States Citizenship & Immigration Services (USCIS)
800.375.5283
(Inglés y español)
L-V, 8 a. m.-8 p. m. (hora del este)
Oficina del Distrito de San Francisco,
444 Washington Street, San Francisco
(solo con cita previa)
uscis.gov

OTROS RECURSOS DE INMIGRACIÓN

Canal Alliance **415.454.2640**
(Clases de ciudadanía y apoyo)

SERVICIOS PARA JÓVENES

Big Brothers Big Sisters of the Bay Area
415.503.4050
1230 Preservation Park Way, Oakland
L-V, 9 a. m.-5 p. m.
bbbsba.org

Programa de tutoría para niños de 6 a 15 años

Marin YMCA
415.492.9622
1500 Los Gamos Dr., San Rafael
Horario de Youth Kid, L-V, -8 a. m. mediodía; S y D de 8 a. m.-2 p. m.
M y J de 4-8 p. m.
ymcasf.org/locations/marin-ymca

- Clases de natación para jóvenes privadas, semiprivadas y en grupo
- Programas de campamento de verano, atención antes y después de la escuela y becas disponibles

North Marin Community Services
Wilson Avenue Center (oficina principal)
415.892.1643
680 Wilson Ave., Novato
L-V, 8 a. m.-5 p. m.
Novato Boulevard Center
415.897.4147
1907 Novato Blvd., Novato
L-V, 9:30-11:30 a. m. y 1-4 p. m.
info@northmarincs.org
northmarincs.org

- Recursos de empleo y remisiones laborales
- Comida de emergencia y ayuda económica
- Compromiso con la comunidad latina y servicios generales
- Recursos de cuidado infantil
- Terapia de orientación
- Cuidado infantil para niños de 2 a 14 años
- Clases de crianza tres veces al año en inglés y español para padres/madres de niños que están en la escuela media
- Grupo de juego de desarrollo (virtual y presencial) para niños de 2 a 5 años
- Novato Teen Clinic – promoción de la salud en compañerismo; oportunidades de voluntariado para adolescentes

OTROS RECURSOS PARA JÓVENES

Huckleberry Youth Programs **415.258.4944**
Canal Alliance **415.454.2640**
Multicultural Center of Marin **415.526.2486**

LÍNEAS TELEFÓNICAS EN CASO DE CRISIS

POLICÍA/BOMBEROS/ATENCIÓN MÉDICA

Emergencia **911**
No emergencia **415.479.2311**

CRISIS DE SALUD MENTAL

Línea Nacional de Suicidio y Crisis **988**
Chat en línea de la Línea Nacional de Suicidio y Crisis ... **988Lifeline.org**
Línea Nacional de Prevención del Suicidio..... **888.628.9454**
CalHOPE **833.317.4673**
Unidad de Estabilización de Crisis del Condado de Marin (Marin County Crisis Stabilization Unit)..... **415.473.6666**
Línea de Texto de Crisis del Condado de Marin .....
Envíe un mensaje de texto con la palabra MARIN al 741741
Boys Town National Hotline (salud mental/abuso/suicidio)..... **800.448.3000**
o envíe un mensaje de texto con la palabra VOICE al 20121
Equipo Móvil de Respuesta a Crisis (MCRT) **415.473.6392**
Línea para Casos de Crisis de Veteranos..... **988, luego pulse 1**
Línea de Ayuda para Situaciones de Catástrofe..... **800.985.5990**

VIOLENCIA DOMÉSTICA

Servicios Infantiles y Familiares del Condado de Marin **415.473.7153**
Servicios de Protección de Adultos del Condado de Marin... **415.473.2774**
(60+/18+ adultos discapacitados dependientes)
Centro de Violencia Doméstica..... **415.924.6616**
Línea Directa de Violencia Comunitaria (agresión sexual) **800.670.7273**
Red Nacional Contra la Violacion, el Abuso e Incesto (RAINN) . **800.656.4673**
Línea Nacional contra la Violencia Doméstica **800.799.7233**
Línea Directa Nacional contra el Maltrato Infantil..... **800.422.4453**

JÓVENES

Linea de ayuda para niños que se escapan **800.786.2929**
Sistema de Respuesta Urgente Familiar **833.939.3877**
(para jóvenes que estén o hayan estado en un régimen de acogida familiar hasta los 21 años/cuidadores)
Trevor Lifeline (Jóvenes de la comunidad LGBTQ de 13 a 24 años) **866.488.7386**
Línea Directa Nacional para Jóvenes en Crisis **800.442.4673**

IDENTIDAD DE GÉNERO/ORIENTACIÓN SEXUAL

Línea Directa para la Comunidad LGBTQ+ ..... **988, luego pulse 3**
Línea Directa Nacional para la Comunidad LGBT **888.843.4564**
Trans Lifeline..... **877.565.8860**

DUELO

Buckelew Programs **415.499.1195**

SUICIDIO

Línea Nacional de Suicidio y Crisis **988**
Chat en línea de la Línea Nacional de Suicidio y Crisis **988Lifeline.org**
Línea Nacional de Prevención del Suicidio **888.628.9454**
Prevención del suicidio (Buckelew Programs) **855.587.6373**

HEALTH

Mordedura de animales (control de la rabia): **Marin Humane Society**..... **415.883.4621**
Departamento de Salud Pública de Marin (Marin Public Health) .. **415.473.4163**
Centro de Control de Substancias Venenosas **800.222.1222**
SIDA/VIH..... **800.367.2437**

SALAS DE EMERGENCIAS EN HOSPITALES

Marin Health: Greenbrae **415.925.7200**
Novato Community Hospital..... **415.209.1350**
Kaiser Medical Center: San Rafael..... **415.444.2400**

ABUSO DEL ALCOHOL/SUSTANCIAS

Línea Directa contra las Adicciones de California..... **866.210.1303**
Línea de Ayuda Nacional contra el Consumo de Sustancias **800.662.4357**
Alcohólicos Anónimos (AA)..... **415.499.0400**
Marin Al-Anon/Alateen..... **415.455.4723**

LÍNEAS TELEFÓNICAS EN CASO DE CRISIS

Gracias a estos colegas de la comunidad de Marin por su ayuda para producir la guía.

CANAL ALLIANCE

Integrated Community Services

LEGAL AID of MARIN
Justice for all

NORTH MARIN COMMUNITY SERVICES

¡Visite nuestro sitio web
para ser voluntario,
obtener servicios
o más información!
camarin.org

COMMUNITY ACTION MARIN

555 Northgate Drive, Suite 201
San Rafael, CA 94903
Principal: 415.526.7500
Fax: 415.457.9677

camarin.org

Es posible que la información de esta guía de recursos haya cambiado desde su publicación.

Actualizado en abril de 2023