



FOOD JUSTICE



PROVIDING GOOD FOOD FOR ALL

HUNGER AND POOR ACCESS TO HEALTHY FOOD are realities for people of low income in Marin, despite the county's general affluence. Food insecurity among the individuals and families we serve is an ongoing and growing concern. We are dedicated to addressing the inequities that exist by providing access to healthy foods and fresh produce, as well as advocating for fair policies and systems that support everyone's ability to attain food security.

f Forming part of the Garden Committee has been an extraordinary experience. Seeing our families come together and work as one is a sight to behold. Seeing our kids' smiles as they wait for our garden with excitement is heartwarming"

DULCE H.,
PARENT, CFS HAMILTON

WHAT WE DO

Community Action Marin works to address and eliminate food insecurity. We grow food and partner across the county to strengthen healthy food access and justice for all.

- **CENTRAL KITCHEN** Our kitchen team prepares daily breakfast, lunch, and snack for over 550 children participating in our high-quality, free and affordable child development program. The kitchen is also available to rent or act as a commissary.
- **HEALTHY MEALS** Supported by funders, parents, partners, and community, we are committed to healthy eating and active living. Our menus are curated by our registered dietitian on staff and include culturally relevant food, seasonal produce from our farm, and familiar favorites that meet or exceed the USDA's Child Nutrition standards.
- **PRODUCTION FARM** Our on-campus organic gardens offer a sustainable community resource for good, healthy food. Parents, children, and volunteers help us to grow food and put what's grown back into our meal program, all while offering an immersive outdoor learning experience.
- **FOOD CAREERS** Our Central Kitchen serves as a commissary kitchen for local, food-focused small businesses and also supports our apprenticeship program for aspiring food entrepreneurs.

IN YOUR CORNER®



DID YOU KNOW?

> **OVER 70%** of families we serve have limited access to healthy foods.

> **1 IN 5 FAMILIES** (and 1 in 3 seniors) in Marin struggle to put food on table.

> We provide healthy meals to more than **550 CHILDREN** in Marin daily.

> **32,000 POUNDS OF FOOD** shared with the community in 2021.



“Children enjoy visiting the Learning Gardens classroom. Once a week they go outside to do gardening, planting, weeding, clearing, digging, and pruning. The teacher, Juanita, takes out books, magnifiers, and different types of fruits, vegetables, and herbs to be observed, smelled, touched, and tasted!”

IRIS MARIN-LIMA,
SITE MANAGER, OLD GALLINAS
CHILDREN'S CENTER

“All of what grows in our farm, it goes directly straight to our kitchen and is incorporated into our menu. We want to have the kids be able to get in there, get dirty, dig, plant, harvest, and see the entire process. From planting a little seed to having it grow and being able to taste it.”

LEAH WALTON, NUTRITION SERVICES MANAGER

ABOUT US

Community Action Marin is a 501(c)(3) non-profit social services agency, helping people across Marin County to achieve self-sufficiency and thrive. We make it possible for people to achieve well-being by providing the education, mental health, and vital services they need so that all of us in Marin have an equal opportunity to live our lives with dignity and respect.

OUR WORK IS STRENGTHENED BY PARTNERSHIPS

BioMarin
Canal Alliance
Center for Domestic Peace
Chronicle Season of Sharing Fund
College of Marin
County of Marin
California Department of Education
Dominican University
Kaiser Permanente
Legal Aid of Marin
Marin Community Foundation
Marin County Office of Education
Marin Health
Marin Promise Partnership
North Marin Community Services
Office of Head Start
The San Francisco Foundation
United Way Bay Area
West Marin Fund
YWCA
And more...!

CONTACT US

PHONE:
415.526.7500

LEARN MORE:
camarin.org/getservices

EMAIL:
clientintake@camarin.org

HOURS OF OPERATION:
Mon-Fri 9:00am-5:00pm

COMMUNITY ACTION MARIN
555 Northgate Drive, Suite 201
San Rafael, CA 94903
camarin.org

IN YOUR CORNER®

JUSTICIA ALIMENTARIA



BRINDAR UNA BUENA ALIMENTACIÓN PARA TODOS.

EL HAMBRE Y EL ACCESO ESCASO A COMIDAS SALUDABLES son realidades para las personas de bajos ingresos en Marin, a pesar de la riqueza general del condado. La inseguridad alimentaria entre las personas y familias a las que servimos es una preocupación constante y creciente. Nos dedicamos a tratar las desigualdades que existen brindando el acceso a comidas saludables y productos frescos, y defendiendo políticas y sistemas justos que respalden la capacidad de todos para lograr la seguridad alimentaria.

Formar parte de Garden Committee ha sido una experiencia extraordinaria. Ver a nuestras familias unirse y trabajar como una sola es un espectáculo digno de contemplar. Ver las sonrisas de nuestros niños mientras esperan con entusiasmo nuestro jardín es conmovedor".

DULCE H.,
MADRE, CFS HAMILTON

QUÉ HACEMOS

Community Action Marin trabaja para tratar y eliminar la inseguridad alimentaria. Cultivamos alimentos y trabajamos con todo el condado para fortalecer el acceso a alimentos saludables y la justicia para todos.

- **COCINA CENTRAL** Nuestro equipo de cocina prepara desayunos, almuerzos y meriendas todos los días para más de 550 niños que participan en nuestro programa de desarrollo infantil de alta calidad, libre y asequible. La cocina también está disponible para alquilar o funcionar como economato.
- **COMIDAS SALUDABLES** Con el apoyo de patrocinadores, padres, socios y la comunidad, nos comprometemos con una alimentación saludable y una vida activa. Nuestros menús son elegidos por nuestro dietista registrado e incluyen comidas culturalmente adecuadas, productos de temporada de nuestra granja y platos familiares favoritos que cumplen o superan las normas de nutrición infantil del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA).
- **GRANJA DE PRODUCCIÓN** Nuestros jardines orgánicos en el campus ofrecen un recurso sustentable de la comunidad para una alimentación correcta y saludable. Los padres, niños y voluntarios nos ayudan a cultivar alimentos e incluir la cosecha en nuestro programa de comidas, mientras ofrecemos una experiencia de aprendizaje de inmersión al aire libre.
- **CARRERAS DE LA INDUSTRIA ALIMENTARIA** Nuestra cocina central sirve como cocina de economato para pequeñas empresas locales centradas en la industria alimentaria y también apoya nuestro programa de aprendizaje para aspirantes a emprendimientos de comidas.

IN YOUR CORNER®

¿SABÍAS QUÉ?

- **MÁS DEL 70%** de las familias a las que servimos tienen acceso limitado a comidas saludables.
- **1 DE CADA 5 FAMILIAS** (y 1 de cada 3 personas mayores) en Marin luchan por poner comida en la mesa.
- Les damos comidas saludables a más de **550 NIÑOS** en Marin todos los días.
- **32,000 LIBRAS DE COMIDA COMPARTIDA** con la comunidad en 2021.



“ Los niños disfrutan de su visita a la clase de Learning Gardens. Una vez por semana, salen a hacer jardinería, plantar, desmalezar, limpiar, cavar y podar. La maestra Juanita saca libros, lupas y diferentes tipos de frutas, verduras y hierbas para observar, oler, tocar y probar”

IRIS MARIN-LIMA,
GERENTE DE OLD GALLINAS
CHILDREN'S CENTER

“ Todo lo que crece en nuestra granja va directamente a nuestra cocina y se incorpora a nuestro menú. Queremos que los niños puedan entrar, ensuciarse, cavar, plantar, cosechar y ver todo el proceso. Desde plantar una semillita hasta hacerla crecer y poder saborearla”.

LEAH WALTON, GERENTE DE SERVICIOS DE NUTRICIÓN

SOBRE NOSOTROS

Community Action Marin es una agencia de servicios sociales sin fines de lucro 501(c)(3), que ayuda a las personas de todo el condado de Marin a lograr la autosuficiencia y prosperar. Hacemos posible que las personas alcancen el bienestar proporcionando la educación, salud mental y los servicios vitales que se necesitan para que todos en Marin tengamos la misma oportunidad de vivir nuestras vidas con dignidad y respeto.

NUESTRO TRABAJO SE VE REFORZADO POR LAS ASOCIACIONES

BioMarin
Canal Alliance
Center for Domestic Peace
Chronicle Season of Sharing Fund
College of Marin
County of Marin
California Department of Education
Dominican University
Kaiser Permanente
Legal Aid of Marin
Marin Community Foundation
Marin County Office of Education
Marin Health
Marin Promise Partnership
North Marin Community Services
Office of Head Start
The San Francisco Foundation
United Way Bay Area
West Marin Fund
YWCA
Y más...!

CONTACTANOS

TELÉFONO:
415.526.7500

MÁS INFORMACIÓN:
camarin.org/getservices

ENVÍE UN CORREO ELECTRÓNICO A:
clientintake@camarin.org

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO:
Lunes a Viernes 9:00am-5:00pm

COMMUNITY ACTION MARIN
555 Northgate Drive, Suite 201
San Rafael, CA 94903
camarin.org

IN YOUR CORNER®