

# CONEXIÓN FAMILIAR

El boletín informativo de servicios y participación

SEPTIEMBRE 2025

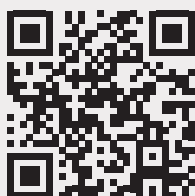
## Evento de Compromiso Familiar

**¡Los detalles del evento de participación familiar de Septiembre se compartirán por separado!**

Esta reunión incluirá las elecciones del Consejo de Liderazgo de Padres, una gran oportunidad para que las familias se involucren y ayuden a orientar el programa. ¡Esperamos veros allí!

## Visite el Rincón de la familia de CAM

[camarin.org/family-corner](http://camarin.org/family-corner)



## ¡Bienvenidos a la Conexión Familiar de Septiembre!

Nos complace compartir este boletín mensual como una forma de fortalecer la conexión entre la escuela y el hogar. Cada edición destacará los próximos eventos, los recursos familiares y las oportunidades divertidas para participar en el proceso de aprendizaje de su hijo. Nuestro objetivo es mantenerlos informados y comprometidos mientras colaboramos juntos para apoyar a su hijo y a su familia.

Para recibir actualizaciones diarias, recordatorios y comunicaciones del aula, asegúrense de estar conectados a Brightwheel, nuestra principal herramienta de comunicación. Si aún no se han unido, ¡ahora es el momento perfecto! Brightwheel facilita mantenerse conectado y recibir información importante rápidamente. También se utilizará para comunicarse en caso de emergencia o desastre natural.



Como siempre, si tiene alguna pregunta o necesita ayuda, su defensor familiar o el director del centro están a su disposición para ayudarle. ¡Esperamos pasar un mes maravilloso juntos!



## Calendario

- **SEPTIEMBRE 1, 2025**  
No hay clases por el Día del Trabajo.
- **SEPTIEMBRE 12, 2025**  
Salida a la 1:00 PM por formación del personal.
- **SEPTIEMBRE 30, 2025**  
Orientación del Consejo de Liderazgo de Padres de 6:00 a 8:00 PM



## Eventos en la comunidad

- **SEPTIEMBRE 14, 2025**  
**Día Familiar en MarinMOCA**  
11:00 AM a 4:00 PM

Un día gratuito de actividades prácticas de creación artística en pintura, arcilla y técnicas mixtas, dirigidas por artistas profesionales. Se invita a las familias a explorar juntas la creatividad y disfrutar de las galerías del museo en un espacio acogedor y adecuado para los niños.

Museo de Arte Contemporáneo de Marin  
500 Palm Drive, Novato

- **SEPTIEMBRE 26, 2025**  
**Paseo Artístico de Fairfax**  
5:00 PM a 9:00 PM

Una velada de arte comunitario con artes visuales, escultura, música, danza y poesía en todo el centro de la ciudad. Pasee por la ciudad para descubrir artistas locales, actuaciones en directo y actividades para toda la familia que celebran el espíritu creativo de Fairfax.

Centro de Fairfax



## Salud y Seguridad

### ¡Empezamos el Curso Escolar con Buena Salud!

A continuación, le ofrecemos algunas formas sencillas de apoyar el bienestar de su hijo este otoño:

- **El sueño es importante:** intente que su hijo se acueste a la misma hora todos los días para que descanse bien y esté listo para ir al colegio.
- **Manténgase activo:** anime a su hijo a jugar al aire libre después del colegio para fortalecer su cuerpo y su mente.
- **Cuidado dental:** cepílese los dientes dos veces al día y programe revisiones dentales periódicas.
- **Lavado de manos:** recuerde a los niños que se laven las manos antes de comer y después de ir al baño.
- **Revisiones médicas:** programe visitas médicas y mantenga al día las vacunas.
- **Comparta novedades:** proporcione a su defensor familiar, visitador domiciliario o administrador del centro cualquier información nueva sobre salud, odontología o emergencias para que podamos apoyar mejor a su hijo.

## Nutrición

### Modele Hábitos Saludables para Sus Hijos

¡Una alimentación saludable comienza en casa! Enséñale a tu hijo a disfrutar de las frutas, verduras, legumbres, cereales integrales y otros alimentos saludables comiéndolos juntos.

- No utilices la comida como recompensa o castigo, ya que esto puede generar malos hábitos.
- No pasa nada si tu hijo juega con los alimentos nuevos, ¡Así es como aprende!
- Cuanto más vean alimentos saludables, más probable será que los prueben.
- Comer en familia, incluso comidas sencillas, ayuda a los niños a sentirse seguros y conectados.
- No es necesario comprar alimentos caros. Las comidas sencillas y tradicionales pueden ser equilibradas y nutritivas.

**Consejo:** Siga ofreciendo opciones saludables con amor y paciencia. Los pequeños cambios de ahora crean hábitos saludables para el futuro.

