

CONEXIÓN FAMILIAR

El boletín informativo de servicios y participación

AGOSTO 2025

Evento de compromiso familiar

**Familias que
regresan, únanse
a nosotros para
la Bienvenida y
Orientación Familiar!**

Martes, Agosto 12
2:30 – 4:00pm

Conectarse con los maestros, visiten el aula y disfruten de una sencilla actividad artística o de proyectos. Incluye una presentación del programa, orientación e información importante para el nuevo año.

Lugar: En el aula
de su hijo

Educación

¡Es difícil creer que el año escolar termine el viernes 8 de agosto!

Este año ha estado lleno de crecimiento, aprendizaje y alegría tanto para los niños como para el personal. Nuestras aulas han estado llenas de creatividad mientras los niños exploraban a través del arte, la ciencia y el juego, con nuevos descubrimientos cada día.

Gracias por ser una parte esencial de nuestra familia Community Action Marin. Su participación, apoyo y confianza han ayudado a crear un fuerte sentido de conexión entre las familias y el personal.

Para los niños que pasan a TK, jardín de infancia u otras escuelas, les deseamos lo mejor: su último día será el viernes 8 de agosto.



Para las familias que regresan, tengan en cuenta que todos los centros permanecerán cerrados el lunes 11 de agosto y el martes 12 de agosto por formación del personal. Volveremos a abrir el miércoles 13 de agosto para el nuevo año escolar.

¡Esperamos darles la bienvenida en la Recepción Familiar el 12 de agosto de 2:30 a 4:00pm!



Calendario

- **AGOSTO 8, 2025**
Último día del año lectivo y salida a la 1:00 p. m. por capacitación del personal.
- **AGOSTO 11-12, 2025**
No hay clases por capacitación del personal.
- **AGOSTO 11, 2025**
Primer día del año lectivo (Solo para los niños que regresan).



Eventos en la comunidad

- **AGOSTO 8, 2025**
2.º Viernes de Arte – Centro de San Rafael
5:00 – 8:00pm

Disfrute de galerías, estudios abiertos, exposiciones de arte y mucho más por todo el centro de la ciudad. Con las galerías y el recorrido por los estudios de Art Works Downtown como eje central, este evento mensual reúne el arte, la inspiración y la comunidad.

Art Works Downtown y lugares cercanos en el centro de San Rafael

- **AGOSTO 10, 2025**
Crea un cofre del tesoro de la naturaleza
10:00am – 12:00pm

Una actividad práctica y apta para niños para explorar y recolectar tesoros al aire libre. Patrocinado por Marin County Parks, este evento al aire libre es perfecto tanto para niños como para adultos. RSVP: Visite parks.marincounty.gov/discoverlearn/events-calendar.

McNears Beach Park
201 Cantera Way, San Rafael
Nos reuniremos en la cafetería

Salud y seguridad

Sonrisas saludables durante todo el año

¡Una sonrisa saludable comienza desde temprana edad! Cuidar los dientes de su hijo le ayuda a comer, hablar y sentirse bien consigo mismo, además de crear hábitos que durarán toda la vida. A continuación, le indicamos cómo cuidar la salud bucal de su hijo todos los días

- Cepillarse los dientes dos veces al día: utilice un cepillo de dientes suave y una cantidad de pasta dental con flúor del tamaño de un grano de arroz para niños menores de 3 años, o del tamaño de un guisante para niños de 3 años en adelante.
- Hágalo divertido: cante una canción mientras se cepilla, use un temporizador o deje que su hijo elija un cepillo de dientes con su personaje favorito.
- Visite al dentista: los niños deben ir al dentista cada 6 meses, a partir del año de edad.
- Evite las bebidas azucaradas: el agua y la leche son las mejores opciones para unos dientes sanos.
- Dé ejemplo con buenos hábitos: ¡deje que su hijo le vea cepillarse los dientes y usar hilo dental!



Nutrición

Reflexionar y reiniciar: terminar el año con hábitos saludables

Ahora que el año escolar está llegando a su fin, es un buen momento para reflexionar sobre los hábitos saludables de su familia. Quizás su hijo probó una verdura nueva, bebió más agua o ayudó en la cocina. ¡Esos pequeños logros son importantes!

Empiecen el nuevo año estableciendo juntos objetivos sencillos y divertidos. Añadan una fruta o verdura a una comida al día, hagan del agua su primera opción para beber o involucren a los niños en la cocina y la compra de alimentos ofreciéndoles opciones que puedan elegir.

¡Hazlo divertido!

Haga preguntas como:

- ¿Cuál ha sido tu comida favorita este año?
- ¿De qué color eran los alimentos que has comido hoy?
- Si fueras una verdura, ¿cuál serías?

Estos breves momentos, ya sea durante la cena, los viajes en autobús, los viajes en coche o el tiempo de juego, pueden despertar alegría, curiosidad y un amor duradero por la alimentación saludable.