



COMM  
UNITY  
ACTION  
MARIN



# GUÍA DE RECURSOS PARA LA FAMILIA

para el condado de Marin 2025

# RECURSOS QUE PUEDE USAR HOY MISMO

## ESTIMADA COMUNIDAD,

Ahora más que nunca, es fundamental saber qué recursos hay a su disposición y cómo obtenerlos. Ya sea que esté buscando una vivienda asequible, acceso a comidas saludables, educación infantil asequible y de alta calidad u otros apoyos esenciales, esta guía le ayudará a encontrar a las personas adecuadas en todo el condado de Marin que puedan ayudarle a usted, a sus vecinos, amigos y familiares.

A principios de 2025, Community Action Marin involucró a más de 760 personas en conversaciones sobre lo que se necesita para vivir y prosperar en Marin. No fue sorprendente que, la vivienda, la alimentación, la seguridad y las oportunidades ocuparon los primeros puestos. Aprendimos que las preocupaciones por la seguridad están aumentando, en particular el temor a la deportación, y hemos elaborado una Guía de recursos para inmigrantes complementaria, disponible en línea en: [camarin.org/immigrant-resource-guide](https://camarin.org/immigrant-resource-guide). Se actualizará a medida que cambien las políticas y se disponga de más información.

Por favor, comparta estos valiosos recursos y manténgase conectado. Juntos, podemos ayudar a las personas y cambiar vidas.

Gracias a las numerosas organizaciones asociadas que realizan la labor fundamental que nuestra comunidad necesita. Muchas de ellas han dado un paso al frente para ayudar a que esta guía refleje con precisión el cuidado y la determinación que aportamos en estos momentos. Estamos muy agradecidos y juntos somos más fuertes.

En comunidad,

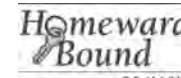


**CHANDRA ALEXANDRE**  
Directora ejecutiva

P.D.: Hay copias adicionales de esta Guía de recursos disponibles en Community Action Marin (7665 Redwood Blvd, Novato, CA) o en línea en: [camarin.org/resource-guide-download](https://camarin.org/resource-guide-download).

Servicios generales	4
Cuidado infantil	10
Asistencia para discapacitados e intervención temprana	12
Educación (adultos y niños)	16
Albergues de emergencia y vivienda de transición	19
Empleo y capacitación laboral	20
Apoyo a las familias	23
Ayuda económica	26
Recursos de comida	28
Recursos médicos	33
Vivienda	37
Disputas de vivienda	39
Inmigración	40
Servicios legales	42
Salud mental	46
Servicios para jóvenes	49
Transporte	54
Programas de tratamiento (drogas y alcohol)	55
Servicios públicos	58
Recreación	60
Líneas telefónicas en caso de crisis	64
Índice	66

**Gracias** a estos socios comunitarios de Marin por su ayuda en la realización de la guía.





## Our Sisters Keeper

**628.257.4350**

Sausalito/Marin City  
Horario de recepción sin cita: **Solo con cita**

Horario de oficina:  
Lun-Vier de 9am–5pm

✉ [admin@osk.org](mailto:admin@osk.org)  
🌐 [oskmc.org](http://oskmc.org)

Anima, motiva e inspira a las mujeres a convertirse en líderes y ejemplos para seguir en sus comunidades, independientemente de su raza, origen étnico, nivel de ingresos o estatus social.

- Abogacía/Tutoría: Tutoría individualizada para guiar a los sobrevivientes y sus familias después de la recuperación
- Suministros esenciales: Suministro de alimentos, productos de higiene y otros suministros esenciales
- Información y referencias: Orientación asistida sobre recursos comunitarios y del condado esenciales
- Programas: Asesoramiento en habilidades para la vida, ayuda a los padres y defensa de la familia, educación financiera, emprendimiento, salud dental, círculo de hermanas, alfabetización de adultos y club de lectura

## Marin City Community Development Corporation (Marin City CDC)

**415.339.2837**

441 Drake Avenue, Marin City  
Horario de oficina: Lun-Vier de 9am–5pm

✉ [info@marincitycdc.org](mailto:info@marincitycdc.org)  
🌐 [marincitycdc.org](http://marincitycdc.org)

Dedicados a mejorar la justicia social, económica y climática para las personas desfavorecidas, marginadas y con bajos ingresos a través de servicios de empleo, salud mental y educación.

- Servicios de desarrollo profesional
- Planes de servicio individuales
- Proveedor de servicios aprobado por el Departamento de Rehabilitación del Estado de California
- Empowerment Clubhouse: Salud mental
- Programa para jóvenes PowerUP
- Programa para negocios locales
- Programa de oficios de construcción
- Programas y servicios para residentes de Marin City y el condado de Marin. Marin County

## Canal Alliance 415.454.2640

### Sede

(Servicios legales de inmigración)

711 Grand Ave.,  
Marina Building, #200, San Rafael

Horario de recepción sin cita: Lun

### Solo con cita

Horario de oficina: Mar-Juev  
10am–mediodía y 1–4:30pm

### Centro del vecindario

91 Larkspur St., San Rafael

Horario de atención al público  
y horario de oficina: Mon–Thurs  
8am–6pm

✉ [contact@canalliance.org](mailto:contact@canalliance.org)  
🌐 [canalliance.org](http://canalliance.org)

- Servicios de apoyo para los residentes del vecindario Canal
- Servicios legales de inmigración
- Despensa de alimentos
- Ayuda para la vivienda y el alquiler
- Servicios de salud conductual
- Referencias médicas y legales
- Búsqueda de empleo y asistencia con el seguro de desempleo
- Educación para jóvenes de secundaria, preparatoria y universitarios
- Clases de inglés, informática y ciudadanía para adultos
- Cursos de capacitación laboral en construcción, bancario, enfermería y operación de transporte público
- Talleres y apoyo para negocios locales
- Desarrollo del liderazgo, participación comunitaria y abogacía

## St. Vincent de Paul Society of Marin

**415.454.3303 (Español x15)**

Horario de oficina: Lun-Vier 9am–3pm

### Comedor gratuito

820 B St. (entre 2nd & 3rd),  
San Rafael

Horario de recepción sin cita: 365 días al año, incluidos días festivos

Desayuno: 7–8am;  
Almuerzo: 11am–1pm

### Servicio de ayuda

**415.454.3303 x25**

747 B St. (entre 3rd & 4th),  
San Rafael

Horario de recepción sin cita: Miérc  
1:30–3:30pm

✉ [info@vinnies.org](mailto:info@vinnies.org)  
🌐 [vinnies.org](http://vinnies.org)

- Proporciona atención compasiva y servicios esenciales a los residentes del condado de Marin que tienen dificultades para satisfacer sus necesidades básicas, pero no reciben la ayuda que necesitan
- Comedor gratuito con servicio de desayuno de 7-8 am y almuerzo de 11 am-1 pm los 365 días del año, incluidos los días festivos
- Rapid Rehousing ofrece asistencia y servicios de alquiler a corto plazo, centrándose en personas que actualmente tienen vivienda. Llame 415.454.3303 x11
- Prevención de falta de vivienda: En colaboración con las parroquias católicas de toda la comunidad
- Servicio de ayuda: Ayuda a personas sin hogar con referencias de refugios, asistencia legal, ayuda con el automóvil, el Juicio Comunitario del Condado de Marin y eliminaciones de antecedentes penales. Visitenos los miérc de 1:30-3:30 pm o llame al 415.454.3303 x25

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

## Community Action Marin

**415.526.7500**

7665 Redwood Blvd., Novato  
Horario de recepción sin cita: Mar-Juev 9:30am-4:30pm  
Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-5pm

✉ [clientintake@camarin.org](mailto:clientintake@camarin.org)

🌐 [camarin.org/getservices](http://camarin.org/getservices)

### SERVICIOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS

- Educación infantil
- Programa de visitas a domicilio
- Jardines de aprendizaje

### JUSTICIA ECONÓMICA

- Tutoría financiera y crediticia y talleres
- Preparación de impuestos
- Entrenamiento laboral
- Desarrollo de pequeños negocios
- Beneficios públicos y asistencia para servicios públicos

### JUSTICIA DE VIVIENDA

- Asistencia a personas sin hogar
- Manejo de casos basado en la vivienda
- Servicios de vivienda para jóvenes en edad de transición

### JUSTICIA ALIMENTARIA Y CLIMÁTICA

- Alquiler de espacio en la cocina industrial

## West Marin Community Services

**415.663.8361**

11431 Hwy. 1, #10, Pt. Reyes Station  
Horario de recepción sin cita: Lun, Miérc, y Vier 9am-1pm y Mar y Juev mediodía-4pm  
Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-5pm

✉ [info@westmarincs.org](mailto:info@westmarincs.org)

🌐 [westmarincommunityservices.org](http://westmarincommunityservices.org)

- Referencias basadas en la necesidad
- Despensa de alimentos
- Programa Abriendo Caminos participación y divulgación latina
- Red de Respuesta Rápida para Inmigrantes de West Marin
- Asistencia energética/cafeación
- Ayuda financiera de emergencia, como pequeñas reparaciones del coche y del hogar, gastos médicos y ayuda para el alquiler
- Servicios para jóvenes
- Waterdogs: programa de natación de verano para niños a partir de 6 años
- Programa de vacaciones (regalos, cajas de comida y cena de Acción de Gracias)
- Cupones para ropa y artículos domésticos útiles en West Marin Community Thrift
- El área de servicio es West Marin: Dillon Beach, Tomales, Marshall, Pt. Reyes Station, Olema, Inverness, Bolinas, Stinson Beach, Muir Beach y San Geronimo Valley (Nicasio, Forest Knolls, Lagunitas, Woodacre, San Geronimo)

## Multicultural Center of Marin

**415.526.2486**

709 Fifth Ave., San Rafael

🌐 [multiculturalmarin.org](http://multiculturalmarin.org)

- Servicios y recursos para los residentes del condado de Marin
- Programas para jóvenes
- Programas de arte y cultura
- Defensa del medio ambiente

## Vivalon

**415.456.9062**

999 Third St., San Rafael

Horario de recepción sin cita: Lun 9am-3pm

y Mar-Vier 9am-5pm

Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-5pm

✉ [info@vivalon.org](mailto:info@vivalon.org)

🌐 [vivalon.org](http://vivalon.org)

- Referencias a recursos comunitarios, programas y servicios para personas mayores y personas con discapacidades
- Transporte a tiendas de abarrotes, citas médicas y otros servicios de transporte especializados
- Comidas a domicilio y despensa de alimentos
- Clases y actividades para un envejecimiento saludable
- Entrenamiento en tecnología

## Bay Area Community Resources (BACR)

**415.444.5580**

11175 San Pablo Ave, El Cerrito

Horario de recepción sin cita: **Solo con cita**

Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-5pm

🌐 [bacr.org](http://bacr.org)

- Salud conductual: Asesoramiento escolar, apoyo en salud mental y prevención del consumo de sustancias
- Comunidades saludables: iniciativas de salud basadas en la comunidad y educación sobre el consumo de sustancias entre los jóvenes
- Aprendizaje ampliado: programas extraescolares y de verano que promueven el crecimiento académico, social y emocional

## United Way Bay Area

**Marque 211**

(Varios idiomas disponibles)

Horario de la línea de ayuda:

Lun-Dom 24 Horas

✉ [211@uwba.org](mailto:211@uwba.org)

🌐 [211bayarea.org](http://211bayarea.org)

- El Programa 211 de United Way Bay Area es una fuente integral de información y servicio de referencia que conecta a las personas que llaman con recursos y servicios locales, incluyendo recursos de vivienda, servicios de salud mental, salud, alimentación, empleo y formación, servicios legales, servicios públicos e inmigración.
- Programa de impuestos gratuito: para obtener más información, visite [uwba.org/freetaxhelp](http://uwba.org/freetaxhelp)

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



## Marin County Cooperation Team (MCCT)

**628.223.7525**

2330 Marinship Way, #150,  
Sausalito

Horario de oficina y sin cita previa:  
Lun-Vier 9:00am-3:00pm

✉ [admin@marincountycooperationteam.org](mailto:admin@marincountycooperationteam.org)

🌐 [marincountycooperationteam.org](http://marincountycooperationteam.org)

Proveedor de servicios humanos sin fin de lucro diseñado para mejorar los resultados económicos, socioemocionales, físicos y de salud mental de los residentes más marginados de Marin, con especial atención a Marin City.

### SERVICIOS DE SALVAGUARDA

- Manejo de casos
- Ayuda para vivienda, alquiler y servicios públicos
- Necesidades básicas (alimentación, ropa y asistencia general)
- Recursos de salud conductual, salud mental y otras referencias
- Formación para negocios locales, preparación para el empleo y habilidades para la vida

### EMPODERAMIENTO JUVENIL

- Vision Project ofrece un programa de mentoría integral para los jóvenes de Marin City, con eventos mensuales para crear comunidad y mentoría individual semanal

- Youth Action Board empodera e integra a los jóvenes (TAY) con experiencia de haber vivido en la falta de vivienda en puestos de liderazgo y espacios de defensa dentro de los sistemas para personas sin hogar de Marin (se reúne mensualmente)
- El proyecto School to Life se compromete a interrumpir activamente la trayectoria que lleva de la educación especial a la cárcel mediante mentores individuales para estudiantes con diversidad neurológica
- El programa DLW Golf ofrece a los alumnos de primaria y secundaria locales acceso mensual gratuito al campo de golf y al equipamiento, entrenamiento y tutoría

### COALICIONES COMUNITARIAS

- Southern Marin Community Resiliency Team desarrolla capacidades e infraestructuras en colaboración con sus socios para responder y recuperarse de amenazas y emergencias de salud pública, con un apoyo equitativo para las comunidades vulnerables
- Marin City HEAL Collaborative Community Action Team elimina las limitaciones que impiden el acceso a alimentos saludables para los residentes más marginados y vulnerables de Marin mediante un colectivo de huertos comunitarios, apoyando a los cocineros caseros en la venta de alimentos con fines lucrativos y un programa de horticultura para jóvenes
- Southern Marin Substance Use Prevention Coalition identifica y aborda los problemas locales relacionados con el consumo de sustancias entre menores de edad mediante iniciativas basadas en datos empíricos

## Marin Villages

**415.457.4633**

4340 Redwood Hwy, #F-142,  
San Rafael

Horario de oficina: Lun-Vier de  
9am-5pm

✉ [info@marinvillages.org](mailto:info@marinvillages.org)

🌐 [marinvillages.org](http://marinvillages.org)

- Apoyo a las personas mayores que desean envejecer en sus propios hogares
- Servicios de voluntariado para ayudar con las necesidades diarias, como transporte, recados, ayuda con tareas domésticas, organización del hogar, asistencia técnica, compañía, cuidado de mascotas, y más
- Conexión entre voluntarios y miembros que ayuda a combatir el aislamiento
- Eventos sociales en los municipios locales (Mill Valley, Tiburon Peninsula, Twin Cities, Ross Valley, San Rafael, y Novato) como excursiones, caminatas, cafés, almuerzos, happy hours, cenas en días festivos, juegos, grupos de lectura, grupos de hombres y seminarios educativos puntuales

## North Marin Community Services

**Wilson Avenue Center**  
(Oficina principal)

**415.892.1643**

680 Wilson Ave., Novato

Horario de oficina: Lun-Vier de  
8am-5pm

**Novato Boulevard Center**  
**415.897.4147**

1907 Novato Blvd., Novato

Horario de oficina: Lun-Vier de  
8:30am-5pm

✉ [info@northmarincs.org](mailto:info@northmarincs.org)  
🌐 [northmarincs.org](http://northmarincs.org)

- Manejo de casos y apoyo para la vivienda
- Servicios CalAIM
- Ayuda alimentaria y financiera de emergencia
- Servicios de salud mental
- Recursos para el cuidado infantil

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

### OTROS RECURSOS

Marin Center for Independent Living (Marin CIL) ... 415.459.6245



## **Pickleweed Preschool**

**415.485.3101**

40 Canal St., San Rafael  
 🌐 [cityofsanrafael.org/recreation](http://cityofsanrafael.org/recreation)

Programa preescolar de medio día financiado por el estado que atiende a niños del área del Canal en San Rafael y comunidades adyacentes.

- Para niños en edad preescolar de 3 a 5 años.
- Los niños no tienen que ser parte del Distrito Escolar de San Rafael
- Contacte a la escuela para conocer los criterios de elegibilidad y solicitar la admisión

## **Marin Child Care Council**

**415.472.1092**

555 Northgate Dr., #105, San Rafael  
 Horario de oficina: Lun–Juev 8am–4pm y Vier 8am–3pm  
 ✉ [referrals@mc3.org](mailto:referrals@mc3.org)  
 🌐 [mc3.org](http://mc3.org)

Las oficinas se mudarán a una nueva ubicación en 2025. Consulte el sitio web para saber cuál es la ubicación más actualizada.

- Ayudas para el cuidado infantil (bonos para familias que cumplan los requisitos). Solicítelas en línea, por correo electrónico o en persona
- Recursos y asistencia para la búsqueda de cuidados infantiles
- Talleres, formación y entrenamiento para proveedores de servicios de cuidado infantil
- CPR y salud y seguridad clases/certificaciones. Envíe un correo electrónico a [referrals@mc3.org](mailto:referrals@mc3.org) para ver la disponibilidad

## **College of Marin: Childcare Centers**

**415.457.8811 x7468**

1144 Magnolia Avenue, Larkspur  
 Horario de oficina: Lun–Juev 7:45am–5pm y Vier 7:45am–4pm  
 🌐 [ss.marin.edu/cdp](http://ss.marin.edu/cdp)

Los centros infantiles, ubicados en los campus de Kentfield e Indian Valley, ofrecen un entorno preescolar enriquecedor durante los semestres de otoño y primavera.

- Dirigido por profesionales altamente cualificados y bien formados, con el apoyo de estudiantes que cursan estudios de Educación Infantil, Enfermería Pediátrica, Psicología Infantil/ Desarrollo Humano, Ciencias del Comportamiento y campos relacionados
- Modelo de educación temprana de alta calidad y excelencia en un entorno en el que los niños se sienten seguros, respetados y cuidados, al tiempo que desarrollan habilidades en todas las áreas del desarrollo: idioma, social, emocional, cognitivo y físico
- Apoyo para los niños y las familias mientras los padres logran sus metas vocacionales
- Programa modelo en el que los estudiantes universitarios aprenden estrategias de enseñanza eficaces, habilidades de observación y prácticas reflectivas

## **Community Action Marin**

**415.526.7500**

7665 Redwood Blvd., Novato  
 Horario de recepción sin cita: Mar–Juev 9:30am–4:30pm  
 Horario de oficina: Lun–Vier de 9am–5pm  
 ✉ [clientintake@camarin.org](mailto:clientintake@camarin.org)  
 🌐 [camarin.org/getservices](http://camarin.org/getservices)

### **SERVICIOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS**

- Educación infantil de alta calidad: programas para bebés, niños pequeños, preescolares y niños en edad escolar
- Clases en 10 ubicaciones: Marin City, Novato, San Rafael y Pt. Reyes Station
- Guarderías familiares y programas de visitas domiciliarias en todo Marin
- Gratis o a bajo costo para familias embarazadas y familias con niños de 0 a 8 años que califiquen
- Los programas son a tiempo completo y durante todo el año
- Servicios integrales de salud, nutrición y familia

### //////////////////////////////////// OTROS RECURSOS ////////////////////////////////////

**United Way Bay Area .....Marque 211**

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



## Marin Ventures

**415.472.4961**

10 Joseph Court, San Rafael  
Horario de oficina: Lun-Vier de 8:30am-3pm

✉ [joecashel@marinventures.org](mailto:joecashel@marinventures.org)  
🌐 [marinventures.org/](http://marinventures.org/)

- Programa de servicios diarios centrado en la participación comunitaria para adultos con discapacidades intelectuales o del desarrollo
- Acepta referencias del Centro Regional Golden Gate
- Las actividades incluyen salud y bienestar físico, artes creativas, informática y habilidades de comunicación alternativa/aumentativa
- Integración comunitaria y conexiones sociales a través de salidas regulares a museos, tiendas, parques, lugares de interés cultural locales y bibliotecas

## Integrated Community Services (ICS)

**415.455.8481**

65 Mitchell Blvd., #104, San Rafael  
Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-5pm

✉ [ics@connectics.org](mailto:ics@connectics.org)  
🌐 [connectics.org](http://connectics.org)

Establece alianzas entre personas con discapacidades y la comunidad para crear un lugar diverso e inclusivo para todos

- Empleo: Elaboración de curriculums, búsqueda de empleo, entrevistas y orientación laboral
- Entrenamiento laboral: Desarrollo de habilidades en diferentes lugares de trabajo en todo Marin
- Habilidades para la vivienda: Apoyo para la vivienda, además de asistencia social, doméstica, financiera, transporte y desarrollo de habilidades
- Salud mental: Colaboración con personas inscritas en los Servicios de Marin County Behavioral Health & Recovery Services (BHRS)

## Help Me Grow Marin

**415.720.1283**

1050 Northgate Dr., #130,  
San Rafael

Horario de recepción sin cita: Lun-Vier de 9am-4pm

Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-5pm

✉ [info@helpmegrowmarin.org](mailto:info@helpmegrowmarin.org)  
🌐 [helpmegrowmarin.org](http://helpmegrowmarin.org)

- Información y recursos gratuitos para familias y proveedores
- Evaluaciones de salud conductual y desarrollo
- Ofrece entrenamiento y apoyo a organizaciones comunitarias y de salud que trabajan con niños pequeños y coordinación de casos según sea necesario
- Atiende a todas las familias con niños, desde la etapa prenatal hasta la adolescencia, en el condado de Marin
- Personal bilingüe en inglés y español

## Golden Gate Regional Center

**415.446.3000**

4000 Civic Center Dr., #400  
San Rafael

Horario de recepción sin cita: Lun-Vier de 8am-5pm **Solo con cita**

🌐 [ggrc.org](http://ggrc.org)

Ofrece servicios y apoyo a bebés, niños y personas con discapacidades del desarrollo en los condados de Marin, San Francisco y San Mateo.

## Marin County: California Children's Services (CCS)

**415.473.6877**

3240 Kerner Blvd., San Rafael

Horario de oficina y sin cita previa: Lun-Vier de 8:30am-5pm

✉ [claudia.delarosa@marincounty.gov](mailto:claudia.delarosa@marincounty.gov)

🌐 [marinhhs.org/california/childrens-services-ccs](http://marinhhs.org/california/childrens-services-ccs)

- Programa estatal de salud pública que ofrece servicios de diagnóstico y tratamiento, manejo de casos médicos y servicios de fisioterapia y terapia ocupacional a niños con condiciones médicas elegibles
- Atiende a niños de 0 a 21 años

## Marin County Office of Education: Clase especial de día Servicios educativos

**415.472.4110 (marque 3)**

1111 Las Gallinas Ave., San Rafael

Horario de oficina: Lun-Vier de 8am-4pm

🌐 [marinschools.org/programs-services/programs/special-education/special-day-class-programs-k-22](http://marinschools.org/programs-services/programs/special-education/special-day-class-programs-k-22)

Ofrece clases especiales regionalizadas (SDC) en nombre de 17 distritos escolares del condado de Marin en 17 centros escolares diferentes repartidos por todo el condado para alumnos con necesidades de apoyo extensas y discapacidades de baja incidencia.

- Visite [marinschools.org/programs-services/programs/special-education](http://marinschools.org/programs-services/programs/special-education) para otros programas de necesidades especiales

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

## Marin Center for Independent Living (Marin CIL)

**415.459.6245**

**Línea de ayuda a los padres:**  
**800.578.2592**

710 Fourth St., San Rafael  
Horario de oficina: Lun-Vier de  
9am-4pm

✉ [info@marincil.org](mailto:info@marincil.org)  
🌐 [marincil.org/services](http://marincil.org/services)

### SERVICIOS DIRECTOS:

- Manejo optimizado de casos y apoyos comunitarios
- Tecnología asistiva
- Apoyo para el cáncer de mama
- Modificaciones en el hogar y accesibilidad
- Asistencia para cuidados en el hogar
- Transiciones y traslados desde centros asistenciales
- Apoyo para el Alzheimer y la demencia
- Atención dirigida a veteranos (VDC)

### ASISTENCIA DE RECURSOS Y BENEFICIOS

- CalFresh/SNAP, varios programas alimentarios y bancos de alimentos locales
- Medi-Cal, Medicare, Covered California y seguros privados
- SSI, SSDI, y IHSS
- Marin Access
- IEP, planes 504 y grupos de apoyo
- Programa de Subsidios para la Vivienda (Sección 8)
- Programas de ayuda a la renta
- Listas de espera para viviendas

## Matrix Parents at Marin CIL

**415.884.3535**

2400 Las Gallinas Ave., #100,  
San Rafael

**Línea de ayuda: 800.578.2592**  
**(Inglés y español)**

Horario de la línea de ayuda: Lun-  
Juev 9am-2pm

✉ [info@matrixparents.org](mailto:info@matrixparents.org)  
✉ [birgits@matrixparents.org](mailto:birgits@matrixparents.org)  
🌐 [matrixparents.org](http://matrixparents.org)

- Asistencia a familias con niños de 0 a 26 años con discapacidades
- Información y recursos de abogacía en inglés y español
- Servicio de prevención y referencia de recursos para niños en riesgo de 0 a 3 años
- Grupos de apoyo para padres en inglés y español
- Talleres para padres, cursos de capacitación y seminarios web en el sitio web
- Grupos de apoyo para jóvenes

## Marin County Office of Education:

**Early Start y Servicios de Educación Especial de Intervención**

**415.472.1969**

1111 Las Gallinas Ave., San Rafael  
Horario de oficina y sin cita previa:  
Lun-Vier de 8am-4pm

- 🌐 [marinschools.org/programs-services/programs/special-education](http://marinschools.org/programs-services/programs/special-education)
- Programa de Early Start para bebés y niños pequeños de 0 a 3 años con pérdida auditiva o visual, o discapacidades ortopédicas. Contacto: Tracy Totman, coordinadora de Early Start 415.491.6631 o ✉ [ttotman@marinschools.org](mailto:ttotman@marinschools.org)
- El programa de intervención temprana ofrece una variedad de experiencias de aprendizaje para niños en edad preescolar de 3 a 5 años que requieren servicios de educación especial adaptados a sus necesidades especiales. Contacto: Christina Fass, administradora del programa 415.472.1969 o ✉ [cfass@marinschools.org](mailto:cfass@marinschools.org)
- Visite 🌐 [marinschools.org/programs-services/programs/special-education](http://marinschools.org/programs-services/programs/special-education) para otros programas de necesidades especiales

## Family Works

**415.492.0720**

500 Professional Center Dr., #525,  
Novato

✉ [info@familyworks.org](mailto:info@familyworks.org)  
🌐 [familyworks.org](http://familyworks.org)

Ofrece servicios de capacitación y apoyo a adultos con discapacidades.

- Independent Living Skills (ILS) (ILS) motivan a las personas a mejorar sus habilidades sociales y sus interacciones con sus familias, su entorno laboral y los recursos comunitarios en general
  - Preparación para el empleo
  - Desarrollo de sistemas de apoyo social
  - Promoción de la salud y ejercicio físico
  - Acceso a los recursos comunitarios
- Parenting Support Services (PSS) mejorar la capacidad de cada padre para promover su propio desarrollo cognitivo, emocional, físico y social, así como el de sus hijos
  - Controles de comportamiento y disciplina positiva utilizando el Positive Parent Program
  - Reducción del estrés
  - Nutrición y ejercicio familiar
  - Administración financiera y preparación de presupuestos
  - Habilidades de transporte

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

//////////////////// OTROS RECURSOS //////////////////////

United Way Bay Area .....Marque 211





## Community Action Marin

**415.526.7500**

7665 Redwood Blvd., Novato  
Horario de recepción sin cita:  
Mar-Juev 9:30am-4:30pm  
Horario de oficina: Lun-Vier  
9am-5pm

✉ [clientintake@camarin.org](mailto:clientintake@camarin.org)  
🌐 [camarin.org/getservices](http://camarin.org/getservices)

- Educación infantil de alta calidad: programas para bebés, niños pequeños, preescolares y niños en edad escolar
- Clases en 10 centros: Marin City, Novato, San Rafael y Pt. Reyes Station
- Guarderías familiares y programas de visitas domiciliarias en todo Marin
- Gratis o a bajo costo para familias embarazadas y familias con niños de 0 a 8 años que califiquen
- Los programas son a tiempo completo y durante todo el año
- Servicios integrales de salud, nutrición y familia

## College of Marin

**Centro en Kentfield**  
**415.457.8811**

835 College Ave., Kentfield

**Centro en Indian Valley**  
**415.883.2211**

1800 Ignacio Blvd., Novato  
🌐 [marin.edu](http://marin.edu)

**CENTRO DE BIENVENIDA Y APOYO PARA ESTUDIANTES EMBAJADORES**  
**415.485.9469**

✉ [welcome@marin.edu](mailto:welcome@marin.edu)  
🌐 [ss.marin.edu/welcome](http://ss.marin.edu/welcome)

- Cursos con créditos para obtener un título de asociado o créditos transferibles a una universidad de cuatro años
- Programa gratuito de apoyo con recursos EOPS
- Clases gratuitas de inglés como segunda lengua (ESL), sin créditos
- Clases de inglés, créditos
- Clases sin créditos de educación comunitaria para disfrute personal
- Tutoría gratuita para clases académicas
- College Credit Program (matriculación simultánea para estudiantes de secundaria)
- Consejería académica para estudiantes

## 10,000 Degrees

**415.459.4240**

1401 Los Gamos Dr., #205,  
San Rafael

✉ [info@10000degrees.org](mailto:info@10000degrees.org)

🌐 [10000degrees.org](http://10000degrees.org)

- Impulsando el éxito académico a gran escala en ocho condados del Área de la Bahía
- Apoya anualmente a 16,000 estudiantes y familias de bajos ingresos
- Apoyo integral durante toda la carrera universitaria, con preparación para el acceso a la universidad, orientación para el éxito universitario y orientación sobre becas y ayudas económicas
- Apoyo específico para colegios comunitarios
- Mentores de edad similar, en su mayoría antiguos alumnos, se reúnen con los estudiantes en los campus de las escuelas secundarias y universidades
- Ayuda a los estudiantes más allá de la universidad con programas de éxito profesional y de antiguos alumnos.

## INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA

### Canal

**Alliance . . . . . 415.306.0464**

🌐 [canalalliance.org/services/learn-english](http://canalalliance.org/services/learn-english)

### College of Marin

**Oficina ESL . . . . 415.485.9642**

🌐 [esl.marin.edu/](http://esl.marin.edu/) Academic Center, 1st Floor, 835 College Ave., Kentfield

### Centro de Vivalon Healthy Aging

**. . . . . 415.456.9062**

🌐 [vivalon.org/calendar/category/language](http://vivalon.org/calendar/category/language)

### West Marin

**Programa de educación**

**. . . . . 415.663.1849**

🌐 [marinlibrary.org/west-marin-literacy-services](http://marinlibrary.org/west-marin-literacy-services)

## OTROS RECURSOS

**Bay Area Community Resources (BACR) . . . . . 415.444.5580**

**Bay Area Discovery Museum. . . . . 415.339.3900**

**Canal Alliance. . . . . 415.454.2640**

**Huckleberry Youth Programs . . . . . 415.258.4944**

**Marin County Office of Education: Early Start & Intervention Special Education Services . . . . . 415.472.1969**

**Marin County Office of Education: Special Day Class Education Services . . 415.472.4110 (marque 3)**

**North Marin Community Services. . . . . 415.892.1643**

(Programa de desarrollo infantil de 2 a 14 años; grupo de juego; información sobre los derechos de los inmigrantes/carga pública)

**WildCare . . . . . 415.456.7283**

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

## BIBLIOTECAS PÚBLICAS

<b>Belvedere-Tiburon Library</b>	
1501 Tiburon Blvd., Tiburon.....	415.789.2665
<b>Bolinas Library</b> 14 Wharf Rd.....	415.868.1171
<b>Bookmobile</b> .....	415.499.7544
<b>Civic Center Library</b>	
3501 Civic Center Dr., #427, San Rafael .....	415.473.6057
<b>Ann T. Kent California Room</b> .....	415.473.7419
(Historia local de Marin e información sobre Frank Lloyd Wright. Se recomienda concertar cita previa.)	
<b>Corte Madera Library</b> 707 Meadowsweet Dr. ....	415.924.3515
<b>Fairfax Library</b> 2097 Sir Francis Drake Blvd. ....	415.453.8151
<b>Inverness Library</b> 15 Park Ave .....	415.669.1288
<b>Larkspur Library</b> 400 Magnolia Ave. ....	415.927.5005
<b>Library Beyond Walls</b>	
3501 Civic Center Dr., #414, San Rafael .....	415.473.4264
(Entrega gratuita por correo de materiales bibliotecarios para los residentes de Marin que no pueden salir de casa.)	
<b>Marin City Library</b> 164 Donahue St.....	415.332.6158
<b>Marin County Law Library</b>	
20 North San Pedro Rd., #2007, San Rafael.....	415.472.3733
<b>Marin Public Library for Kids</b> .....	marinlibrary.org/kids
<b>Marin Public Library for Teens</b> .....	marinlibrary.org/teens
<b>Mill Valley Library</b> 375 Throckmorton Ave.....	415.389.4292
<b>Novato Library</b> 1720 Novato Blvd. ....	415.473.2050
<b>Novato South Library</b> 931 C St. ....	415.506.3165
<b>Pt. Reyes Station Library</b> 11431 Hwy. 1.....	415.663.8375
<b>San Anselmo Library</b> 110 Tunstead Ave.....	415.258.4656
<b>San Rafael Downtown Library</b> 1100 E St. (en 5th Ave.) ..	415.485.3323
<b>San Rafael Northgate Library</b>	
5800 Northgate Dr., #083.....	415.890.5670
<b>San Rafael Pickleweed Library</b> 50 Canal St.....	415.485.3483
<b>Sausalito Library</b> 420 Litho St. (Edificio City Hal.) .....	415.289.4121
<b>Stinson Beach Library</b> 3521 Shoreline Hwy.....	415.868.0252

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



## Homeward Bound of Marin

**415.382.3363**

1385 N. Hamilton Pkwy., Novato

✉ [info@hbofm.org](mailto:info@hbofm.org)

🌐 [hbofm.org](http://hbofm.org)

- Proveedor principal de refugios y servicios para personas sin hogar en el condado de Marin
- Proporciona refugio de emergencia para adultos, familias y veteranos
- Vivienda de transición a vivienda de apoyo a largo plazo

## OTROS RECURSOS

**Center for Domestic Peace** ..... 415.924.6616

(Inglés y español) Lunes a domingo 24 horas

**Huckleberry Youth Programs** ..... 415.621.2929

(Línea directa para crisis Lunes a domingo 24 horas;  
Refugio ubicado en San Fernando/No hay refugio en Marin)

**Marin Housing Authority** ..... 415.491.2525

**St. Vincent de Paul Society of Marin** ..... 415.454.3303



## Marin County: CalWORKS Employment Services 415.473.3350

120 North Redwood Dr., San Rafael  
Horario de oficina y sin cita previa:  
Lun-Vier de 8am–mediodía y  
1–4:30pm

🌐 [marinhhs.org/calworks-employment-services](http://marinhhs.org/calworks-employment-services)

Marin County HHS administra el Programa de Bienestar Social para el Trabajo de California Work Opportunity y Responsibility for Kids (CalWORKS).

- Una vez que una persona o familia cumple los criterios para recibir las prestaciones de CalWORKS, puede recibir servicios de empleo
- Apoya a las familias mediante la vinculación con servicios comunitarios, tales como cuidado infantil, vivienda, servicios públicos, ropa, atención médica/dental y otros servicios de apoyo para ayudarlas a encontrar empleo o educación

## Homeward Bound of Marin: Fresh Starts Culinary Academy 415.382.3363

1385 N. Hamilton Pkwy., Novato  
🌐 [hbofm.org/about-homeward-bound-of-marin/fresh-starts-culinary-academy](http://hbofm.org/about-homeward-bound-of-marin/fresh-starts-culinary-academy)

Fresh Starts Culinary Academy es el programa insignia de formación laboral de Homeward Bound, que ofrece servicios a estudiantes de bajos ingresos de la comunidad y a residentes de Homeward Bound.

## Marin County: CalFresh Employment & Training (CFET) Program 877.410.8817

120 North Redwood Dr., San Rafael  
Horario de oficina y sin cita previa:  
Lun-Vier de 8am–mediodía &  
1–4:30pm

🌐 [marinhhs.org/calfresh-employment-training-cfet-program](http://marinhhs.org/calfresh-employment-training-cfet-program)

Programa gratuito y voluntario que ayuda a las personas beneficiarias de CalFresh a obtener habilidades, herramientas, educación básica, formación y experiencia laboral.

- Ayuda a los participantes a obtener habilidades laborales competitivas, lo que les permite acceder a mejores empleos y salarios más altos
- Marin County HHS ofrece CFET a los beneficiarios de CalFresh que no reciben asistencia
- Los servicios de CFET pueden ser disponibles si usted recibe CalFresh/SNAP federal

## Marin County Office of Education: College & Career Readiness Department 415.491.6639

1111 Las Gallinas Ave., San Rafael  
Contacto: Jesse Madsen, Director del Departamento de Preparación para la Universidad y la Carrera Profesional (CCR), 415.491.6638

✉ [jmadsen@marinschools.org](mailto:jmadsen@marinschools.org)

🌐 [marinschools.org/programs-services/programs/college-and-career-readiness-new](http://marinschools.org/programs-services/programs/college-and-career-readiness-new)

Formación profesional gratuita para estudiantes de secundaria en:

- Tecnología automotriz
- Programa de Apreciación y Conservación de Automóviles (CAPP)
- Tecnología de la construcción
- Audio digital
- Recursos educativos
- Introducción a los oficios de la construcción en el Centro CTE de Marin
- Asistencia médica

## Conservation Corps North Bay 415.454.4554

27 Larkspur St., San Rafael  
11 Pimentel Ct., Novato  
Horario de oficina: Lun-Vier de 8:30am–5pm

🌐 [ccnorthbay.org](http://ccnorthbay.org)

- Labor de conservación de la tierra
- Programa de combatir incendios
- Programa de reciclaje
- Capacitación pagada en el trabajo para personas de 18 a 25 años
- Ofrece diploma de secundaria GED, apoyo para la exploración profesional y ESL

## Employment Development Department (EDD) 800.300.5616

(Inglés y español)

Horario de oficina: Lun-Vier de 8am–5pm

🌐 [edd.ca.gov](http://edd.ca.gov)

- No hay oficina del EDD en el condado de Marin. Llame o visite el sitio web para encontrar la oficina más cercana a usted
- Administra los programas de seguro de desempleo y discapacidad, permisos familiares remunerados y pagos excesivos de prestaciones
- Conecta a los solicitantes de empleo con los empleadores
- La mayoría de los servicios están disponibles en línea

## CareerPoint Marin 415.966.0860

1800 Ignacio Blvd., #27, 2nd floor (junto Estacionamiento 1), Novato  
Horario de oficina: Lun-Vier de 8am–mediodía y 1–5pm

✉ [marinajcc@careerpointnorthbay.org](mailto:marinajcc@careerpointnorthbay.org)

🌐 [workforcealliancencareerpointnorthbay.org](http://workforcealliancencareerpointnorthbay.org)

- Sirviendo a los solicitantes de empleo y empleadores del condado de Marin
- Guiado profesional individualizado y servicios de asesoramiento
- Ayuda para elaborar el curriculum vitae
- Preparación para entrevistas
- Búsqueda de empleo y asistencia para la contratación
- Ayuda financiera para la educación profesional
- Referencias a socios y recursos comunitarios
- Servicios disponibles en inglés y español

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



## Community Action Marin

**415.526.7500**  
7665 Redwood Blvd., Novato  
Horario de recepción sin cita:  
Mar-Juev 9:30am-4:30pm  
Horario de oficina: Lun-Vier de  
9am-5pm  
✉ [clientintake@camarin.org](mailto:clientintake@camarin.org)  
🌐 [camarin.org/getservices](http://camarin.org/getservices)

### JUSTICIA ECONÓMICA

- Los coaches profesionales ayudan a las personas a planificar un cambio de trabajo, inscribirse en cursos de capacitación, elaborar curriculums y cartas de presentación, practicar entrevistas, conseguir ropa adecuada para las entrevistas, buscar ofertas de trabajo y enviar solicitudes de empleo
- A través de una asociación con Marin Small Business Development Center, los propietarios actuales y futuros de negocios locales pueden recibir ayuda empresarial gratuita
- Los programas de capacitación profesional y laboral ofrecen formación y desarrollo de habilidades en varios sectores con gran demanda. Los programas actuales incluyen la formación para la certificación como Peer Support Specialist y programas de aprendizaje a nivel de asociado y docente

## YWCA Golden Gate Silicon Valley (Marin)

**415.479.9922**  
1557 Fourth St. (Bloom Marin),  
San Rafael  
Solo horario virtual: Lun-Vier de  
9am-4pm  
✉ [employability@yourywca.org](mailto:employability@yourywca.org)  
🌐 [yourywca.org](http://yourywca.org)

- Programas de apoyo para la búsqueda de empleo/trabajo para adultos mayores de 18 años, especializados en ayudar a mujeres
- Comprometidos a ofrecer programas de trabajo gratuitos para ayudar a los participantes a reincorporarse al mercado laboral con la confianza, las habilidades, la orientación y el apoyo necesarios para tener éxito
- Tech Success Trainings: Curso sobre la tecnología clave que se necesita para la mayoría de los trabajos, diseñado para facilitar y generar confianza
- Curso de emprendimiento de 8 semanas: Apoya a los participantes que desean iniciar su propio negocio
- Bloom Clothing Program Ofrece un vestuario combinable para dos semanas a mujeres que buscan empleo y a sus dependientes

### OTROS RECURSOS

Bucklelew Programs .....	415.457.6964
Canal Alliance .....	415.454.2640
Integrated Community Services (ICS) .....	415.455.8481
Marin City Community Development Corporation (Marin City CDC) .....	415.339.2837
North Marin Community Services .....	415.897.4147
(Apoyo en la búsqueda de empleo y referencias a programas de empleo)	
Trips for Kids Bay Area .....	415.458.2986
United Way Bay Area .....	Marque 211



## Postpartum Support Center (PPSC)

**Línea de ayuda de apoyo entre compañeros:**

**415.320.6707**  
(inglés y español)

Horario de atención telefónica:  
Lun-Dom

✉ [info@postpartumsc.org](mailto:info@postpartumsc.org)  
🌐 [postpartumsc.org](http://postpartumsc.org)

Ayuda a las madres primerizas a afrontar el periodo perinatal, reducir el estrés parental y crear sistemas de apoyo eficaces, especialmente cuando se enfrentan a obstáculos considerables para recibir tratamiento de salud mental, como largos tiempos de espera y altos costos.

- Servicios ofrecidos en inglés y español
- Consejería entre madres
- Grupos de apoyo entre mujeres tras el parto
- Rincón de lactancia con especialistas en lactancia
- Evaluación y remisión de la salud mental materna
- Manejo de casos

- Collaborativo Marin Maternal Mental Health
- Asientos de coche para niños de West Marin
- Marin Diaper Bank: Artículos básicos para madres y bebés para familias necesitadas
- Programa ROSE (Reach Out, Stay Strong, Essentials): Para madres de recién nacidos a las que se les ha enseñado en entornos prenatales
- Clases educativas: Preparación para el parto y el parto, lactancia materna, cuidados del recién nacido y clases de control de esfínteres
- Evaluaciones de autoevaluación: Herramientas de autoevaluación en línea y anónimas para la depresión posparto (PPD), la ansiedad posparto (PPA), el trastorno obsesivo compulsivo (TOC) y el agotamiento por compasión
- Póngase en contacto con PPSC para obtener más información, múltiples recursos y referencias

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



## Community Action Marin

**415.526.7500**

7665 Redwood Blvd., Novato

Horario de recepción sin cita:

Mar-Juev 9:30am-4:30pm

Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-5pm

✉ [clientintake@camarin.org](mailto:clientintake@camarin.org)

🌐 [camarin.org/getservices](http://camarin.org/getservices)

### ENFOQUE FAMILIAR INTEGRAL

- Ayuda a garantizar mejores resultados a nivel individual, institucional y comunitario
- Educación y cuidado infantil, asistencia a personas sin hogar y manejo de cuidados basados en la vivienda, asesoramiento financiero y crediticio, capacitación laboral, asistencia alimentaria, ayuda con impuestos y más para ayudar a las familias a satisfacer sus necesidades básicas y alcanzar el bienestar

### AYUDAS PARA SERVICIOS PÚBLICOS Y UTILIDADES

- Asistencia para obtener beneficios públicos para personas, familias, personas mayores y personas con discapacidades de bajos ingresos
- Inscripción en el Programa de Low Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP), financiado por el gobierno federal
- Asistencia para solicitar CalFresh y Medi-Cal

## Center for Domestic Peace

**415.924.6616**

(Inglés y español)

Horario de atención telefónica:

Lunes a domingo 24 horas

734 A St., San Rafael

Horario de oficina y sin cita previa:

Lun-Vier de 9am-5pm

✉ [administrator@c4dp.org](mailto:administrator@c4dp.org)

🌐 [centerfordomesticpeace.org](http://centerfordomesticpeace.org)

- Para citas, admisiones o refugio de emergencia, llame al 415.924.6616
- Programa ManKind 415.457.6760
- Terapia y grupos de apoyo 415.526.2553
- Servicios para sobrevivientes de violencia doméstica
- Apoyo a las mujeres que sufren violencia doméstica
- Refugios a corto y largo plazo para mujeres y niños víctimas de violencia doméstica
- Clases de reeducación para agresores
- Vivienda de transición

## Buckelew Programs

**415.457.6964**

Línea de atención telefónica

para la prevención del suicidio:

Llame al 988

Horario de atención telefónica:

Lunes a domingo 24 horas

201 Alameda del Prado, #103,

Novato

✉ [info@buckelew.org](mailto:info@buckelew.org)

🌐 [buckelew.org](http://buckelew.org)

- Consejería para padres, niños, adolescentes y familias. Se habla español
- Tarifa reducida según ingresos
- Problemas de abuso de sustancias y recuperación
- Vivienda con servicios de apoyo
- Vida independiente
- Servicios de empleo

### OTROS RECURSOS

**Community Institute for Psychotherapy (CIP) . . . . . 415.459.5999**

**ExtraFood . . . . . 415.997.9830**

**Family Works . . . . . 415.492.0720**

**Golden Gate Regional Center. . . . . 415.446.3000**

**Child Therapy Institute . . . . . 415.456.7724**

**Help Me Grow Marin. . . . . 415.720.1283**

**Integrated Community Services (ICS). . . . . 415.455.8481**

**Marin Center for Independent Living (Marin CIL) . . . 415.459.6245**

**Marin Community Clinics . . . . . 415.448.1500**

**Marin County: Child Support Services . . . . . 866.901.3212**

**Marin County: California Children's Services (CCS) . . 415.473.6877**

**Marin County Cooperation Team (MCCT). . . . . 628.223.7525**

**Matrix Parents at Marin CIL . . . . . 415.884.3535**

**NAMI Marin County. . . . . 415.444.0480**

**North Marin Community Services. . . . . 415.897.4147**

(Apoyo para la inscripción en programas de beneficios públicos, vinculación y referencias a otras organizaciones)

**Seneca Family of Agencies . . . . . 707.545.2700**

**Side by Side . . . . . 415.457.3200**

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



## Community Action Marin 415.526.7500

7665 Redwood Blvd., Novato  
Horario de recepción sin cita:  
Mar-Juev 9:30am-4:30pm  
Horario de oficina: Lun-Vier de  
9am-5pm  
✉ [clientintake@camaring.org](mailto:clientintake@camaring.org)  
🌐 [camarin.org/getservices](http://camarin.org/getservices)

### JUSTICIA ECONÓMICA

- El asesoramiento financiero y crediticio ayuda a las personas a administrar sus finanzas, ahorrar, crear planes de gastos, reducir sus deudas, mejorar su crédito y su calificación crediticia, y mucho más
- El Programa de Asistencia Voluntaria para la Declaración de Impuestos (VITA) ofrece preparación gratuita de impuestos y guía a los residentes en asuntos tales como la declaración de beneficios públicos y la solicitud del Crédito Fiscal por Hijos, el Crédito Fiscal por Ingreso del Trabajo (EITC) y otros créditos fiscales para maximizar los reembolsos

## Marin County: General Relief Program 415.473.3450

120 North Redwood Dr., San Rafael  
Horario de oficina y sin cita previa:  
Lun-Vier de 8am-medioidía y  
1-4:30pm  
🌐 [marinhhs.org/general-relief](http://marinhhs.org/general-relief)

- Ayuda económica temporal para adultos mayores de 18 años que tienen poco o nada de dinero
- Se puede aprobar por un máximo de 6 meses en un periodo de 12 meses, posiblemente más para personas con discapacidades
- Los pagos de asistencia en efectivo de General Relief son préstamos que deben reembolsarse al condado

## Adopt a Family of Marin

**415.456.7805**

55 Mitchell Blvd., #20, San Rafael  
Horario de recepción sin cita:  
Lun-Juev 8:30am-5pm  
Horario de oficina: Lun-Juev  
8:30am-5pm y  
Vier 8:30am-12:30pm

✉ [info@adoptafamily.org](mailto:info@adoptafamily.org)

🌐 [adoptafamily.org](http://adoptafamily.org)

Ayuda de emergencia para pagar depósitos de seguridad, renta, reparación de automóviles y servicios públicos con avisos de corte para familias que viven en el condado de Marin y tienen al menos el 50 % o más de la custodia física de un niño menor de 18 años.

## Salvation Army Marin (Programa Reach) 415.459.4520

351 Mission Ave., San Rafael  
Horario de oficina: Mar-Juev  
9am-medioidía y 1-3pm

🌐 [sanrafael.salvationarmy.org](http://sanrafael.salvationarmy.org)

- Solicite información sobre el programa Reach
- Ayuda con el pago de los servicios públicos de PG&E durante dificultades económicas

### OTROS RECURSOS

California Lifeline .....	866.272.0357
Canal Alliance .....	415.454.2640
Marin County: CalFresh/SNAP .....	877.410.8817
Marin County: California Children's Services (CCS) ...	415.473.6877
Marin County: Child Support Services .....	866.901.3212
Marin County Cooperation Team (MCCT) .....	628.223.7525
Marin County: WIC Program .....	415.473.6889
North Marin Community Services .....	415.892.1643
(Ayuda financiera y para el alquiler solo para residentes de Marin)	
Ritter Center .....	415.457.8182
(Solo asistencia para el alquiler)	
St. Vincent de Paul Society of Marin .....	415.454.3303
United Way Bay Area .....	Marque 211
West Marin Community Services .....	415.663.8361

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



**DESPENSAS DE ALIMENTOS**

Llame para confirmar los horarios de apertura

**BOLINAS**

**Bolinas Community Center**  
415.868.2128  
14 Wharf Rd., Juev 11am–1pm

**FAIRFAX**

**Fairfax Community Church**  
415.295.2233  
2398 Sir Francis Drake Blvd.  
Sáb 8:30–10:30am

**MARIN CITY/SAUSALITO**

**Cornerstone Community Church**  
415.332.4295  
626 Drake Ave.  
Sáb 8–9am

**Marguerita Johnson Senior Center**  
415.332.9323  
640 Drake Ave.  
Lun 10–11:30am

**St. Andrew Presbyterian Church**  
415.332.1011  
101 Donahue St.  
Lun 10:30am–mediodía

**The Peoples Inter-Cities Fellowship**  
415.332.5305  
639 Drake Ave.  
Juev 1–3pm y Dom 12:30pm–  
mientras haya disponibilidad

**NOVATO**

**Loaves & Fishes Food Pantry**  
415.883.2177  
St. Anthony of Padua Catholic Parish,  
1000 Cambridge St.  
Lun 3:30–5:30pm

**MCC Health Hub**  
415.755.2558  
6100 Redwood Blvd.  
Juev 1–3:30pm

**North Bay Children Center (NBCC) Garden of Eatin'**  
415.883.6222  
932 C St., Sáb 7:45–8:20am

**North Marin Community Services**  
(Participantes deben solicitar recibir alimentos) 415.897.4147  
1907 Novato Blvd., Mar 1–3pm

**SAN RAFAEL**

**Anthem Church**  
415.479.4700  
50 Los Ranchitos Rd.  
Sáb 7:45–8:45am

**Canal Alliance**  
415.454.2640  
91 Larkspur St., Mar 8–10am  
(mientras haya disponibilidad)  
**MCC Health Hub**  
415.755.2558  
3110 Kerner Blvd., Mierc 1–3:30pm

**Ritter Center**  
415.457.8182  
16 Ritter St.,  
Lun–Mierc 8:30am–mediodía  
& 1–3:30pm & Vier 8:30am–mediodía

**Salvation Army Marin (Programa Reach)**  
415.459.4520  
351 Mission Ave., Mar 10–11am

**SFMarin Food Bank, Venitia Valley**  
415.824.3663  
177 N San Pedro Rd., Mar 3–4pm

**SFMarin Food Bank, Bahia Vista**  
415.824.3663  
125 Bahia Way  
Mierc y Vier 10am–mientras haya  
disponibilidad

**Vivalon Brown Bag Pantry**  
415.456.9062  
999 Third St., Vier 11am–mediodía

**TIBURON/BELVEDERE**

**Hilarita Community Pantry**  
415.435.4450  
100 Neds Way, Mar 4–5pm

**WEST MARIN**

**San Geronimo Valley Community Center**  
415.488.8888  
6350 Sir Francis Drake Blvd.  
Lun 9am–5pm

**San Geronimo Valley Commons Drive-Thru**  
415.488.8888  
5800 Sir Francis Drake Blvd.  
Juev 2–5pm

**Tomales Town Hall**  
707.878.2006  
27150 Main St., Juev 2–2:45pm

**West Marin Community Services**  
415.663.8361  
11431 Hwy. 1, Pt. Reyes Station  
Lun, Mierc, y Vier 9am–1pm y  
Mar y Juev mediodía–4pm

**MERCADOS AGRÍCOLAS**

**CORTE MADERA**

**Town Center Courtyard**  
415.382.7846  
Hwy. 101 at Tamalpais Ave.  
Mierc mediodía–5pm, todo el año

**FAIRFAX**

**Bolinas Park**  
415.999.5635  
142 Bolinas Rd.  
Mierc 4–8pm, Mayo–Oct

**LARKSPUR**

**Marin Country Mart**  
415.461.5715  
Larkspur Landing Circle  
Sáb 9am–2pm, todo el año

**MILL VALLEY**

**Alto Shopping Center**  
415.382.7846  
759 E. Blithedale Ave.  
(estacionamiento de CVS) Vier  
9:30am–2:30pm, todo el año

**Strawberry Shopping Village**  
415.382.7846  
800 Redwood Hwy.  
Mar 10am–2:30pm, Jun–Nov

**NOVATO**

**Downtown**  
415.999.5635  
901 Sherman Ave.  
(entre Grant Ave. & De Long Ave.)  
Mar 4–8pm, Mayo–Oct

**Hamilton Landing**  
415.999.5635  
6 Hangar Ave.  
Mar 10am–2pm, Jun–Nov

**SAN RAFAEL**

**Civic Center Sunday**  
415.472.6100  
Estacionamiento de Civic Center  
en Peter Behr Dr.  
Dom 8am–1pm, todo el año

**Civic Center Thursday**  
415.472.6100  
Estacionamiento de Veteran's Memorial  
Auditorium, 10 Avenue of the Flags  
Juev 8am–1pm, todo el año

**Summer Market**  
415.472.6100  
Fourth St., Juev 5–8pm, Mayo–Set

**SAUSALITO**

**Dunphy Park**  
415.289.4152  
1600 Bridgeway  
Dom 9am–2pm, todo el año

**WEST MARIN**

**Toby's Feed Barn**  
415.472.6100  
11250 Hwy. 1, Pt. Reyes Station  
Sáb 9am–2pm, Jun–Nov

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



## Marin County: WIC Program

**415.473.6889**

✉ [marincountyWIC@marincounty.org](mailto:marincountyWIC@marincounty.org)  
 🌐 [marinhhs.org/wic](http://marinhhs.org/wic)

WIC (Women, Infants, & Children) es un programa complementario de alimentación y nutrición para mujeres embarazadas, en posparto y en periodo de lactancia con bajos ingresos, así como para bebés y niños de hasta 5 años.

### SERVICIOS

- Beneficios mensuales para alimentos saludables (frutas, verduras, leche, huevos, cereales integrales y más)
- Educación nutricional adaptada al embarazo y la primera infancia
- Apoyo a la lactancia materna por parte de expertos capacitados
- Referencias a recursos sanitarios y comunitarios

### ELEGIBILIDAD

- Debe cumplir con los criterios de ingresos y estar embarazada, en periodo posparto, amamantando o tener un niño menor de 5 años
- Las personas que reciben Medi-Cal, CalFresh o CalWORKs pueden calificar automáticamente

### UBICACIONES

#### Marin Health & Wellness Center

3250 Kerner Blvd., San Rafael  
 Lun-Vier de 8am–5pm y  
 2.º y 4.º Mar 5–7pm

#### Marin City Health & Wellness Center

100 Phillips Dr., Marin City  
 1.º Vier 1:30–5pm y  
 3.º Vier 8:30am–mediodía

#### Marin Health & Human Services

1682 Novato Blvd., #102, Novato  
 Miérc & Vier 8am–mediodía y  
 1–4:30pm

#### West Marin Services Center

1 Sixth St., Pt. Reyes Station  
 3.º Juev 8am–12pm y 1–4:30pm

## Community Action Marin

**415.526.7500**

7665 Redwood Blvd., Novato  
 Horario de recepción sin cita:  
 Mar-Juev 9:30am–4:30pm  
 Horario de oficina: Lun-Vier de  
 9am–5pm

✉ [clientintake@camarin.org](mailto:clientintake@camarin.org)  
 🌐 [camarin.org/getservices](http://camarin.org/getservices)

### ALIMENTACIÓN Y JUSTICIA CLIMÁTICA

- Cajas de alimentos de emergencia, en colaboración con el SFMarin Food Bank, proporcionan un suministro de alimentos no perechables para tres días a personas y familias
- Ayuda con la solicitud de CalFresh para que las personas puedan recibir un subsidio mensual para comprar alimentos en las tiendas de abarrotes y mercados agrícolas participantes
- Comidas comunitarias para personas mayores sin costo (contribución opcional de \$3.00) para personas mayores de 60 años en 5 ubicaciones de Marin. Llame al 415.473.4636 para obtener más información y hacer una reserva



Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

## ExtraFood 415.997.9830

907 Sir Francis Drake Blvd.,  
 Kentfield

✉ [contact@extrafood.org](mailto:contact@extrafood.org)  
 🌐 [extrafood.org](http://extrafood.org)

- La misión de ExtraFood es acabar con el hambre y el desperdicio de alimentos en el Área de la Bahía a través de sus programas innovadores, que incluyen la recuperación de alimentos, la preparación de comidas, la recolección y la respuesta a emergencias
- Rescata el exceso de alimentos frescos de empresas, escuelas, hospitales, patios traseros y granjas del Área de la Bahía, y los entrega inmediatamente a socios de distribución sin fines de lucro que atienden a los niños, adultos mayores y familias más vulnerables de nuestra comunidad
- Aumenta el acceso equitativo a alimentos nutritivos para las personas necesitadas



## Marin County: CalFresh/SNAP (anteriormente Programa de Estampillas para Alimentos) 877.410.8817

Horario del centro de llamadas:  
Lun, Mar, Mier, y Vier 7:30–  
11:40am y 1–4pm  
🌐 [marinhhs.org/calfresh-snap](http://marinhhs.org/calfresh-snap)

CalFresh/SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program) ofrece a las personas, familias y niños de bajos ingresos una tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT) que se puede utilizar en las tiendas de abarrotes y mercados de agricultores participantes

- CalFresh/SNAP es para personas y familias de bajos ingresos que cumplen con los criterios de elegibilidad
- Para aplicar, visite [benefitscal.com](http://benefitscal.com). Envíe su solicitud por fax al 415.473.3556 o vaya a una de las oficinas que se indican a continuación

### CENTROS

**Marin Health & Human Services**  
120 North Redwood Dr. San Rafael  
Lun–Vier 8am–12pm y 1–4:30pm

**Centro de Marin Health & Wellness**  
3240 Kerner Blvd., San Rafael  
Lun–Vier 8am–12pm y 1–4pm

**Centro de West Marin Services**  
1 Sixth St., Pt. Reyes Station  
Lun–Vier 9am–12pm y 1–4:30pm

### //////////////////// OTROS RECURSOS //////////////////////

#### **St. Vincent de Paul Society of Marin ..... 415.454.3303**

(Comedor gratuito, 820 B St., (entre 2nd & 3rd), San Rafael  
Lun–Dom todo el año, incluidos los días festivos, Desayuno 7–8am y Almuerzo 11am–1pm)

#### **Meals on Wheels (Vivalon) ..... 415.473.4636**

(Comidas a domicilio para personas mayores de 60 años y personas confinadas en sus hogares/ contribución recomendada: \$3.50 por comida)

#### **Vivalon Nourish ..... 415.456.9062**

(Comidas a domicilio para personas con enfermedades crónicas/ contribución recomendada: \$3.50 por comida)

#### **Vivalon Cafe ..... 415.456.9062**

(999 Third St., San Rafael, Lun–Vier de 11:30am–1:45pm  
Comidas asequibles para comer al ahí mismo o para llevar)

#### **United Way Bay Area ..... Marque 211**

(Acceso a alimentos de emergencia)

#### **North Marin Community Services ..... 415.897.4147**

(Alimentos no perecederos y mochilas para personas y familias sin hogar; inscripción en CalFresh)

#### **West Marin Community Services ..... 415.663.8361**

(cajas de comida y cena de Acción de Gracias)

#### **Marin County Cooperation Team (MCCT) ..... 628.223.7525**

(jardín comunitario, cocina casera apoyo a negocios locales, programa de horticultura para jóvenes)



## Public Authority of Marin

**415.499.1024**

70 Skyview Terrace, #B,  
San Rafael  
Horario de oficina: Lun–Vier de  
9am–5pm

✉ [registry@pa-marin.org](mailto:registry@pa-marin.org)

🌐 [pamarin.org](http://pamarin.org)

- Contrata y entrena a proveedores de cuidados para el programa IHSS
- Mantiene un registro de proveedores de cuidados IHSS calificados para ser conectados con beneficiarios IHSS elegibles e inscritos

## MarinHealth Medical Center

**415.925.7000**

250 Bon Air Rd., Greenbrae  
Urgencias: Lunes a domingo 24 horas

🌐 [mymarinhealth.org/locations/medical-center](http://mymarinhealth.org/locations/medical-center)

- El único hospital de Marin que ofrece servicios completos y cuidados intensivos
- Cirugía, fisioterapia, centro de traumatología de nivel III/servicio de urgencias y unidad de parto
- Acepta Medi-Cal, Medicare, CPSP, Healthy Families y seguros privados

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

## Marin City Health & Wellness Center

**415.339.8813**

### Clínica e Marin City

100 Phillips Dr., Marin City  
Horario de oficina: Lun-Vier de 8am–5pm

### Centro de Salud de la Mujer

880 Las Gallinas Ave., #2, San Rafael  
Horario de oficina:  
Lun-Vier de 8am–5pm

✉ [info@marincityclinic.org](mailto:info@marincityclinic.org)

🌐 [marincityclinic.org](http://marincityclinic.org)

Ofrece servicios innovadores de salud y bienestar a personas de todas las etnias, con especial atención a las familias de bajos ingresos de comunidades históricamente afroamericanas.

- Cuidado primario para adultos, niños, personas mayores y familias, salud de la mujer, clínica para adolescentes, quiropráctica, podología, salud conductual y mental, perinatal y chequeos de bienestar
- Asesoramiento sobre abuso de sustancias y tratamiento asistido con medicamentos (MAT) para la recuperación
- Medi-Cal, Medicare, seguro privado y descuento por pago por cuenta propia/escala móvil de costos
- Cuidado dental general y pediátrico. Medi-Cal Dental, Delta Dental y seguros privados. Los pacientes sin seguro pueden tener derecho a un descuento según una escala móvil de costos

## Marin Health & Wellness Connection Center & Campus

**415.473.4300**

(Inglés y español)

3240 Kerner Blvd., San Rafael  
(esquina de Kerner & Bellam Blvd.)  
🌐 [marinhhs.org/connection-center](http://marinhhs.org/connection-center)

El Marin Health & Wellness Campus ofrece una amplia gama de servicios y clínicas en un lugar accesible

- Marin Health & Wellness Connection Center es el punto focal para la promoción de la salud, las actividades de prevención y la información de contacto de otros servicios del condado y de la comunidad dentro y fuera del campus
- El personal bilingüe y multicultural ofrece información sobre los programas del campus y los recursos comunitarios, referencias, servicios de facturación, gestión de casos, inscripción en seguros médicos y asistencia para navegar y acceder a los servicios

## Marin Community Clinics

**415.448.1500**

(Inglés y español)

Llame o visite el sitio web para obtener información sobre los días y horarios

🌐 [marinclinic.org](http://marinclinic.org)

- Cuidado médico, de salud conductual y dental de alta calidad y bajo costo para toda la familia
- Atiende a todos los miembros de la comunidad, independientemente de su situación en respecto a los seguros médicos
- Acepta la mayoría de los seguros, como Medi-Cal, CPSP, & CHDP
- Los pacientes sin seguro pueden recibir ayuda para inscribirse en un seguro y pueden ser elegibles para pagar según una escala móvil de costos
- Llame para programar una visita telefónica o en persona
- Inglés, español, vietnamita y servicios de traducción

### CENTROS

#### Larkspur

5 Bon Air Rd., Edificio D, #117

#### Greenbrae

1260 South Eliseo, #201

#### Novato

- Novato North  
6100 Redwood Blvd.
- Novato South  
6090 Redwood Blvd.

#### San Rafael

- 3110 Kerner Blvd.
- 3260 Kerner Blvd.
- 411 Fourth St. (solo dental)
- 1618 Second St.
- 999 Third St.

## Coastal Health Alliance

**415.663.8666**

(Inglés y español)

🌐 [coastalhealthalliance.org](http://coastalhealthalliance.org)

Ofrece servicios médicos, conductuales y de salud oral completos y bilingües a los residentes de West Marin, incluyendo hombres, mujeres y niños, independientemente de su capacidad de pago

- Cuidado médico primario de bajo costo que incluye servicio el mismo día, servicios de laboratorio, exámenes de mama, atención prenatal/obstétrica y referencia a especialistas
- Servicios de manejo de enfermedades crónicas para diabetes, hipertensión y asma
- Cuidado dental integral

### CENTROS

#### Bolinas

415.663.8666  
88 Mesa Rd.,  
Lun, Mierc, & Juev  
8:30am–12:30pm y 1:30–5pm

#### Pt. Reyes Station

415.663.8666  
3 Sixth St.,  
Lun-Vier de 8:30am–12:30pm y  
1:30–5pm y Sáb 8:30am–12:30pm

#### Dental: Pt. Reyes Station

415.787.1123  
65 Third St., #13,  
Lun-Vier de 8am–12:30pm y  
1–4:30pm

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

## Ritter Center 415.457.8182

16 Ritter St., San Rafael  
Horario de oficina: Lun-Vier  
de 8:30am-5pm  
Horario de la clínica: Lun-Vier de  
8am-medioidia y 1-4:30pm  
🌐 [rittercenter.org](http://rittercenter.org)

- Proveedores médicos disponibles para cuidados médicos integrales, incluyendo cuidados de urgencia, cuidados preventivos y cuidados de salud primarios continuos
- Terapia, psiquiatría y tratamiento ambulatorio para trastornos por abuso de sustancias
- Los servicios se centran en familias, personas y personas sin hogar con ingresos extremadamente bajos, y se ofrecen independientemente de su capacidad de pago
- Servicios de apoyo para la vivienda permanente para personas que sufren de falta de hogar a largo plazo
- Food Pantry regala bolsas de comida gratis
- Mobile Street Health & Wellness Team ofrece servicios médicos, terapia, apoyo y suministros para la reducción de daños, y orientación sobre vivienda en

distintos lugares del condado de Marin (en colaboración con Community Action Marin)

- Mobile Behavioral Health Team ofrece servicios de reducción de daños, tratamiento de trastornos por consumo de sustancias y servicios de referencia en todo el condado de Marin. A petición, también ofrece servicios de divulgación y educación a la comunidad en general a través de redes y grupos comunitarios
- Ayuda para el alquiler para familias, personas y individuos con ingresos extremadamente bajos y personas que se encuentran en situación de desamparo reciente y temporal
- Referencias a refugios y otros servicios
- Ropa de emergencia para personas sin hogar, cuando esté disponible
- Servicio de lavandería para clientes
- Las duchas proporcionadas por "We Hope" se encuentran justo enfrente del Ritter Center los lunes
- Acceso gratuito a los buzones de correos para personas sin hogar que trabajan con un supervisor de casos

## //////////////////// OTROS RECURSOS //////////////////////

ExtraFood .....	415.997.9830
Huckleberry Youth Programs.....	415.919.7665
Marin Center for Independent Living (Marin CIL) ....	415.459.6245
Marin County: California Children's Services (CCS) . .	415.473.6877
Marin County: WIC Program .....	415.473.6889
North Marin Community Services.....	415.892.1643

(Novato Teen Clinic: Cuidado de salud reproductiva y conductual gratuito y confidencial para jóvenes de 12 a 25 años; excelente equipo de promotores de salud entre jóvenes)

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

## Marin Housing Authority 415.491.2525

4020 Civic Center Dr., San Rafael  
Horario de oficina y sin cita previa:  
Lun-Juev 10am-4:30pm  
🌐 [marinhousing.org](http://marinhousing.org)

- Programas de vivienda de apoyo basados en referencias
- Información y referencias para personas, familias y personas mayores
- Programa de Vivienda y Comprobantes de Elección de Vivienda (HCV) (Sección 8) listados
- Información sobre alimentos y refugios de emergencia
- Talleres de asistencia para compradores de casa
- Programas especiales para personas mayores, personas con discapacidad y familias

## Marin County: Community Development Agency (CDA): Housing 415.473.7309

3501 Civic Center Dr., #308,  
San Rafael  
Horario de oficina: Lun-Juev  
8am-4pm y Vier 8am-medioidia  
🌐 [marincounty.gov/  
departments/cda/housing-  
and-grants/creating-housing](http://marincounty.gov/departments/cda/housing-and-grants/creating-housing)

Garantiza que todos los residentes de Marin tengan el mismo acceso a viviendas seguras y asequibles.

- Proporciona información y recursos sobre normas, reglamentos y financiación en materia de vivienda en el condado de Marin

## Community Action Marin 415.526.7500

7665 Redwood Blvd., Novato  
Horario de recepción sin cita:  
Mar-Juev 9:30am-4:30pm  
Horario de oficina: Lun-Vier de  
9am-5pm  
✉ [clientintake@camarin.org](mailto:clientintake@camarin.org)  
🌐 [camarin.org/getservices](http://camarin.org/getservices)

### JUSTICIA DE VIVIENDA

- Community Alternative Response Engagement (CARE) el equipo de asistencia ofrece apoyo y ayuda vitales a las personas sin hogar en todo el condado de Marin
- Ayuda a los jóvenes sin hogar de entre 18 y 24 años a prepararse para conseguir una vivienda y alcanzar la estabilidad financiera
- Los supervisores de casos relacionados con la vivienda ayudan a las personas referidas por el condado y a los equipos de CARE y Transitional Aged Youth (TAY) a obtener acceso a los programas para los que son elegibles. Los supervisores de casos brindan asistencia con información y orientación sobre vivienda, recursos para desalojos, depósitos de renta, servicios de apoyo y pagos de renta o hipoteca, según la disponibilidad de fondos
- Ayuda de emergencia a corto plazo y única para el pago de rentas, hipotecas o depósitos de garantía a través del fondo Season of Sharing para inquilinos y propietarios que cumplan los criterios de elegibilidad

## Ecumenical Association for Housing (EAH Housing)

**415.258.1800**

22 Pelican Way, San Rafael  
Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-5pm

🌐 [eahhousing.org](http://eahhousing.org)

Desarrolla, administra y promueve viviendas asequibles y de calidad, así como comunidades prósperas que satisfacen las necesidades de personas mayores, familias, veteranos, estudiantes, personas con necesidades especiales y personas que anteriormente no tenían vivienda, independientemente de sus ingresos o su origen étnico

- Las rentas se establecen por debajo de los precios de mercado, por lo que los hogares deben cumplir con los criterios de ingresos basados en el ingreso medio del área (AMI).
- Busca vivienda en [eahhousing.org/apartment-search/](http://eahhousing.org/apartment-search/)

## Habitat for Humanity Greater San Francisco

**415.625.1000**

300 Montgomery St., #450, San Francisco  
Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-5pm

✉ [info@habitatgsf.org](mailto:info@habitatgsf.org)

🌐 [habitatgsf.org](http://habitatgsf.org)

- Construye viviendas y mantiene oportunidades asequibles de acceso a la propiedad para familias en los condados de Marin, San Francisco y San Mateo
- Los valores se centran en crear alianzas, equidad, estabilidad y legado
- El Programa de Conservación de Viviendas sirve a propietarios de largo tiempo en el condado de Marin
- Colabora con propietarios de viviendas de bajos ingresos en todo el condado de Marin que necesitan reparaciones urgentes en sus viviendas
- Programas de acceso a la propiedad asequible para hogares con bajos ingresos



## Fair Housing Advocates of Northern California

**415.457.5025**

851 Irwin St., #218, San Rafael

🌐 [fairhousingnorcal.org](http://fairhousingnorcal.org)

- Se habla inglés y español; literatura en inglés, español, vietnamita y tagalo
- Ofrece servicios de consejería e investiga denuncias de discriminación en materia de vivienda
- Ofrece consejería y educación previa a la compra y para prevenir la ejecución hipotecaria
- Ofrece presentaciones sobre las leyes de vivienda justa a grupos comunitarios y al personal
- Colabora con funcionarios gubernamentales, proveedores de vivienda, medios de comunicación y proveedores de servicios para eliminar las barreras que impiden el acceso a una vivienda justa
- Para obtener ayuda, complete el formulario de admisión en línea en [fairhousingnorcal.org](http://fairhousingnorcal.org)

## Marin County District Attorney: Consumer Protection Unit

**415.473.6450**

3501 Civic Center Dr. #145, San Rafael  
Horario de oficina: Lun-Vier de 8am-4pm

✉ [consumer@marincounty.gov](mailto:consumer@marincounty.gov)  
🌐 [marincountyda.org/service/mediation](http://marincountyda.org/service/mediation)

Ofrece servicios de mediación para disputas entre propietarios e inquilinos, incluyendo reparaciones, depósitos de seguridad y desalojos.

- Disponible para todos los residentes del condado de Marin
- No se cobran comisiones por la mediación de disputas

### OTROS RECURSOS

**Fair Housing Advocates of Northern California. .... 415.457.5025**

**Marin County Cooperation Team (MCCT) ..... 628.223.7525**

**North Marin Community Services. .... 415.897.4147**

(Ayuda de emergencia para el alquiler/hipoteca y depósito de seguridad; asignación de vivienda solo para residentes elegibles del condado de Marin)

**Ritter Center ..... 415.457.8182**

(Apoyo permanente para la vivienda de personas y familias sin hogar a largo plazo, asistencia para el alquiler a corto plazo para familias, personas y personas sin hogar con bajos ingresos)

**United Way Bay Area ..... Marque 211**

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

### OTROS RECURSOS

**Legal Aid of Marin ..... 415.492.0230**

Condado de Marin





## United Way Bay Area

### Marque 211

(Varios idiomas disponibles)

Horario de la línea de ayuda:

Lunes a domingo 24 horas

✉ [211@uwba.org](mailto:211@uwba.org)

🌐 [211bayarea.org](http://211bayarea.org)

- Información sobre leyes de inmigración, reforma del sistema de bienestar social y servicios sociales
- Referencias para servicios de inmigración (sin servicios presenciales)

## United States Citizenship & Immigration Services (USCIS)

**800.375.5283**

(Inglés y español)

TTY: 800.767.1833

Horario del centro de atención telefónica: Lun-Vier de 8am–8pm (hora del Este)

### Oficina de San Francisco

630 Sansome St., San Francisco

**Solo con cita**

### Centro de asistencia de aplicaciones: Santa Rosa

1401 Guerneville Rd., #100,  
Santa Rosa

Horario de oficina: Lun-Vier de  
8am–4pm

**Solo con cita**

🌐 [uscis.gov](http://uscis.gov)

- Algunos servicios disponibles en línea
- Programe citas en  
🌐 [my.uscis.gov/appointment](http://my.uscis.gov/appointment)

## Immigration Institute of the Bay Area (IIBA)

**707.932.7000**

5401 Old Redwood Hwy., #104,  
Petaluma

Horario de oficina: Lun-Vier de  
9am–5pm

Horario de consulta:

**Solo con cita**

✉ [petaluma@iibayarea.org](mailto:petaluma@iibayarea.org)

🌐 [iibayarea.org](http://iibayarea.org)

Ofrece servicios legales de  
inmigración de alta calidad  
y asequibles, educación y  
oportunidades de participación  
cívica

- Renovaciones de DACA
- Representación en solicitudes de naturalización y clases de ciudadanía
- Solicitudes familiares y ajuste de estatus
- Servicios legales de inmigración para víctimas de delitos, incluyendo solicitudes de visa U, visa T y VAWA.
- Estatus especial de inmigrante juvenil
- Exenciones de inadmisibilidad
- Renovación del permiso de trabajo y residencia permanente
- Representación legal gratuita o de bajo costo según el tamaño y los ingresos del hogar

## Canal Alliance

**415.454.2640**

**Sede**

(Servicios jurídicos de  
inmigración ofrecidos  
únicamente en la sede)

711 Grand Ave., Marina Building,  
#200, San Rafael

Horario de recepción sin cita: Lun  
**Solo con cita**

Horario de oficina (Preguntas  
generales y citas programadas):  
Mar-Juev 10am–mediodía y  
1–4:30pm

✉ [contact@canalliance.org](mailto:contact@canalliance.org)

🌐 [canalliance.org](http://canalliance.org)

- Renovaciones de DACA
- Consultas generales
- Asilo para menores
- Estatus especial de inmigrante juvenil
- U Visa, T Visa, y VAWA
- Ajuste de estatus
- Naturalización/Ciudadanía
- Estatus de Protección Temporal
- Conoce tus derechos

## OTROS RECURSOS

Family & Children's Law Center..... **415.492.9230**

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



## Marin County: Public Defender's Office

**415.473.6321**

3501 Civic Center Dr., #127,  
San Rafael

Horario de oficina: Lun-Vier de  
8:30am–mediodía y 1–4pm

🌐 [marincounty.gov/departments/public-defender](https://marincounty.gov/departments/public-defender)

Ofrece servicios legales eficaces e innovadores a clientes que no pueden contratar a un abogado, protegiendo sus derechos constitucionales, tratándolos con respeto y animándolos a llevar una vida productiva y positiva.

## Marin County: Child Support Services

**866.901.3212**

88 Rowland Way, #200, Novato  
Horario de oficina: Lun-Vier de  
8:30am–4pm

🌐 [marincounty.gov/departments/css](https://marincounty.gov/departments/css)

- Establece la maternidad o paternidad
- Obtiene, modifica y cumple las órdenes de custodia de los niños
- Obtiene órdenes de seguro médico
- Recauda, distribuye y realiza un monitoreo de los pagos de la manutención de los niños
- Cuota anual de 35 dólares por todo el año en todos los asuntos relacionados con la custodia de los niños y la filiación

## Legal Aid of Marin

**415.492.0230**

1401 Los Gamos Dr., #101,  
San Rafael

Horario de oficina: Lun–Juev  
9am–5pm

🌐 [legalaidsanrafael.org](https://legalaidsanrafael.org)

Servicios legales para  
residentes de Marin con  
bajos ingresos y marginados

### LEY DE VIVIENDA

- Defensa contra el desalojo
- Prevención de la falta de vivienda
- Organización y educación de inquilinos
- Quejas sobre habitabilidad

### LEY DE TRABAJO

- Reclamaciones laborales, incluyendo salario mínimo, horas extras, cumplimiento de los descansos, deducciones salariales indebidas y venganzas

### JUZGADO COMUNITARIO DE MARIN

- Ayuda a personas sin hogar y otros residentes marginados de Marin residents en el programa de Poverty Alleviation Diversion con el Marin Superior Court

## Vivalon

**415.456.9062**

999 Third St., San Rafael

Horario de recepción sin cita:  
Lun 9am–3pm y

Mar–Vier 9am–5pm

Horario de oficina: Lun-Vier de  
9am–5pm

✉ [info@vivalon.org](mailto:info@vivalon.org)

🌐 [vivalon.org](https://vivalon.org)

Ofrece recursos para la  
planificación sucesoria.

## Family & Children's Law Center

**415.492.9230**

1401 Los Gamos Dr., #200,  
San Rafael

Horario de oficina: Lun-Vier de  
9am–mediodía y 1–5pm

Horario de recepción sin cita:

Vier **Solo con cita**

✉ [info@faccl.org](mailto:info@faccl.org)

🌐 [facclmarin.org](https://facclmarin.org)

- Citas disponibles en inglés y español
- Derecho de familia: divorcio, custodia de los hijos, custodia compartida, paternidad (para parejas no casadas en el momento del nacimiento del niño), adopción por parte de padrastros o madrastras, custodia, órdenes de alejamiento por violencia doméstica y cambios de nombre o género
- Derecho infantil: Estatus especial de inmigrante menor de edad y emancipación
- Escala variable de costos para casos en el condado de Marin

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

## Marin County District Attorney: Consumer Protection Unit

**415.473.6450**

3501 Civic Center Dr. #145,  
San Rafael

Horario de oficina: Lun-Vier de  
8am-4pm

✉ [consumer@marincounty.gov](mailto:consumer@marincounty.gov)  
🌐 [marincountyda.org/service/  
consumer-protection-unit](http://marincountyda.org/service/consumer-protection-unit)

Protege al público, persigue a los infractores y previene futuras infracciones en materia de consumo y medio ambiente

- Se encarga de las disputas entre consumidores y proveedores, la mediación, la educación tanto de consumidores como de vendedores, y es un recurso público para obtener información sobre los derechos de los consumidores
- Los programas de información educan a la comunidad sobre las tendencias actuales en materia de fraude al consumidor y cómo evitarlas. Proporciona panelistas para eventos comunitarios cuando se solicita
- El formulario en línea para quejas de los consumidores se encuentra en:  
🌐 [marincountyda.org/forms](http://marincountyda.org/forms)

## Marin County District Attorney: Victim Witness Assistance Program

**415.473.6450**

3501 Civic Center Dr., #145,  
San Rafael

Horario de oficina: Lun-Vier de  
8am-4pm

✉ [victimservices@marincounty.gov](mailto:victimservices@marincounty.gov)  
🌐 [marincountyda.org/service/  
victim-witness-assistance](http://marincountyda.org/service/victim-witness-assistance)

Ofrece servicios y apoyo a víctimas y testigos de delitos y a sus familias para ayudarles a navegar por el sistema de justicia penal.

- No se requiere residencia legal
- Servicios prestados en inglés y español
- Ayuda para tramitar reclamaciones de compensación a través del Programa de California Victims Compensation Program
- Servicio de recursos y derivación para personas traumatizadas por sucesos delictivos (por ejemplo, refugios para mujeres maltratadas y servicios profesionales de tratamiento psiquiátrico)
- Escoltas judiciales
- Actúa como intermediario entre los fiscales, las fuerzas del orden y otras agencias del condado que ofrecen servicios
- Asistencia con declaraciones de impacto de las víctimas, restitución y arreglos funerarios/entierro

## Superior Court of California, County of Marin

**415.444.7000**

Civic Center Hall of Justice,  
3501 Civic Center Dr., #113,  
San Rafael

🌐 [marin.courts.ca.gov](http://marin.courts.ca.gov)

## Superior Court of California, County of Marin: Small Claims

**415.444.7130**

Civic Center Hall of Justice,  
3501 Civic Center Dr., # C-44,  
San Rafael

✉ [selfhelp@marin.courts.ca.gov](mailto:selfhelp@marin.courts.ca.gov)  
🌐 [marin.courts.ca.gov/  
divisions/small-claims/  
small-claims-advisor](http://marin.courts.ca.gov/divisions/small-claims/small-claims-advisor)

Ofrece servicios de consultoría sobre reclamaciones de menor cuantía al público.

- Los servicios incluyen asistencia para presentar y responder a reclamaciones, proporcionar información sobre los procedimientos en estas acciones y ayudar a las partes a prepararse adecuadamente para sus comparecencias ante el juzgado

## Superior Court of California, County of Marin: Legal Self Help Center & Family Law Facilitator

**415.444.7130**

Civic Center Hall of Justice,  
3501 Civic Center Dr., #C-44,  
San Rafael

✉ [selfhelp@marin.courts.ca.gov](mailto:selfhelp@marin.courts.ca.gov)  
🌐 [marin.courts.ca.gov/self-help/  
legal-self-help-center](http://marin.courts.ca.gov/self-help/legal-self-help-center)

Ofrece asistencia gratuita a quienes no cuentan con abogados.

- Los servicios incluyen admisión, información y derivación a socios de servicios legales, y asistencia individual con la preparación de documentos legales, y la realización de investigaciones legales autoguiadas
- Las principales áreas de asistencia incluyen la custodia y visitas de los hijos, la manutención de los hijos, el divorcio, la violencia doméstica, la custodia, las órdenes de alejamiento, las relaciones entre propietarios e inquilinos, la mediación, los cambios de nombre y la paternidad
- Asistencia bilingüe y materiales de referencia legal para personas que no hablan inglés

## OTROS RECURSOS

Fair Housing Advocates of Northern California . . . . .415.457.5025

Immigration Institute of the Bay Area (IIBA) . . . . .707.932.7000

Marin Court Appointed Special Advocates (CASA) . . . 415.785.3862

St. Vincent de Paul Society of Marin . . . . .415.454.3303

United Way Bay Area . . . . . Marque 211

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



## NAMI Marin County

### 415.444.0480

Lunes a domingo 24 horas (si nadie responde, deje un mensaje y alguien le devolverá la llamada en breve)

4340 Redwood Hwy., #18,  
San Rafael

✉ [info@namimarin.org](mailto:info@namimarin.org)  
🌐 [namimarin.org](http://namimarin.org)

Una organización de familias, amigos y personas cuyas vidas se han visto afectadas por enfermedades mentales. Ofrece defensa, educación, apoyo y educación pública para que todas las personas afectadas por problemas de salud mental en el condado de Marin puedan construir una vida mejor.

- Apoyo ofrecido a personas con enfermedades mentales, familiares, cuidadores, niños, adolescentes, adultos jóvenes, veteranos y militares en servicio activo, y profesionales de primera línea
- Programa de Educación de Familia a Familia: Programa educativo gratuito para familiares, parejas y amigos de personas con trastornos de salud mental
- Grupos de apoyo gratuitos. Consulte el calendario del sitio web para ver las sesiones programadas

## Community Institute for Psychotherapy (CIP)

### 415.459.5999

1330 Lincoln Ave., #201, San Rafael

Horario de oficina: Lun-Vier de 8am–8pm

✉ [admin@cipmarin.org](mailto:admin@cipmarin.org)  
🌐 [cipmarin.org](http://cipmarin.org)

- Ofrece servicios de salud mental de calidad y asequibles a las personas y familias del condado de Marin para que puedan restablecer su bienestar mental y emocional, y llevar una vida satisfactoria y productiva
- Ofrece psicoterapia ambulatoria a corto y largo plazo con tarifas variables a adultos, niños, familias y parejas que, de otro modo, no podrían pagar dichos servicios

## North Marin Community Services

**Centro de Wilson Avenue**  
(Oficina principal)

**415.892.1643**

680 Wilson Ave., Novato  
Horario de oficina: Lun-Vier de 8am–5pm

**Centro Novato Boulevard**  
**415.897.4147**

1907 Novato Blvd., Novato  
Horario de oficina: Lun-Vier de 8:30am–5pm

✉ [info@northmarincs.org](mailto:info@northmarincs.org)  
🌐 [northmarincs.org](http://northmarincs.org)

- Consejería individual, para niños, adolescentes y familias. Se habla español
- Escala móvil de costos bajos
- Se acepta Medi-Cal previa referencia de Marin Behavioral Health & Recovery Services (BHRS)
- Programa de Promotores: Community Health Defensores de ocho países latinoamericanos diferentes que hablan inglés, español, maya y quiché ofrecen servicios de asistencia, educación y apoyo emocional individualizado en relación con el consumo de sustancias, la prevención de la salud mental y la intervención temprana
- Grupos de nuevos miembros y apoyo a los estudiantes
- Talleres y presentaciones de ELAC: Consumo de alcohol y marihuana por menores de edad; salud mental

## Marin Behavioral Health & Recovery Services (BHRS)

**888.818.1115**

✉ [bhrsfeedback@marincounty.org](mailto:bhrsfeedback@marincounty.org)  
🌐 [marinbhhs.org](http://marinbhhs.org)

**ACCESO A LOS SERVICIOS**  
**888.818.1115**

- Información general sobre servicios y alternativas de servicio
- Evaluación para determinar los criterios de necesidad médica para los servicios especializados de salud mental
- Detección y remisión de trastornos por consumo de sustancias
- Evaluación de crisis y referencias
- Verificación de elegibilidad
- Determinación del nivel adecuado de atención y selección del proveedor

**HORARIO DE LA LÍNEA DE APOYO:**  
**855.845.7415**

**EQUIPO MÓVIL DE RESPUESTA A CRISIS**  
**415.473.6392**

**UNIDAD DE ESTABILIZACIÓN DE CRISIS**  
**415.473.6666**

(Lunes a domingo 24 horas)  
250 Bon Air Rd., Greenbrae

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



## Child Therapy Institute

**415.456.7724**

1480 Lincoln Ave., #8, San Rafael

✉ [cti@childtherapyinstitute.com](mailto:cti@childtherapyinstitute.com)

🌐 [childtherapyinstitute.org](http://childtherapyinstitute.org)

- Ofrece asesoramiento individual y psicoterapia para niños y sus familias, adolescentes y adultos
- Se ofrecen terapia de juego, artes expresivas y otras prácticas basadas en el trauma
- Servicios ofrecidos con pago por servicio y Medi-Cal

## CalHOPE Warmline

**833.317.4673 (Inglés)**

**833.642.7696 (Español)**

Horario de la línea de apoyo:

Lunes a domingo 24 horas (llame, envíe un mensaje de texto o chatee en vivo)

🌐 [calhope.org](http://calhope.org)

Ofrece apoyo gratuito, seguro y confidencial en materia de salud mental a niños, jóvenes, adultos jóvenes, adultos y familias.

- CalHOPE Connect ofrece apoyo emocional y recursos a personas que sufren estrés, ansiedad y depresión
- Varios idiomas disponibles
- Especialistas en apoyo entre personas disponibles de lunes a domingo de 8:00am. a medianoche

### OTROS RECURSOS

**Bay Area Community Resources (BACR) ..... 415.444.5580**

**Bucklew Programs ..... 415.457.6964**

**Huckleberry Youth Programs ..... 415.621.2929**

(Línea de atención para crisis: Lunes a domingo 24 horas)

**Integrated Community Services (ICS) ..... 415.455.8481**

**Marin City Community Development Corporation**

**(Marin City CDC) ..... 415.339.2837**

**Marin Community Clinics ..... 415.448.1500**

**Postpartum Support Center (PPSC) ..... 415.320.6707**

**Ritter Center ..... 415.457.8182**

(Terapia y psiquiatría)

**Side by Side ..... 415.457.3200**

**United Way Bay Area ..... Marque 211**

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



## Marin County 4-H Club, University of California

**415.473.4207**

1682 Novato Blvd., #150-B, Novato

Horario de oficina y sin cita previa:

Lun-Vier de 9am–mediodía y 1–4pm

✉ [marin4h@ucanr.edu](mailto:marin4h@ucanr.edu)

🌐 [cemarin.ucanr.edu/programs/4-h/](http://cemarin.ucanr.edu/programs/4-h/)

- Ayuda a los jóvenes de entre 5 y 18 años a alcanzar su máximo potencial como personas competentes y seguras de sí mismas que contribuyen a sus comunidades y están conectadas con ellas
- En los programas 4-H, los jóvenes establecen metas, desarrollan planes, completan proyectos y reflexionan sobre sus experiencias
- Se anima a los jóvenes a descubrir sus pasiones, adoptar una mentalidad de crecimiento y practicar la autorreflexión
- Únete al Club 4-H del condado de Marin y elige uno o más proyectos, desde animales hasta cohetes

## Community Action Marin

**415.526.7500**

7665 Redwood Blvd., Novato

Horario de recepción sin cita:

Mar-Juev 9:30am–4:30pm

Horario de oficina: Lun-Vier de 9am–5pm

✉ [clientintake@camarin.org](mailto:clientintake@camarin.org)

🌐 [camarin.org/getservices](http://camarin.org/getservices)

### JUSTICIA DE VIVIENDA

- El programa de asistencia social y manejo de casos ofrece apoyo y asistencia vitales a jóvenes en edad de transición (TAY) de entre 18 y 24 años sin hogar o en situación de vivienda precaria
- Los administradores de casos basados en la vivienda ayudan a las personas referidas por el condado y el equipo de asistencia a jóvenes en edad de transición (TAY) a obtener acceso a los programas para los que son elegibles
- Los administradores de casos ofrecen asistencia con información y orientación sobre vivienda, recursos para desalojos, depósitos de alquiler, servicios de apoyo y pagos de renta o hipoteca, pendiente de disponibilidad de fondos

## Karma Club Teen

**415.847.2534**

5800 Northgate Dr., #74,  
San Rafael

Horario de oficina y sin cita previa:

Lun-Vier de 2–6pm

✉ [info@karma-club.org](mailto:info@karma-club.org)

🌐 [karma-club.org](http://karma-club.org)

- Espacio gratuito para adolescentes de 13 a 19 años donde pasar el rato después de la escuela y enriquecerse culturalment.
- Ubicado dentro del centro comercial Northgate Mall, con arte, clases particulares gratuitas, espacio de estudio, juegos de mesa, ping pong y aperitivos gratuitos
- Clases, talleres y programas de desarrollo profesional y preparación para el futuro
- Espacio seguro e inclusivo para la conexión social y comunitaria
- Fomenta el desarrollo socioemocional, educativo y personal
- Promueve la equidad para los jóvenes desfavorecidos
- Compras gratuitas de comestibles y ropa en el lugar
- Los papás deben inscribir a los estudiantes en línea en [karma-club.org](http://karma-club.org)

## Big Brothers Big Sisters of the Bay Area

**415.503.4050**

1230 Preservation Park Way,  
Oakland

Horario de oficina: Lun-Vier de  
9am–5pm

🌐 [bbbsba.org](http://bbbsba.org)

Programa de mentoría para  
niños de 8 a 17 años.

## North Marin Community Services

**Centro de Wilson Avenue  
(Oficina principal)**

**415.892.1643**

680 Wilson Ave., Novato  
Horario de oficina: Lun-Vier de  
8am–5pm

**Centro de Novato Boulevard**  
**415.897.4147**

1907 Novato Blvd., Novato  
Horario de oficina: Lun-Vier de  
8:30am–5pm

✉ [info@northmarincs.org](mailto:info@northmarincs.org)  
🌐 [northmarincs.org](http://northmarincs.org)

- Recursos de empleo y referencias laborales
- Ayuda alimentaria y económica de emergencia
- Servicios generales y asistencia a la comunidad latine
- Recursos para el cuidado infantil
- Terapia de consejería
- Cuidado infantil para niños de 2 a 14 años
- Clases para padres 3 veces al año en inglés y español
- Grupo de juego para el desarrollo (solo presencial) para niños de 2 a 5 años
- Novato Teen Clinic: Promoción de la salud entre compañeros y oportunidades de voluntariado para adolescentes
- Asistencia a los nuevos residentes

## Seneca Family of Agencies

**707.545.2700**

30 Professional Center Pkwy.,  
San Rafael

✉ [info@senecacenter.org](mailto:info@senecacenter.org)

🌐 [senecafoa.org/seneca-northern-california/](http://senecafoa.org/seneca-northern-california/)

Seneca ofrece una gama completa de servicios comunitarios y escolares que cuestionan la narrativa existente sobre lo que es posible para los jóvenes que enfrentan los retos más importantes. El compromiso fundacional de la agencia de hacer todo lo necesario para ayudar a los niños y las familias a prosperar, sin importar cuán profundos sean los retos que enfrentan, constituye la base de nuestro modelo Unconditional Care®.

- Los servicios están diseñados para ser altamente accesibles y receptivos a las necesidades y objetivos académicos, socioemocionales y conductuales de cada niño y familia, llegando a ellos en sus hogares, escuelas y comunidades
- Los servicios están disponibles en el condado de Marin y las comunidades circundantes del Área de la Bahía

## Marin Court Appointed Special Advocates (CASA)

**415.785.3862**

1401 Los Gamos Dr., #130,  
San Rafael

Horario de oficina: Lun-Vier de  
9am–5pm

✉ [info@marincasa.org](mailto:info@marincasa.org)

🌐 [marincasa.org](http://marincasa.org)

Una organización sin fines de lucro que recluta, selecciona, capacita y supervisa a voluntarios para defender a los niños en el sistema de acogida, muchos de los cuales han sufrido abusos, negligencia o abandono. Los voluntarios de CASA son designados por un juez y se encargan de representar los intereses de los niños en el juzgado de menores y el sistema de bienestar infantil del condado de Marin.

- La meta de CASA es que todos los niños del condado de Marin vivan en un hogar seguro, permanente y que les brinde apoyo
- Establece una relación de confianza con el niño, recopila información y hace recomendaciones al juzgado para garantizar que el niño reciba los cuidados, la estabilidad y los servicios que necesita
- Las personas que colaboran como voluntarios en CASA son ciudadanos comunes, hombres y mujeres, jubilados y estudiantes con diversos antecedentes profesionales, educativos y étnicos, capacitados para garantizar que se escuchen las voces de los niños durante la tramitación de su caso
- La orientación para voluntarios se ofrece dos veces al año, en primavera y en otoño

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

## Huckleberry Youth Programs 415.258.4944

Línea telefónica de crisis:  
415.621.2929

Lunes a domingo 24 horas  
(Centro de crisis ubicado  
en San Francisco)

361 3rd St., San Rafael

✉ [hyp@huckleberryyouth.org](mailto:hyp@huckleberryyouth.org)

🌐 [huckleberryyouth.org](http://huckleberryyouth.org)

Colabora con adolescentes y familias del Área de la Bahía para superar la adversidad, fortalecer a las familias y empoderar a los jóvenes con servicios que promueven la seguridad en tiempos de crisis, la salud y el bienestar físico y emocional, la justicia social en comunidades que enfrentan desigualdades y el éxito educativo.

- ACE (Access to College Equity) Academy, es un programa de acceso a la universidad y a la vida profesional en Marin para jóvenes de primera generación, que prepara a los estudiantes de secundaria para la educación postsecundaria  
✉ [ace@huckleberryyouth.org](mailto:ace@huckleberryyouth.org)
- Intervención en casos de crisis las 24 horas y refugio de emergencia para jóvenes de 12 a 17 años con grandes necesidades. Refugio ubicado en San Francisco
- Atención médica integral en materia de salud sexual y reproductiva para jóvenes de 12 a 21 años. Llame al 415.526.8902 para hacer una cita
- Talleres de educación sanitaria en escuelas de Marin y programas comunitarios
- Terapia de salud mental, gestión de casos y talleres educativos para jóvenes de hasta 25 años ✉ [mhmarin@huckleberryyouth.org](mailto:mhmarin@huckleberryyouth.org)

## Trips for Kids Bay Area 415.458.2986

610 4th St., San Rafael

✉ [office@tripsforkidsbayarea.org](mailto:office@tripsforkidsbayarea.org)

🌐 [tripsforkidsbayarea.org](http://tripsforkidsbayarea.org)

- Excursiones en bicicleta, dirigidas por personal cualificado, llevan a los niños a vivir aventuras en bicicleta (muchos de ellos por primera vez) por los magníficos senderos locales. Los niños aprenden sobre el medio ambiente, su historia y se divierten
- Earn-A-Bike es un curso en línea y presencial de 10 semanas de duración que enseña mecánica y seguridad en bicicleta, y ofrece a los participantes la oportunidad de ganarse su propia bicicleta, casco y candado
- Mobile Bike es un programa de 10 semanas que enseña a los jóvenes en sus escuelas a andar en bicicleta, a hacerlo de forma segura y a realizar labores de mantenimiento
- El programa de prácticas remuneradas enseña mecánica básica, servicio al cliente y habilidades de liderazgo
- El programa Recyclery restaura bicicletas donadas de todos los tamaños y las ofrece a bajo costo a la comunidad

## YMCA Marin 415.492.9622

1500 Los Gamos Dr., San Rafael

Horario del centro: Lun-Vier de

5:30am–9:00pm. Sáb y Dom

7am–5pm

Horario de YKids: Lun–Dom 8am–mediodía y Lun–Juev 4–8pm

🌐 [ymcasf.org/location/marin-ymca/](http://ymcasf.org/location/marin-ymca/)

- Programas de campamentos de verano para jóvenes de TK a quinto grado:  
🌐 [ymcasf.org/summer-camp-at-marin-ymca/](http://ymcasf.org/summer-camp-at-marin-ymca/)
- Programas antes y después de la escuela para jóvenes de TK a quinto grado: 🌐 [ymcasf.org/program/before-afterschool-programs/](http://ymcasf.org/program/before-afterschool-programs/)
- Becas disponibles para varios programas y servicios.

## Side by Side 415.457.3200

### Administrative Offices

300 Sunny Hills Dr., San Anselmo

Horario de oficina: Lun–Vier

9am–5pm

### Centro de recepción TAY Space

810 Fifth Ave., #100, San Rafael

Horario del centro de recepción:

Mar–Juev mediodía–4pm

✉ [contactus@sidebysideyouth.org](mailto:contactus@sidebysideyouth.org)  
🌐 [sidebysideyouth.org](http://sidebysideyouth.org)

- Servicios clínicos de consejería comunitaria para personas de 5 a 26 años
- Intervención a corto plazo para la gestión de casos a largo plazo
- Centro de a recepción TAY Space en San Rafael, para jóvenes de entre 16 y 25 años que padecen trastornos mentales y/o emocionales, y aquellos que necesitan un lugar seguro o una comunidad.

## OTROS RECURSOS

Bay Area Community Resources (BACR) .....	415.444.5580
CareerPoint Marin .....	415.966.0860
Center for Domestic Peace .....	415.924.6616
Child Therapy Institute .....	415.456.7724
Community Institute for Psychotherapy (CIP) .....	415.459.5999
Family & Children's Law Center .....	415.492.9230
Marin Center for Independent Living (Marin CIL) ...	415.459.6245
Marin City Community Development Corporation (Marin City CDC) .....	415.339.2837
Marin Community Clinics .....	415.448.1500
Marin County Cooperation Team (MCCT) .....	628.223.7525
Matrix Parents at Marin CIL .....	415.884.3535
Multicultural Center of Marin .....	415.526.2486
NAMI Marin County .....	415.444.0480
West Marin Community Services .....	415.663.8361

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

## Department of Motor Vehicles (DMV)

**800.777.0133**  
(Inglés y español)

Horario de atención al cliente:

Lun-Vier de 8am-5pm

Corte Madera DMV: 75 Tamal Vista Blvd.

Novato DMV: 936 Seventh St.

Horario de recepción sin cita: Lun, Mar, Juev, Vier 8am-5pm y Mierc 9am-5pm

🌐 [dmv.ca.gov](http://dmv.ca.gov)

- Visítenos o haga una cita en [dmv.ca.gov/portal/appointments/select-appointment-type/](http://dmv.ca.gov/portal/appointments/select-appointment-type/)
- Varios servicios en línea en [dmv.ca.gov/portal/dmv-online](http://dmv.ca.gov/portal/dmv-online)
- Licencia de conducir de California, cédulas de identidad estatales y Real ID
- Licencias, permisos y placas, registro de vehículos, expedientes, sustitución de documentos perdidos, robados o dañados, terminales de autoservicio, pruebas y transferencias de títulos de propiedad

## Golden Gate Transit Bus & Ferry Services

**415.455.2000**

Horario de atención al cliente:

Lun-Vier de 8:30am-4:30pm

🌐 [goldengate.org](http://goldengate.org)

- Terminal principal de autobuses en Heatherton, entre 2nd y 3rd, San Rafael
- Consulte el sitio web para ver mapas, horarios y tarifas.

## Marin Transit

**415.454.0902**

711 Grand Ave, #110, San Rafael

Horario de oficina y sin cita previa:

Lun-Vier de 8:30am-5pm

✉ [info@marintransit.org](mailto:info@marintransit.org)

🌐 [marintransit.org](http://marintransit.org)

- Ofrece transporte público local y rutas de autobús para conectar con los condados y regiones vecinos
- Marin Access ofrece servicios para personas mayores y personas con discapacidades
- Los navegadores de viajes ayudan con la información y la inscripción en los programas Marin Access y de tarifas con descuento para personas con dificultades económicas
- Consulte el sitio web para conocer los horarios y precios

## OTROS RECURSOS

**Marin Airporter .....415.461.4222**  
(Servicio de autobús del aeropuerto de San Francisco)

**MSN Door-to-Door .....415.870.8787**  
(Servicio de transporte a los aeropuertos SFO y OAK, Amtrak Emeryville, muelles de San Francisco y ciudad)

**North Bay Shuttle Service .....415.755.7244**  
(Servicio de transporte a los aeropuertos SFO y OAK, Amtrak Emeryville, muelles de San Francisco y ciudad)

**Vivalon Rides .....415.454.1098**  
(Transporte especializado y traslados médicos para personas mayores y personas con discapacidad)



## Center Point, Inc

**415.456.6655**

1601 Second St., San Rafael

🌐 [cpinc.org](http://cpinc.org)

- Cuidado residencial o ambulatorio
- Escala de precios variable para los residentes del condado de Marin
- Programa de recuperación de drogas y alcohol
- Consejería, apoyo y atención de seguimiento
- Residencia para hombres, residencia para mujeres y perinatal
- Hogares de vida sobria

## Alcoholics Anonymous (AA)

**415.674.1821 (Inglés)**

**628.224.1717 (Español)**

Horario de atención telefónica:

Lunes a domingo 24 horas

✉ [help@aasfmarin.org](mailto:help@aasfmarin.org)

🌐 [aasfmarin.org](http://aasfmarin.org)

- AA es una comunidad de personas que comparten sus experiencias, fortalezas y esperanzas entre sí para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo y lograr la sobriedad
- Membresía gratuita
- Sin afiliación a ninguna secta, religión, entidad política, causa, organización o institución
- Llame o visite el sitio web [aasfmarin.org/find-a-meeting](http://aasfmarin.org/find-a-meeting) para las locaciones y horarios de las reuniones en el condado de Marin

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



## Helen Vine Recovery Center (Buckelew Programs)

**415.492.0818**

291 Smith Ranch Rd., San Rafael

🌐 [buckelew.org/services/substance-use-treatment/helen-vine/](https://buckelew.org/services/substance-use-treatment/helen-vine/)

- Programa con licencia para 30 camas, mixto, de manejo de abstinencia y tratamiento por consumo de sustancias
- Desintoxicación a corto plazo y tratamiento residencial de 45 días
- Para adultos mayores de 18 años. No se admiten niños
- Disponible para residentes de Marin que buscan recuperarse, independientemente de su capacidad de pago, incluyendo las personas que se autorrefieren, Kaiser, Medi-Cal, personas sin hogar y personas que pagan por cuenta propia

## Marin Treatment Center

**415.457.3755**

1466 Lincoln Ave., San Rafael

Horario de oficina: Lun-Vier de 8am–4pm

✉ [office@mtcinc.org](mailto:office@mtcinc.org)

🌐 [marintreatmentcenter.org](https://marintreatmentcenter.org)

Ofrece un Programa de Tratamiento con Opioides (OTP) especializado en trabajar con personas diagnosticadas con Trastorno por Consumo de Opioides (OUD).

- Tratamiento asistido con medicamentos (MAT), como metadona y buprenorfina, terapia de asesoramiento individual y coordinación de la atención entre los proveedores de servicios de salud
- Servicios presenciales y de telesalud disponibles
- Medicare, Medi-Cal, Kaiser HMO/Senior Advantage, sin seguro/con seguro insuficiente y otros seguros

## Marin Al-Anon/Alateen

**415.455.4723**

🌐 [alanonmarin.org](https://alanonmarin.org)

Marin Al-Anon y Alateen, parte de los Grupos Familiares Al-Anon, son comunidades de familiares y amigos de alcohólicos que comparten su experiencia, fortaleza y esperanza con el fin de resolver sus problemas comunes.

- Membresía gratuita
- Sin afiliación a ninguna secta, religión, entidad política, causa, organización o institución
- **Marin Al-Anon** tiene un único objetivo: ayudar a las familias y amigos de los alcohólicos.

- **Alateen** es una comunidad de personas de entre 12 y 19 años cuyas vidas se han visto afectadas por el alcoholismo de un amigo cercano o un familiar
- Las reuniones son presenciales, por Zoom e híbridas (presenciales y por Zoom).
- Llame o visite el sitio web [🌐alanonmarin.org/meetings/](https://alanonmarin.org/meetings/) para ver los horarios, lugares e información de inicio de sesión
- Marin Al-Anon para hispanohablantes: domingos, de 9:30 a 11:00, presencial, Alcohol Justice, 24 Belvedere St., San Rafael. Consulte el sitio web para confirmar los horarios y la ubicación más actuales



### OTROS RECURSOS

Avery Lane for Women .....	888.835.4407
Bayside Marin .....	888.512.3025
Buckelew Programs .....	415.457.6964
Marin Behavioral Health & Recovery Services (BHRS) .....	888.818.1115
Newport Academy .....	844.640.5223
Reflections .....	877.781.5602
Ritter Center .....	415.457.8182

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



## Community Action Marin

**415.526.7500**

7665 Redwood Blvd., Novato  
Horario de recepción sin cita: Mar-  
Juev 9:30am-4:30pm

Horario de oficina: Lun-Vier de  
9am-5pm

✉ [clientintake@camarin.org](mailto:clientintake@camarin.org)  
🌐 [camarin.org/getservices](http://camarin.org/getservices)

### UTILITIES ASSISTANCE

- El Low Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP) proporciona una ayuda única para el pago de la energía
- Los participantes deben ser hogares con ingresos reconocidos como grupo de alta prioridad según la directriz 2025 del Estado de California

### TELÉFONO/INTERNET

## AT&T

**800.222.0300**

(Inglés y español)

Teléfono residencial/  
Internet Obligatorio

## Community Phone

**866.869.5475**

Servicio telefónico con  
descuento/Sólo línea directa

## California LifeLine

**866.272.0357**

Horario de oficina: Lun-Vier de  
7am-7pm 🌐 [californialifeline.com](http://californialifeline.com)  
Programa estatal que ofrece  
descuentos en los servicios de  
teléfono residencial y móvil a los  
hogares que cumplen los criterios.

### OTROS RECURSOS

Adopt A Family of Marin ..... **415.456.7805**

Marin County Cooperation Team (MCCT). .... **628.223.7525**

Salvation Army Marin (Reach Program) ..... **415.459.4520**

United Way Bay Area ..... **Marque 211**

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

### GAS/ELECTRICIDAD

## Pacific Gas & Electric (PG&E)

**800.743.5000** (Inglés)  
**800.660.6789** (Español)

Sirviendo a todo el Condado de Marin

## MCE

**888.632.3674**

Proveedor de electricidad  
renovable sin fines lucrativos que  
cubre los servicios de Belvedere,  
Corte Madera, Fairfax, Larkspur,  
Mill Valley, Novato, Ross, San  
Anselmo, San Rafael, Sausalito,  
Tiburón y las zonas no incorporadas  
del condado de Marin.

### AGUA

## Marin Municipal Water District

**415.945.1455**

Sirviendo al sur y centro de  
Marin al norte de Novato y al  
oeste de San Geronimo

## North Marin Water District

**415.897.4133**

Sirviendo Novato, Pt. Reyes Station,  
Olema, Bear Valley, Inverness Park,  
& Paradise Ranch Estates

## Stinson Beach County Water District

**415.868.1333**

Sirviendo Stinson Beach,  
Shoreline Hwy. y Panoramic Hwy.

### BASURA/RECICLAJE

## Marin Sanitary Service

**415.456.2601**

Sirviendo a San Rafael, San  
Anselmo, Ross, Kentfield, Kent  
Woodlands, Fairfax, Greenbrae,  
Larkspur, y otras áreas no  
incorporadas del centro del  
condado de Marin

## Mill Valley Refuse Service

**415.457.9760**

Sirviendo Almonte, Alto, Belvedere,  
Corte Madera, Homestead, Mill  
Valley, Strawberry, Tiburon, y  
varias áreas no incorporadas  
del Condado de Marin.

## Bay Cities Refuse Services

**415.332.3646**

Sirviendo al sur de Marin:  
Sausalito, Marin City, y las áreas  
no incorporadas alrededor

## Recology Sonoma Marin

**800.243.0291**

Sirviendo Novato, Stinson Beach,  
Bolinas, y West Marin

## Marin Household Hazardous Waste Facility

**415.485.6806**

565 Jacoby St., San Rafael  
Depósito de desechos peligrosos  
Mar-Sáb 8am-3:30pm



## Bay Area Discovery Museum

**415.339.3900**

557 McReynolds Rd., Fort Baker  
(bajo el puente Golden Gate)  
Abierto todo el año

Horario de recepción sin cita:  
Miér-Dom 10am-4pm

Horario de oficina: Lun-Vier  
9am-5pm

✉ [contact@badm.org](mailto:contact@badm.org)

🌐 [bayareadiscoverymuseum.org](http://bayareadiscoverymuseum.org)

- Un museo infantil con más de 10 entornos educativos interactivos para que los niños se diviertan y aprendan
- Estacionamiento gratuito y diversos descuentos para quienes cumplan los criterios (consulte el sitio web)
- La imaginación se libera en un espacio interior y exterior con experiencias diseñadas para niños de 6 meses a 8 años

## China Camp State Park & Beach

**415.456.0766**

101 Peacock Gap Trail, San Rafael  
Abierto todo el año

Horario de recepción sin cita:

Lun-Dom 8am-Atardecer

✉ [programs@friendsofchinacamp.org](mailto:programs@friendsofchinacamp.org)

🌐 [friendsofchinacamp.org](http://friendsofchinacamp.org)

- Un histórico pueblo de pescadores de gambas y una playa situada en la bahía de San Pablo, en el condado de Marin
- Museo, áreas de picnic, caminatas, ciclismo, natación, windsurf, piragüismo, kayak, pesca y campamento
- Entrada gratuita. Estacionamiento \$5
- La cafetería, abierta los fines de semana, ofrece aperitivos, bebidas, y helados

## Angel Island State Park

**415.435.5390**

San Francisco Bay (accesible sólo en barco o transbordador público)

Abierto todo el año

Horario de recepción sin cita:

Lun-Dom

8am-Atardecer (según el clima)

🌐 [parks.ca.gov/?page\\_id=468](http://parks.ca.gov/?page_id=468)

- La isla natural más grande de la bahía de San Francisco
- Los caminos y senderos rodean toda la isla, incluida la cima del monte Caroline Livermore, de 2.5 metros de altura
- Bicicletas permitidas en las carreteras principales
- Áreas de picnic y campamentos individuales y colectivos
- Centro de visitantes, Museo del Cuartel y Museo de la Inmigración abiertos para visitas autoguiadas y grupos reservados
- Muelles para embarcaciones de uso diario
- Boyas de amarre para pasar la noche en Cala Ayala. Pague antes de amarrar
- Contacte Angel Island Company 🌐 [angelisland.com](http://angelisland.com) para comida, transporte, recorridos en tranvía, Segway y alquiler de bicicletas
- Consulte los horarios de los transbordadores en cada visita, ya que están sujetos a cambios y cancelaciones

## San Francisco Zoo & Gardens

**415.753.7080**

Sloat Blvd. @ The Great Highway, San Francisco

Abierto todo el año

Horario de recepción sin cita:

Lun-Dom 10am-5pm

✉ [guestservices@sfbayzoo.org](mailto:guestservices@sfbayzoo.org)

🌐 [sfzoo.org](http://sfzoo.org)

- Más de 2.000 animales exóticos, en peligro de extinción y rescatados, que representan más de 250 especies, y preciosos y tranquilos jardines llenos de plantas nativas y extranjeras
- Compre las entradas en línea. Más información en el sitio web
- Estacionamiento gratuito en Sloat Blvd. Estacionamiento de pago disponible en el estacionamiento principal por orden de llegada
- Traiga su propia comida o coma en Leaping Lemur Café

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

## Muir Woods National Monument

### 415.561.2850

One Muir Woods Rd., Mill Valley  
Abierto todo el año  
Horario de recepción sin cita:  
Lun-Dom 8am-Atardecer (según el clima)

🌐 [nps.gov/muwo](https://nps.gov/muwo)

- Parque nacional protegido a nivel federal que cuenta con un bosque primigenio repleto de secuoyas costeras centenarias y un paisaje exuberante. Es un parque sólo para caminar
- Se requiere reserva para todos los vehículos personales. Las tarifas de estacionamiento y transporte no están incluidas en el precio de la entrada
- Entrada: 15 \$ para mayores de 16 años. Gratis para menores de 15 años
- Para reservar su viaje, visite [gomuirwoods.com](https://gomuirwoods.com) o llame 800.410.2419
- Centro de visitantes abierto de 8am a 30 minutos antes del atardecer
- Muir Woods Trading Company & Cafe abre desde las 9 de la mañana hasta una hora antes del cierre del parque
- No hay hospedaje ni campamento en Muir Woods
- Hospedaje y campamentos disponibles cerca del parque. Para más información, consulte el sitio web

## California Academy of Sciences

### 415.379.8000

Golden Gate Park,  
55 Music Concourse Dr.,  
San Francisco  
Abierto todo el año  
Horario de recepción sin cita:  
Lun-Sáb 9:30am-5pm y Dom 11am-5pm

Juev NightLife (años 21+): Juev 6-10pm

✉ [info@calacademy.org](mailto:info@calacademy.org)  
🌐 [calacademy.org](https://calacademy.org)

- Un museo dedicado a regenerar el mundo natural a través de la ciencia, el aprendizaje y la colaboración
- Entre las exposiciones se incluyen el Acuario Steinhart, el Planetario Morrison, la Selva Tropical Osher y el Museo de Historia Natural Kimball
- Las entradas compradas con antelación cuestan menos que las compradas en la puerta. Consulte el precio de las entradas en el sitio web
- Los titulares de tarjetas EBT/ CalFresh, WIC, Lifeline Pass y Medi-Cal podrán beneficiarse de descuentos en taquilla
- Visitas, programas especiales y precios de entradas para grupos
- Comida disponible en el Academy Café & Terrace Restaurant

## YMCA Marin

### 415.492.9622

1500 Los Gamos Dr., San Rafael  
Horario del centro: Lun-Vier de 5:30am-9:00pm & Sáb y Dom 7am-5pm

Horario YKids: Lun-Dom 8am-12pm y Lun-Juev 4-8pm

🌐 [ymcasf.org/location/marin-ymca/](https://ymcasf.org/location/marin-ymca/)

- Clases de ejercicio en grupo para todas las edades y capacidades
- Clases de natación privadas, semiprivadas y en grupo
- Guardería YKids para miembros
- Alberca, clases de ejercicio, ejercicio independiente, deportes y otras actividades de bienestar
- Becas disponibles para muchos programas y servicios

## WildCare

### 415.456.7283

76 Albert Park Lane (en B St.),  
San Rafael

🌐 [discoverwildcare.org](https://discoverwildcare.org)

WildCare reconstruirá sus instalaciones en 76 Albert Park Lane y se trasladará temporalmente a un lugar de transición situado detrás de 251 North San Pedro Rd., junto a Schmidt Lane en San Rafael durante aproximadamente los próximos dos años. Consulte el sitio web para obtener información actualizada.

- Esta instalación sirve de hospital para animales salvajes nativos y migratorios heridos, enfermos o huérfanos

## OTROS RECURSOS

Karma Club Teen ..... 415.847.2534

Trips for Kids Bay Area ..... 415.458.2986



Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



## POLICÍA/BOMBEROS/MÉDICOS

**Emergency**  
911

**No Emergency**  
415.479.2311

## CRISIS DE SALUD MENTAL

**Línea Nacional de Suicidio y Crisis**

Llama o Textea 988

**Línea nacional de ayuda en caso de suicidio y crisis Chat en línea**

🌐chat.988lifeline.org/?lang=es

**Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA**  
800.662.4357

**Marin BHRS Crisis Stabilization Unit**  
415.473.6666 o envíe un mensaje de texto MARIN al 741741

**Marin BHRS Mobile Crisis Response Team (MCRT)**  
415.473.6392

**Línea de crisis de veteranos**  
988 y marque 1 o envíe un mensaje de texto al 838255

## DUELO

**Buckelew Programs**  
415.499.1195

**Hospice By the Bay: Grief Counseling & Support**  
415.526.5699

**Grief-Hospice By the Bay (Adult Drop-In Center)**  
415.927.2273

## VIOLENCIA DOMÉSTICA

**Marin County Children & Family Services**  
415.473.7153

**Marin County Adult Protective Services**

415.473.2774

(Mayores de 60 años y mayores de 18 años con discapacidad)

**Center for Domestic Peace**  
415.924.6616

**Bay Area Legal Aid**  
415.354.6360

**Community Violence Hotline**  
800.670.7273 o envíe CVS al 20121 (Agresión sexual y violencia familiar)

**RAINN (Rape, Abuse & Incest National Network)**  
800.656.4673

**National Domestic Violence Hotline**  
800.799.7233 o envíe START al 88788

**National Child Abuse**  
llame o envíe un mensaje de texto a HELP 800.422.4453

## YOUTH

**National Runaway Safeline**  
llame o envíe un mensaje de texto al 800.786.2929

**National Child Abuse**  
llame o envíe un mensaje de texto a HELP 800.422.4453

**Family Urgent Response System (FURS)**  
833.939.3877  
(jóvenes y ex jóvenes en crianza temporal hasta los 21 años y cuidadores)

**California Youth Crisis Line**  
llame o envíe un mensaje de texto al 800.843.5200

**Boys Town National Hotline**  
800.448.3000 o envíe VOICE al 20121 (salud mental/abuso/suicidio)

**Huckleberry Youth Crisis Line**  
415.621.2929

## IDENTIDAD DE GÉNERO/ ORIENTACIÓN SEXUAL

**Trevor Lifeline**  
866.488.7386 o  
envíe START al 678-678  
(jóvenes LGBTQ+ de 13 a 24 años)

**LGBT National Youth Talkline**  
800.246.7743  
(jóvenes menores de 25 años)

**LGBT National Hotline**  
888.843.4564

**LGBT National Senior Hotline**  
888.234.7243  
(adultos mayores de 50 años)

**Trans Lifeline**  
877.565.8860

**La línea directa de Trans Lifeline**  
877.565.8860

## ALCOHOL/ABUSO DE SUSTANCIAS

**SAMHSA's National Helpline**  
800.662.4357

**Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA**  
800.662.4357

**California Addiction Hotline**  
866.210.1303

**Substance Abuse National Helpline**  
844.289.0879

**Alcoholics Anonymous (AA)**  
415.674.1821 (Inglés)  
628.224.1717 (Español)

**Marin Al-Anon & Alateen Programs**  
415.455.4723

## ANGUSTIA DE CATÁSTROFE

**Disaster Distress Helpline**  
800.985.5990

## SALUD

**Marin Humane Society**  
415.883.4621  
(picaduras de animales y control de la rabia)

**Marin Public Health**  
415.473.4163

**Poison Control Center**  
800.222.1222

**AIDS Drug Assistance Program (ADAP)**  
415.473.3037

## SUICIDIO

**Línea Nacional de Suicidio y Crisis**  
llame o envíe un mensaje de texto al 988

**Línea nacional de ayuda en caso de suicidio y crisis Chat en línea**  
🌐chat.988lifeline.org/?lang=es

**Buckelew Programs Suicide Prevention**  
Llame al 415.499.1100 o envíe un mensaje de texto a MARIN al 741741

## URGENCIAS MÉDICAS

**MarinHealth Medical Center: Greenbrae**  
415.925.7200

**Novato Community Hospital**  
415.209.1300

**Kaiser Medical Center: Richmond**  
510.307.1500

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

10,000 Degrees, 17

## -A-

Adopt A Family of Marin, 27, 58  
Alcoholics Anonymous (AA), 55, 65  
Angel Island State Park, 61  
AT&T, 58  
Avery Lane for Women, 57

## -B-

Bay Area Community Resources (BACR), 7, 17, 48, 53  
Bay Area Discovery Museum, 17, 60  
Bay Cities Refuse Services, 59  
Bayside Marin, 57  
Big Brothers Big Sisters of the Bay Area, 50  
Buckelew Programs, 22, 25, 48, 57, 65

## -C-

CalHOPE, 48  
California Academy of Sciences, 62  
California Lifeline, 27, 58  
Canal Alliance, 5, 17, 22, 27, 41  
CareerPoint Marin, 21, 53  
Center for Domestic Peace, 19, 24, 53  
Center Point Inc., 55  
Child Therapy Institute, 25, 48, 53  
China Camp State Park & Beach, 60  
Coastal Health Alliance, 35  
College of Marin, 16, 17  
    Childcare Centers, 11  
Community Action Marin, 6, 11, 16, 22, 24, 26, 31, 37, 49, 58  
Community Institute for Psychotherapy (CIP), 25, 46, 53  
Community Phone, 58  
Conservation Corps North Bay, 21  
Crisis Lines, 64, 65

## -D-

Department of Motor Vehicles (DMV), 54

## -E-

Ecumenical Association for Housing (EAH Housing), 38  
Employment Development Department (EDD), 21  
English as a Second Language, 17  
ExtraFood, 25, 31, 36

## -F-

Fair Housing Advocates of Northern California, 39, 45  
Family & Children's Law Center, 41, 43, 53  
Family Works, 15, 25  
Farmers' Markets, 29  
Food Pantries, 28

## -G-

Gilead House, 25  
Golden Gate Regional Center, 13, 25  
Golden Gate Transit Bus & Ferry Services, 54

## -H-

Habitat for Humanity Greater San Francisco, 38  
Helen Vine Recovery Center (Buckelew Programs), 56  
Help Me Grow Marin, 13, 25  
Homeward Bound of Marin, 19  
    Fresh Starts Culinary Academy, 20  
Huckleberry Youth Programs, 17, 19, 36, 48, 52

## -I-

Immigration Institute of the Bay Area (IIBA), 41, 45  
Integrated Community Services (ICS), 12, 22, 25, 48

## -K-

Karma Club Teen, 50, 63

## -L-

Legal Aid of Marin, 39, 43

## -M-

Marin Airporter, 54  
Marin Al-Anon/Alateen, 57, 65  
Marin Center for Independent Living (Marin CIL), 9, 14, 25, 36, 53  
Marin Child Care Council, 10  
Marin City Community Development Corporation (Marin City CDC), 4, 22, 48, 53  
Marin City Health & Wellness Center, 34  
Marin Community Clinics, 25, 35, 48, 53  
Marin County  
    Child Support Services, 25, 27, 42  
    Community Development Agency (CDA): Housing, 37  
    Public Defender's Office, 42  
Marin County 4-H Club,  
University of California, 49

Marin County Cooperation Team (MCCT), 8, 25, 27, 32, 53, 58  
Marin County District Attorney  
    Consumer Protection Unit, 39, 44  
    Victim Witness Assistance Program, 44  
Marin County Health & Human Services  
    CalFresh Employment & Training (CFET) Program, 20  
    CalFresh/SNAP, 27, 32  
    California Children's Services (CCS), 13, 25, 27, 36  
    CalWORKS Employment Services, 20  
    General Relief Program, 26  
    Marin Behavioral Health & Recovery Services (BHRS), 47, 57  
    Marin Health & Wellness Connection Center & Campus, 34  
    WIC Program, 27, 30, 36  
Marin County Office of Education  
    College & Career Readiness Department, 21  
    Early Start & Intervention Special Education Services, 15, 17  
    Special Day Class Education Services, 13, 17

Marin Court Appointed Special Advocates (CASA), 45, 51  
Marin Household Hazardous Waste Facility, 59  
Marin Housing Authority, 19, 37  
Marin Municipal Water District, 59  
Marin Sanitary Service, 59  
Marin Transit, 54  
Marin Treatment Center, 56  
Marin Ventures, 12  
Marin Villages, 9  
MarinHealth Medical Center, 33  
Matrix Parents at Marin CIL, 14, 25, 53  
MCE, 59  
Mill Valley Refuse Service, 59  
MSN Door-to-Door, 54  
Muir Woods National Monument, 62  
Multicultural Center of Marin, 7, 53

## -N-

NAMI Marin County, 25, 46, 53  
Newport Academy, 57  
North Bay Shuttle, 54  
North Marin Community Services, 9, 17, 22, 25, 27, 32, 36, 47, 50  
North Marin Water District, 59

## -O-

Our Sisters Keeper, 4

## -P-

Pacific Gas & Electric (PG&E), 59  
Pickleweed Preschool, 10  
Postpartum Support Center (PPSC), 23, 48  
Public Authority of Marin, 33  
Public Libraries, 18

## -R-

Recology Sonoma Marin, 59  
Reflections, 57  
Ritter Center, 27, 36, 48, 57

## -S-

Salvation Army Marin (Reach Program), 27, 58  
San Francisco Zoo & Gardens, 61  
Seneca Family of Agencies, 25, 51  
Side by Side, 25, 48, 53  
St. Vincent de Paul Society of Marin, 5, 19, 27, 32, 45  
Stinson Beach County Water District, 59  
Superior Court of California, County of Marin, 45  
    Small Claims, 45  
    Legal Self Help Center & Family Law Facilitator, 45

## -T-

Trips for Kids Bay Area, 22, 52, 63

## -U-

United States Citizenship & Immigration Services (USCIS), 40  
United Way Bay Area, 7, 11, 15, 22, 27, 32, 40, 45, 48, 58

## -V-

Vivalon, 7, 17, 43  
    Meals on Wheels, 32  
    Vivalon Café, 32  
    Vivalon Nourish, 32  
    Vivalon Rides, 54

## -W-

West Marin Community Services, 6, 27, 32, 53  
West Marin Literacy Program, 17  
WildCare, 17, 63

## -Y-

YMCA Marin, 53, 63  
YWCA Golden Gate  
Silicon Valley (Marin), 22

# Todos en Marin tenemos la misma oportunidad de vivir nuestra vida con dignidad y respeto.

Ayude a promover la equidad  
y a disminuir la pobreza  
en Marin siendo parte de  
nuestra comunidad.

**[camarin.org/get-involved](https://camarin.org/get-involved)**



## **Community Action Marin**

es una agencia de lucha contra la pobreza que ayuda a las personas del condado de Marin a alcanzar el bienestar, la dignidad y la esperanza.

415.526.7500 **[camarin.org](https://camarin.org)**



7665 Redwood Blvd. Novato, CA 94945

