



GUÍA DE RECURSOS PARA LA FAMILIA

para el condado de Marin 2025

RECURSOS QUE PUEDE USAR HOY MISMO

ESTIMADA COMUNIDAD,

Ahora más que nunca, es fundamental saber qué recursos hay a su disposición y cómo obtenerlos. Ya sea que esté buscando una vivienda asequible, acceso a comidas saludables, educación infantil asequible y de alta calidad u otros apoyos esenciales, esta guía le ayudará a encontrar a las personas adecuadas en todo el condado de Marin que puedan ayudarle a usted, a sus vecinos, amigos y familiares.

A principios de 2025, Community Action Marin involucró a más de 760 personas en conversaciones sobre lo que se necesita para vivir y prosperar en Marin. No fue sorprendente que, la vivienda, la alimentación, la seguridad y las oportunidades ocuparon los primeros puestos. Aprendimos que las preocupaciones por la seguridad están aumentando, en particular el temor a la deportación, y hemos elaborado una Guía de recursos para inmigrantes complementaria, disponible en línea en: camarin.org/immigrant-resource-guide. Se actualizará a medida que cambien las políticas y se disponga de más información.

Por favor, comparta estos valiosos recursos y manténgase conectado. Juntos, podemos ayudar a las personas y cambiar vidas.

Gracias a las numerosas organizaciones asociadas que realizan la labor fundamental que nuestra comunidad necesita. Muchas de ellas han dado un paso al frente para ayudar a que esta guía refleje con precisión el cuidado y la determinación que aportamos en estos momentos. Estamos muy agradecidos y juntos somos más fuertes.

En comunidad,

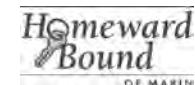
CHANDRA ALEXANDRE

Directora ejecutiva

P.D.: Hay copias adicionales de esta Guía de recursos disponibles en Community Action Marin (7665 Redwood Blvd, Novato, CA) o en línea en: camarin.org/resource-guide-download.

Servicios generales	4
Cuidado infantil	10
Asistencia para discapacitados e intervención temprana	12
Educación (adultos y niños)	16
Albergues de emergencia y vivienda de transición	19
Empleo y capacitación laboral	20
Apoyo a las familias	23
Ayuda económica	26
Recursos de comida	28
Recursos médicos	33
Vivienda	37
Disputas de vivienda	39
Inmigración	40
Servicios legales	42
Salud mental	46
Servicios para jóvenes	49
Transporte	54
Programas de tratamiento (drogas y alcohol)	55
Servicios públicos	58
Recreación	60
Líneas telefónicas en caso de crisis	64
Índice	66

Gracias a estos socios comunitarios de Marin por su ayuda en la realización de la guía.





Our Sisters Keeper

628.257.4350

Sausalito/Marin City

Horario de recepción sin cita: **Solo con cita**

Horario de oficina:

Lun-Vier de 9am-5pm

✉ admin@osk.org

🌐 oskmc.org

Anima, motiva e inspira a las mujeres a convertirse en líderes y ejemplos para seguir en sus comunidades, independientemente de su raza, origen étnico, nivel de ingresos o estatus social.

- Abogacía/Tutoría: Tutoría individualizada para guiar a los sobrevivientes y sus familias después de la recuperación
- Suministros esenciales: Suministro de alimentos, productos de higiene y otros suministros esenciales
- Información y referencias: Orientación asistida sobre recursos comunitarios y del condado esenciales
- Programas: Asesoramiento en habilidades para la vida, ayuda a los padres y defensa de la familia, educación financiera, emprendimiento, salud dental, círculo de hermanas, alfabetización de adultos y club de lectura

Marin City Community Development Corporation (Marin City CDC)

415.339.2837

441 Drake Avenue, Marin City

Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-5pm

✉ info@marincitycdc.org

🌐 marincitycdc.org

Dedicados a mejorar la justicia social, económica y climática para las personas desfavorecidas, marginadas y con bajos ingresos a través de servicios de empleo, salud mental y educación.

- Servicios de desarrollo profesional
 - Planes de servicio individuales
 - Proveedor de servicios aprobado por el Departamento de Rehabilitación del Estado de California
 - Empowerment Clubhouse: Salud mental
 - Programa para jóvenes PowerUP
 - Programa para negocios locales
 - Programa de oficios de construcción
 - Programas y servicios para residentes de Marin City y el condado de Marin.
- Marin County

Canal Alliance

415.454.2640

Sede

(Servicios legales de inmigración)

711 Grand Ave.,
Marina Building, #200, San Rafael
Horario de recepción sin cita: Lun

Solo con cita

Horario de oficina: Mar-Juev
10am-mediiodia y 1-4:30pm

Centro del vecindario

91 Larkspur St., San Rafael
Horario de atención al público
y horario de oficina: Mon-Thurs
8am-6pm

✉ contact@canalalliance.org

🌐 canalalliance.org

- Servicios de apoyo para los residentes del vecindario Canal
- Servicios legales de inmigración
- Despensa de alimentos
- Ayuda para la vivienda y el alquiler
- Servicios de salud conductual
- Referencias médicas y legales
- Búsqueda de empleo y asistencia con el seguro de desempleo
- Educación para jóvenes de secundaria, preparatoria y universitarios
- Clases de inglés, informática y ciudadanía para adultos
- Cursos de capacitación laboral en construcción, bancario, enfermería y operación de transporte público
- Talleres y apoyo para negocios locales
- Desarrollo del liderazgo, participación comunitaria y abogacía

St. Vincent de Paul Society of Marin

415.454.3303 (Español x15)

Horario de oficina: Lun-Vier 9am-3pm

Comedor gratuito

820 B St. (entre. 2nd & 3rd),
San Rafael

Horario de recepción sin cita: 365 días
al año, incluidos días festivos

Desayuno: 7-8am;

Almuerzo: 11am-1pm

Servicio de ayuda

415.454.3303 x25

747 B St. (entre 3rd & 4th),
San Rafael

Horario de recepción sin cita: Miér
1:30-3:30pm

✉ info@vinnies.org

🌐 vinnies.org

- Proporciona atención compasiva y servicios esenciales a los residentes del condado de Marin que tienen dificultades para satisfacer sus necesidades básicas, pero no reciben la ayuda que necesitan
- Comedor gratuito con servicio de desayuno de 7-8 am y almuerzo de 11 am-1 pm los 365 días del año, incluidos los días festivos
- Rapid Rehousing ofrece asistencia y servicios de alquiler a corto plazo, centrándose en personas que actualmente tienen vivienda. Llame 415.454.3303 x11
- Prevención de falta de vivienda: En colaboración con las parroquias católicas de toda la comunidad
- Servicio de ayuda: Ayuda a personas sin hogar con referencias de refugios, asistencia legal, ayuda con el automóvil, el Juicio Comunitario del Condado de Marin y eliminaciones de antecedentes penales. Visítenos los miér de 1:30-3:30 pm o llame al 415.454.3303 x25

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

Community Action Marin

415.526.7500

7665 Redwood Blvd., Novato
Horario de recepción sin cita: Mar-Juev 9:30am–4:30pm
Horario de oficina: Lun-Vier de 9am–5pm
✉ clientintake@camarin.org
🌐 camarin.org/getservices

SERVICIOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS

- Educación infantil
- Programa de visitas a domicilio
- Jardines de aprendizaje

JUSTICIA ECONÓMICA

- Tutoría financiera y crediticia y talleres
- Preparación de impuestos
- Entrenamiento laboral
- Desarrollo de pequeños negocios
- Beneficios públicos y asistencia para servicios públicos

JUSTICIA DE VIVIENDA

- Asistencia a personas sin hogar
- Manejo de casos basado en la vivienda
- Servicios de vivienda para jóvenes en edad de transición

JUSTICIA ALIMENTARIA Y CLIMÁTICA

- Alquiler de espacio en la cocina industrial

West Marin Community Services

415.663.8361

11431 Hwy. 1, #10, Pt. Reyes Station
Horario de recepción sin cita: Lun, Miér, y Vier 9am–1pm
Mar y Juev mediodía–4pm
Horario de oficina: Lun-Vier de 9am–5pm
✉ info@westmarinccs.org
🌐 westmarincommunityservices.org

- Referencias basadas en la necesidad
- Despensa de alimentos
- Programa Abriendo Caminos participación y divulgación latina
- Red de Respuesta Rápida para Inmigrantes de West Marin
- Asistencia energética/calefacción
- Ayuda financiera de emergencia, como pequeñas reparaciones del coche y del hogar, gastos médicos y ayuda para el alquiler
- Servicios para jóvenes
- Waterdogs: programa de natación de verano para niños a partir de 6 años
- Programa de vacaciones (regalos, cajas de comida y cena de Acción de Gracias)
- Cupones para ropa y artículos domésticos útiles en West Marin Community Thrift
- El área de servicio es West Marin: Dillon Beach, Tomales, Marshall, Pt. Reyes Station, Olema, Inverness, Bolinas, Stinson Beach, Muir Beach y San Geronimo Valley (Nicasio, Forest Knolls, Lagunitas, Woodacre, San Geronimo)

Multicultural Center of Marin

415.526.2486

709 Fifth Ave., San Rafael
🌐 multiculturalmarin.org

- Servicios y recursos para los residentes del condado de Marin
- Programas para jóvenes
- Programas de arte y cultura
- Defensa del medio ambiente

Vivalon

415.456.9062

999 Third St., San Rafael
Horario de recepción sin cita: Lun 9am–3pm
y Mar–Vier 9am–5pm
Horario de oficina: Lun–Vier de 9am–5pm
✉ info@vivalon.org
🌐 vivalon.org

- Referencias a recursos comunitarios, programas y servicios para personas mayores y personas con discapacidades
- Transporte a tiendas de abarrotes, citas médicas y otros servicios de transporte especializados
- Comidas a domicilio y despensa de alimentos
- Clases y actividades para un envejecimiento saludable
- Entrenamiento en tecnología

Bay Area Community Resources (BACR)

415.444.5580

11175 San Pablo Ave, El Cerrito
Horario de recepción sin cita: **Solo con cita**

Horario de oficina: Lun–Vier de 9am–5pm
🌐 bacr.org

- Salud conductual: Asesoramiento escolar, apoyo en salud mental y prevención del consumo de sustancias
- Comunidades saludables: iniciativas de salud basadas en la comunidad y educación sobre el consumo de sustancias entre los jóvenes
- Aprendizaje ampliado: programas extraescolares y de verano que promueven el crecimiento académico, social y emocional

United Way Bay Area

Marque 211

(Varios idiomas disponibles)

Horario de la línea de ayuda:
Lun–Dom 24 Horas

✉ 211@uwba.org

🌐 211bayarea.org

- El Programa 211 de United Way Bay Area es una fuente integral de información y servicio de referencia que conecta a las personas que llaman con recursos y servicios locales, incluyendo recursos de vivienda, servicios de salud mental, salud, alimentación, empleo y formación, servicios legales, servicios públicos e inmigración.
- Programa de impuestos gratuito: para obtener más información, visite uwba.org/freetaxhelp

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

Marin County Cooperation Team (MCCT)

628.223.7525

2330 Marinship Way, #150,

Sausalito

Horario de oficina y sin cita previa:
Lun-Vier 9:00am-3:00pm

✉ admin@marincountycooperationteam.org

🌐 marincountycooperationteam.org

Proveedor de servicios humanos sin fin de lucro diseñado para mejorar los resultados económicos, socioemocionales, físicos y de salud mental de los residentes más marginados de Marin, con especial atención a Marin City.

SERVICIOS DE SALVAGUARDIA

- Manejo de casos
- Ayuda para vivienda, alquiler y servicios públicos
- Necesidades básicas (alimentación, ropa y asistencia general)
- Recursos de salud conductual, salud mental y otras referencias
- Formación para negocios locales, preparación para el empleo y habilidades para la vida

EMPODERAMIENTO JUVENIL

- Vision Project ofrece un programa de mentoría integral para los jóvenes de Marin City, con eventos mensuales para crear comunidad y mentoría individual semanal

- Youth Action Board empodera e integra a los jóvenes (TAY) con experiencia de haber vivido en la falta de vivienda en puestos de liderazgo y espacios de defensa dentro de los sistemas para personas sin hogar de Marin (se reúne mensualmente)
- El proyecto School to Life se compromete a interrumpir activamente la trayectoria que lleva de la educación especial a la cárcel mediante mentores individuales para estudiantes con diversidad neurológica
- El programa DLW Golf ofrece a los alumnos de primaria y secundaria locales acceso mensual gratuito al campo de golf y al equipamiento, entrenamiento y tutoría

COALICIONES COMUNITARIAS

- Southern Marin Community Resiliency Team desarrolla capacidades e infraestructuras en colaboración con sus socios para responder y recuperarse de amenazas y emergencias de salud pública, con un apoyo equitativo para las comunidades vulnerables
- Marin City HEAL Collaborative Community Action Team elimina las limitaciones que impiden el acceso a alimentos saludables para los residentes más marginados y vulnerables de Marin mediante un colectivo de huertos comunitarios, apoyando a los cocineros caseros en la venta de alimentos con fines lucrativos y un programa de horticultura para jóvenes
- Southern Marin Substance Use Prevention Coalition Identifica y aborda los problemas locales relacionados con el consumo de sustancias entre menores de edad mediante iniciativas basadas en datos empíricos

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

Marin Villages

415.457.4633

4340 Redwood Hwy, #F-142,

San Rafael

Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-5pm

✉ info@marinvillages.org

🌐 marinvillages.org

- Apoyo a las personas mayores que desean envejecer en sus propios hogares
- Servicios de voluntariado para ayudar con las necesidades diarias, como transporte, recados, ayuda con tareas domésticas, organización del hogar, asistencia técnica, compañía, cuidado de mascotas, y más
- Conexión entre voluntarios y miembros que ayuda a combatir el aislamiento
- Eventos sociales en los municipios locales (Mill Valley, Tiburon Peninsula, Twin Cities, Ross Valley, San Rafael, y Novato) como excursiones, caminatas, cafés, almuerzos, happy hours, cenas en días festivos, juegos, grupos de lectura, grupos de hombres y seminarios educativos puntuales

North Marin Community Services

**Wilson Avenue Center
(Oficina principal)**

415.892.1643

680 Wilson Ave., Novato

Horario de oficina: Lun-Vier de 8am-5pm

Novato Boulevard Center

415.897.4147

1907 Novato Blvd., Novato

Horario de oficina: Lun-Vier de 8:30am-5pm

✉ info@northmarinics.org

🌐 northmarinics.org

- Manejo de casos y apoyo para la vivienda
- Servicios CalAIM
- Ayuda alimentaria y financiera de emergencia
- Servicios de salud mental
- Recursos para el cuidado infantil

////////// OTROS RECURSOS //////////

Marin Center for Independent Living (Marin CIL)415.459.6245

Condado de Marin



**Pickleweed
Preschool**
415.485.3101
40 Canal St., San Rafael
cityofsanrafael.org/recreation

Programa preescolar de medio día financiado por el estado que atiende a niños del área del Canal en San Rafael y comunidades adyacentes.

- Para niños en edad preescolar de 3 a 5 años.
- Los niños no tienen que ser parte del Distrito Escolar de San Rafael
- Contacte a la escuela para conocer los criterios de elegibilidad y solicitar la admisión

**Marin Child Care
Council**

415.472.1092
555 Northgate Dr., #105, San Rafael
Horario de oficina: Lun-Juev

8am-4pm y Vier 8am-3pm

✉ referrals@mc3.org
🌐 mc3.org

Las oficinas se mudarán a una nueva ubicación en 2025. Consulte el sitio web para saber cuál es la ubicación más actualizada.

- Ayudas para el cuidado infantil (bonos para familias que cumplan los requisitos). Sólicitelas en línea, por correo electrónico o en persona
- Recursos y asistencia para la búsqueda de cuidados infantiles
- Talleres, formación y entrenamiento para proveedores de servicios de cuidado infantil
- CPR y salud y seguridad clases/ certificaciones. Envíe un correo electrónico a referrals@mc3.org para ver la disponibilidad

**College of Marin:
Childcare Centers**

415.457.8811 x7468

1144 Magnolia Avenue, Larkspur

Horario de oficina: Lun-Juev

7:45am-5pm y Vier 7:45am-4pm

🌐 ss.marin.edu/cdp

Los centros infantiles, ubicados en los campus de Kentfield e Indian Valley, ofrecen un entorno preescolar enriquecedor durante los semestres de otoño y primavera.

- Dirigido por profesionales altamente cualificados y bien formados, con el apoyo de estudiantes que cursan estudios de Educación Infantil, Enfermería Pediátrica, Psicología Infantil/ Desarrollo Humano, Ciencias del Comportamiento y campos relacionados
- Modelo de educación temprana de alta calidad y excelencia en un entorno en el que los niños se sienten seguros, respetados y cuidados, al tiempo que desarrollan habilidades en todas las áreas del desarrollo: idioma, social, emocional, cognitivo y físico
- Apoyo para los niños y las familias mientras los padres logran sus metas vocacionales
- Programa modelo en el que los estudiantes universitarios aprenden estrategias de enseñanza eficaces, habilidades de observación y prácticas reflectivas

**Community
Action Marin**

415.526.7500

7665 Redwood Blvd., Novato

Horario de recepción sin cita: Mar-Juev 9:30am-4:30pm

Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-5pm

✉ clientintake@camarin.org

🌐 camarin.org/getservices

SERVICIOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS

- Educación infantil de alta calidad: programas para bebés, niños pequeños, preescolares y niños en edad escolar
- Clases en 10 ubicaciones: Marin City, Novato, San Rafael y Pt. Reyes Station
- Guarderías familiares y programas de visitas domiciliarias en todo Marin
- Gratis o a bajo costo para familias embarazadas y familias con niños de 0 a 8 años que califiquen
- Los programas son a tiempo completo y durante todo el año
- Servicios integrales de salud, nutrición y familia

////////////// **OTROS RECURSOS** ///////////////

United Way Bay AreaMarque 211

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



Marin Ventures **415.472.4961**

10 Joseph Court, San Rafael
Horario de oficina: Lun-Vier de 8:30am-3pm

✉ joeccashel@marinventures.org
🌐 marinventures.org/

- Programa de servicios diarios centrado en la participación comunitaria para adultos con discapacidades intelectuales o del desarrollo
- Acepta referencias del Centro Regional Golden Gate
- Las actividades incluyen salud y bienestar físico, artes creativas, informática y habilidades de comunicación alternativa/aumentativa
- Integración comunitaria y conexiones sociales a través de salidas regulares a museos, tiendas, parques, lugares de interés cultural locales y bibliotecas

Integrated Community Services (ICS)

415.455.8481
65 Mitchell Blvd., #104, San Rafael
Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-5pm

✉ ics@connectics.org
🌐 connectics.org
Establece alianzas entre personas con discapacidades y la comunidad para crear un lugar diverso e inclusivo para todos

- Empleo: Elaboración de currículums, búsqueda de empleo, entrevistas y orientación laboral
- Entrenamiento laboral: Desarrollo de habilidades en diferentes lugares de trabajo en todo Marin
- Habilidades para la vivienda: Apoyo para la vivienda, además de asistencia social, doméstica, financiera, transporte y desarrollo de habilidades
- Salud mental: Colaboración con personas inscritas en los Servicios de Marin County Behavioral Health & Recovery Services (BHRS)

Help Me Grow Marin

415.720.1283

1050 Northgate Dr., #130,
San Rafael
Horario de recepción sin cita: Lun-Vier de 9am-4pm

Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-5pm

✉ info@helpmegrowmarin.org
🌐 helpmegrowmarin.org

- Información y recursos gratuitos para familias y proveedores
- Evaluaciones de salud conductual y desarrollo
- Ofrece entrenamiento y apoyo a organizaciones comunitarias y de salud que trabajan con niños pequeños y coordinación de casos según sea necesario
- Atiende a todas las familias con niños, desde la etapa prenatal hasta la adolescencia, en el condado de Marin
- Personal bilingüe en inglés y español

Golden Gate Regional Center

415.446.3000

4000 Civic Center Dr., #400
San Rafael
Horario de recepción sin cita: Lun-Vier de 8am-5pm **Solo con cita**

🌐 ggrc.org

Ofrece servicios y apoyo a bebés, niños y personas con discapacidades del desarrollo en los condados de Marin, San Francisco y San Mateo.

Marin County: California Children's Services (CCS)

415.473.6877

3240 Kerner Blvd., San Rafael
Horario de oficina y sin cita previa:
Lun-Vier de 8:30am-5pm

✉ claudia.delarosa@marincounty.gov
🌐 marinhhs.org/california-childrens-services-ccs

- Programa estatal de salud pública que ofrece servicios de diagnóstico y tratamiento, manejo de casos médicos y servicios de fisioterapia y terapia ocupacional a niños con condiciones médicas elegibles
- Atiende a niños de 0 a 21 años

Marin County Office of Education: Clase especial de día Servicios educativos

415.472.4110 (marque 3)

1111 Las Gallinas Ave., San Rafael
Horario de oficina: Lun-Vier de 8am-4pm

🌐 marinschools.org/programs-services/programs/special-education/special-day-class-programs-k-22

Ofrece clases especiales regionalizadas (SDC) en nombre de 17 distritos escolares del condado de Marin en 17 centros escolares diferentes repartidos por todo el condado para alumnos con necesidades de apoyo extensas y discapacidades de baja incidencia.

- Visite marinschools.org/programs-services/programs/special-education para otros programas de necesidades especiales

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

Marin Center for Independent Living (Marin CIL)

415.459.6245

Línea de ayuda a los padres:
800.578.2592

710 Fourth St., San Rafael
Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-4pm

✉ info@marincil.org
🌐 marincil.org/services

SERVICIOS DIRECTOS:

- Manejo optimizado de casos y apoyos comunitarios
- Tecnología asistiva
- Apoyo para el cáncer de mama
- Modificaciones en el hogar y accesibilidad
- Asistencia para cuidados en el hogar
- Transiciones y traslados desde centros asistenciales
- Apoyo para el Alzheimer y la demencia
- Atención dirigida a veteranos (VDC)

ASISTENCIA DE RECURSOS Y BENEFICIOS

- CalFresh/SNAP, varios programas alimentarios y bancos de alimentos locales
- Medi-Cal, Medicare, Covered California y seguros privados
- SSI, SSDI, y IHSS
- Marin Access
- IEP, planes 504 y grupos de apoyo
- Programa de Subsidios para la Vivienda (Sección 8)
- Programas de ayuda a la renta
- Listas de espera para viviendas

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

Matrix Parents at Marin CIL

415.884.3535

2400 Las Gallinas Ave., #100,
San Rafael

Línea de ayuda: **800.578.2592**
(Inglés y español)

Horario de la línea de ayuda: Lun-Juev 9am-2pm

✉ info@matrixparents.org
✉ birgits@matrixparents.org
🌐 matrixparents.org

- Asistencia a familias con niños de 0 a 26 años con discapacidades
- Información y recursos de abogacía en inglés y español
- Servicio de prevención y referencia de recursos para niños en riesgo de 0 a 3 años
- Grupos de apoyo para padres en inglés y español
- Talleres para padres, cursos de capacitación y seminarios web en el sitio web
- Grupos de apoyo para jóvenes

Marin County Office of Education: Early Start y Servicios de Educación Especial de Intervención

415.472.1969

1111 Las Gallinas Ave., San Rafael

Horario de oficina y sin cita previa:
Lun-Vier de 8am-4pm

🌐 marinschools.org/programs-services/programs/special-education

- Programa de Early Start para bebés y niños pequeños de 0 a 3 años con pérdida auditiva o visual, o discapacidades ortopédicas. Contacto: Tracy Totman, coordinadora de Early Start 415.491.6631 o ✉ ttotman@marinschools.org
- El programa de intervención temprana ofrece una variedad de experiencias de aprendizaje para niños en edad preescolar de 3 a 5 años que requieren servicios de educación especial adaptados a sus necesidades especiales. Contacto: Christina Fass, administradora del programa 415.472.1969 o ✉ cfass@marinschools.org
- Visite 🌐 marinschools.org/programs-services/programs/special-education para otros programas de necesidades especiales

Family Works

415.492.0720

500 Professional Center Dr., #525,
Novato

✉ info@familyworks.org
🌐 familyworks.org

Ofrece servicios de capacitación y apoyo a adultos con discapacidades.

- Independent Living Skills (ILS) (ILS) motivan a las personas a mejorar sus habilidades sociales y sus interacciones con sus familias, su entorno laboral y los recursos comunitarios en general
 - Preparación para el empleo
 - Desarrollo de sistemas de apoyo social
 - Promoción de la salud y ejercicio físico
 - Acceso a los recursos comunitarios
- Parenting Support Services (PSS) mejorar la capacidad de cada padre para promover su propio desarrollo cognitivo, emocional, físico y social, así como el de sus hijos
 - Controles de comportamiento y disciplina positiva utilizando el Positive Parent Program
 - Reducción del estrés
 - Nutrición y ejercicio familiar
 - Administración financiera y preparación de presupuestos
 - Habilidades de transporte

////////// OTROS RECURSOS //////////

United Way Bay AreaMarque 211



Community Action Marin

415.526.7500

7665 Redwood Blvd., Novato
Horario de recepción sin cita:
Mar-Juev 9:30am–4:30pm
Horario de oficina: Lun-Vier
9am–5pm

✉ clientintake@camarin.org
🌐 camarin.org/getservices

- Educación infantil de alta calidad: programas para bebés, niños pequeños, preescolares y niños en edad escolar
- Clases en 10 centros: Marin City, Novato, San Rafael y Pt. Reyes Station
- Guarderías familiares y programas de visitas domiciliarias en todo Marin
- Gratis o a bajo costo para familias embarazadas y familias con niños de 0 a 8 años que califiquen
- Los programas son a tiempo completo y durante todo el año
- Servicios integrales de salud, nutrición y familia

College of Marin

Centro en Kentfield

415.457.8811

835 College Ave., Kentfield

Centro en Indian Valley

415.883.2211

1800 Ignacio Blvd., Novato

🌐 marin.edu

**CENTRO DE BIENVENIDA Y APOYO PARA ESTUDIANTES
EMBAJADORES**

415.485.9469

✉ welcoming@marin.edu

🌐 ss.marin.edu/welcome

- Cursos con créditos para obtener un título de asociado o créditos transferibles a una universidad de cuatro años
- Programa gratuito de apoyo con recursos EOPS
- Clases gratuitas de inglés como segunda lengua (ESL), sin créditos
- Clases de inglés, créditos
- Clases sin créditos de educación comunitaria para disfrute personal
- Tutoría gratuita para clases académicas
- College Credit Program (matrículación simultánea para estudiantes de secundaria)
- Consejería académica para estudiantes

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

10,000 Degrees

415.459.4240

1401 Los Gamos Dr., #205,
San Rafael

✉ info@10000degrees.org

🌐 10000degrees.org

- Impulsando el éxito académico a gran escala en ocho condados del Área de la Bahía
- Apoya anualmente a 16,000 estudiantes y familias de bajos ingresos
- Apoyo integral durante toda la carrera universitaria, con preparación para el acceso a la universidad, orientación para el éxito universitario y orientación sobre becas y ayudas económicas
- Apoyo específico para colegios comunitarios
- Mentores de edad similar, en su mayoría antiguos alumnos, se reúnen con los estudiantes en los campus de las escuelas secundarias y universidades
- Ayuda a los estudiantes más allá de la universidad con programas de éxito profesional y de antiguos alumnos.

INGLÉS COMO SEGUNDO IDIOMA

Canal

Alliance **415.306.0464**

🌐 canalalliance.org/services/learn-english

College of Marin

Oficina ESL **415.485.9642**

🌐 esl.marin.edu/ Academic Center, 1st Floor, 835 College Ave., Kentfield

Centro de Vivalon

Healthy Aging

..... **415.456.9062**

🌐 vivalon.org/calendar/category/language

West Marin

Programa de educación

..... **415.663.1849**

🌐 marinlibrary.org/west-marin-literacy-services

OTROS RECURSOS

Bay Area Community Resources (BACR) **415.444.5580**

Bay Area Discovery Museum **415.339.3900**

Canal Alliance **415.454.2640**

Huckleberry Youth Programs **415.258.4944**

Marin County Office of Education: Early Start & Intervention Special Education Services **415.472.1969**

Marin County Office of Education: Special Day Class Education Services .. **415.472.4110 (marque 3)**

North Marin Community Services **415.892.1643**

(Programa de desarrollo infantil de 2 a 14 años; grupo de juego; información sobre los derechos de los inmigrantes/carga pública)

WildCare **415.456.7283**

BIBLIOTECAS PÚBLICAS

Belvedere-Tiburon Library	1501 Tiburon Blvd., Tiburon.....	415.789.2665
Bolinas Library	14 Wharf Rd.....	415.868.1171
Bookmobile	415.499.7544
Civic Center Library	3501 Civic Center Dr., #427, San Rafael	415.473.6057
Ann T. Kent California Room	415.473.7419
(Historia local de Marin e información sobre Frank Lloyd Wright. Se recomienda concertar cita previa.)		
Corte Madera Library	707 MeadowSweet Dr.	415.924.3515
Fairfax Library	2097 Sir Francis Drake Blvd.	415.453.8151
Inverness Library	15 Park Ave	415.669.1288
Larkspur Library	400 Magnolia Ave.	415.927.5005
Library Beyond Walls	3501 Civic Center Dr., #414, San Rafael.....	415.473.4264
(Entrega gratuita por correo de materiales bibliotecarios para los residentes de Marin que no pueden salir de casa.)		
Marin City Library	164 Donahue St.	415.332.6158
Marin County Law Library	20 North San Pedro Rd., #2007, San Rafael.....	415.472.3733
Marin Public Library for Kids	@@@marinlibrary.org/kids
Marin Public Library for Teens	@@@marinlibrary.org/teens
Mill Valley Library	375 Throckmorton Ave.	415.389.4292
Novato Library	1720 Novato Blvd.	415.473.2050
Novato South Library	931 C St.	415.506.3165
Pt. Reyes Station Library	11431 Hwy. 1.....	415.663.8375
San Anselmo Library	110 Tunstead Ave.....	415.258.4656
San Rafael Downtown Library	1100 E St. (en 5th Ave.) ..	415.485.3323
San Rafael Northgate Library	5800 Northgate Dr., #083.....	415.890.5670
San Rafael Pickleweed Library	50 Canal St.....	415.485.3483
Sausalito Library	420 Litho St. (EdificioCity Hall)	415.289.4121
Stinson Beach Library	3521 Shoreline Hwy.....	415.868.0252

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



Homeward Bound of Marin

415.382.3363

1385 N. Hamilton Pkwy., Novato

✉ info@hbofm.org

- Proveedor principal de refugios y servicios para personas sin hogar en el condado de Marin
 - Proporciona refugio de emergencia para adultos, familias y veteranos
 - Vivienda de transición a vivienda de apoyo a largo plazo

||||| / OTROS RECURSOS / |||||

Center for Domestic Peace	415.924.6616
(Inglés y español) Lunes a domingo 24 horas	
Huckleberry Youth Programs	415.621.2929
(Línea directa para crisis Lunes a domingo 24 horas; Refugio ubicado en San Fernando/No hay refugio en Marin)	
Marin Housing Authority	415.491.2525
St. Vincent de Paul Society of Marin	415.454.3303



Marin County: CalWORKS Employment Services

415.473.3350

120 North Redwood Dr., San Rafael
Horario de oficina y sin cita previa:
Lun-Vier de 8am-mediodía y
1-4:30pm

✉ marinhhs.org/calworks-employment-services

Marin County HHS administra el Programa de Bienestar Social para el Trabajo de California Work Opportunity y Responsibility for Kids (CalWORKs).

- Una vez que una persona o familia cumple los criterios para recibir las prestaciones de CalWORKs, puede recibir servicios de empleo
- Apoya a las familias mediante la vinculación con servicios comunitarios, tales como cuidado infantil, vivienda, servicios públicos, ropa, atención médica/dental y otros servicios de apoyo para ayudarlas a encontrar empleo o educación

Homeward Bound of Marin: Fresh Starts Culinary Academy 415.382.3363

1385 N. Hamilton Pkwy., Novato
✉ hbofm.org/about-homeward-bound-of-marin/fresh-starts-culinary-academy

Fresh Starts Culinary Academy es el programa insignia de formación laboral de Homeward Bound, que ofrece servicios a estudiantes de bajos ingresos de la comunidad y a residentes de Homeward Bound.

Marin County: CalFresh Employment & Training (CFET) Program 877.410.8817

120 North Redwood Dr., San Rafael
Horario de oficina y sin cita previa:
Lun-Vier de 8am-mediodía &
1-4:30pm

✉ marinhhs.org/calfresh-employment-training-cfet-program

Programa gratuito y voluntario que ayuda a las personas beneficiarias de CalFresh a obtener habilidades, herramientas, educación básica, formación y experiencia laboral.

- Ayuda a los participantes a obtener habilidades laborales competitivas, lo que les permite acceder a mejores empleos y salarios más altos
- Marin County HHS ofrece CFET a los beneficiarios de CalFresh que no reciben asistencia
- Los servicios de CFET pueden ser disponibles si usted recibe CalFresh/SNAP federal

Marin County Office of Education: College & Career Readiness Department 415.491.6639

1111 Las Gallinas Ave., San Rafael
Contacto: Jesse Madsen, Director del Departamento de Preparación para la Universidad y la Carrera Profesional (CCR), 415.491.6638

✉ jmadsen@marinschools.org
✉ marinschools.org/programs-services/programs/college-and-career-readiness-new

Formación profesional gratuita para estudiantes de secundaria en:

- Tecnología automotriz
- Programa de Apreciación y Conservación de Automóviles (CAPP)
- Tecnología de la construcción
- Audio digital
- Recursos educativos
- Introducción a los oficios de la construcción en el Centro CTE de Marin
- Asistencia médica

Conservation Corps North Bay 415.454.4554

27 Larkspur St., San Rafael
11 Pimentel Ct., Novato
Horario de oficina: Lun-Vier de 8:30am-5pm

✉ ccnorthybay.org

• Labor de conservación de la tierra
• Programa de combatir incendios
• Programa de reciclaje
• Capacitación pagada en el trabajo para personas de 18 a 25 años
• Ofrece diploma de secundaria GED, apoyo para la exploración profesional y ESL

Employment Development Department (EDD) 800.300.5616

(Inglés y español)

Horario de oficina: Lun-Vier de 8am-5pm

✉ edd.ca.gov

- No hay oficina del EDD en el condado de Marin. Llame o visite el sitio web para encontrar la oficina más cercana a usted
- Administra los programas de seguro de desempleo y discapacidad, permisos familiares remunerados y pagos excesivos de prestaciones
- Conecta a los solicitantes de empleo con los empleadores
- La mayoría de los servicios están disponibles en línea

CareerPoint Marin 415.966.0860

1800 Ignacio Blvd., #27, 2nd floor (junto Estacionamiento 1), Novato
Horario de oficina: Lun-Vier de 8am-mediodía y 1-5pm

✉ marinajcc@careerpointnorthbay.org

✉ workforcealliancenorthbay.org

- Sirviendo a los solicitantes de empleo y empleadores del condado de Marin
- Guiado profesional individualizado y servicios de asesoramiento
- Ayuda para elaborar el currículum vitae
- Preparación para entrevistas
- Búsqueda de empleo y asistencia para la contratación
- Ayuda financiera para la educación profesional
- Referencias a socios y recursos comunitarios
- Servicios disponibles en inglés y español

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

Community Action Marin

415.526.7500

7665 Redwood Blvd., Novato
Horario de recepción sin cita:
Mar-Juev 9:30am-4:30pm
Horario de oficina: Lun-Vier de
9am-5pm

✉ clientintake@camarin.org
🌐 camarin.org/getservices

JUSTICIA ECONÓMICA

- Los coaches profesionales ayudan a las personas a planificar un cambio de trabajo, inscribirse en cursos de capacitación, elaborar currículums y cartas de presentación, practicar entrevistas, conseguir ropa adecuada para las entrevistas, buscar ofertas de trabajo y enviar solicitudes de empleo
- A través de una asociación con Marin Small Business Development Center, los propietarios actuales y futuros de negocios locales pueden recibir ayuda empresarial gratuita
- Los programas de capacitación profesional y laboral ofrecen formación y desarrollo de habilidades en varios sectores con gran demanda. Los programas actuales incluyen la formación para la certificación como Peer Support Specialist y programas de aprendizaje a nivel de asociado y docente

OTROS RECURSOS

Bucklew Programs	415.457.6964
Canal Alliance	415.454.2640
Integrated Community Services (ICS)	415.455.8481
Marin City Community Development Corporation (Marin City CDC)	415.339.2837
North Marin Community Services.....	415.897.4147
(Apoyo en la búsqueda de empleo y referencias a programas de empleo)	
Trips for Kids Bay Area.....	415.458.2986
United Way Bay Area	Marque 211

YWCA Golden Gate Silicon Valley (Marin)

415.479.9922

1557 Fourth St. (Bloom Marin), San Rafael

Solo horario virtual: Lun-Vier de 9am-4pm

✉ employability@yourywca.org
🌐 yourywca.org

- Programas de apoyo para la búsqueda de empleo/trabajo para adultos mayores de 18 años, especializados en ayudar a mujeres
- Comprometidos a ofrecer programas de trabajo gratuitos para ayudar a los participantes a reincorporarse al mercado laboral con la confianza, las habilidades, la orientación y el apoyo necesarios para tener éxito
- Tech Success Trainings: Curso sobre la tecnología clave que se necesita para la mayoría de los trabajos, diseñado para facilitar y generar confianza
- Curso de emprendimiento de 8 semanas: Apoya a los participantes que desean iniciar su propio negocio
- Bloom Clothing Program Ofrece un vestuario combinable para dos semanas a mujeres que buscan empleo y a sus dependientes



Postpartum Support Center (PPSC)

Línea de ayuda de apoyo entre compañeros:

415.320.6707

(inglés y español)

Horario de atención telefónica:

Lun-Dom

✉ info@postpartumsc.org

🌐 postpartumsc.org

Ayuda a las madres primerizas a afrontar el periodo perinatal, reducir el estrés parental y crear sistemas de apoyo eficaces, especialmente cuando se enfrentan a obstáculos considerables para recibir tratamiento de salud mental, como largos tiempos de espera y altos costos.

- Servicios ofrecidos en inglés y español
- Consejería entre madres
- Grupos de apoyo entre mujeres tras el parto
- Rincón de lactancia con especialistas en lactancia
- Evaluación y remisión de la salud mental materna
- Manejo de casos

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

Community Action Marin

415.526.7500

7665 Redwood Blvd., Novato

Horario de recepción sin cita:
Mar-Juev 9:30am-4:30pm
Horario de oficina: Lun-Vier de
9am-5pm

✉ clientintake@camarin.org
🌐 camarin.org/getservices

ENFOQUE FAMILIAR INTEGRAL

- Ayuda a garantizar mejores resultados a nivel individual, institucional y comunitario
- Educación y cuidado infantil, asistencia a personas sin hogar y manejo de cuidados basados en la vivienda, asesoramiento financiero y crediticio, capacitación laboral, asistencia alimentaria, ayuda con impuestos y más para ayudar a las familias a satisfacer sus necesidades básicas y alcanzar el bienestar

AYUDAS PARA SERVICIOS PÚBLICOS Y UTILIDADES

- Asistencia para obtener beneficios públicos para personas, familias, personas mayores y personas con discapacidades de bajos ingresos
- Inscripción en el Programa de Low Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP), financiado por el gobierno federal
- Asistencia para solicitar CalFresh y Medi-Cal

Center for Domestic Peace

415.924.6616
(Inglés y español)

Horario de atención telefónica:
Lunes a domingo 24 horas
734 A St., San Rafael
Horario de oficina y sin cita previa:
Lun-Vier de 9am-5pm
✉ administrator@c4dp.org
🌐 centerfordomesticpeace.org

- Para citas, admisiones o refugio de emergencia, llame al 415.924.6616
- Programa ManKind 415.457.6760
- Terapia y grupos de apoyo 415.526.2553
- Servicios para sobrevivientes de violencia doméstica
- Apoyo a las mujeres que sufren violencia doméstica
- Refugios a corto y largo plazo para mujeres y niños víctimas de violencia doméstica
- Clases de reeducación para agresores
- Vivienda de transición

Buckelew Programs

415.457.6964

Línea de atención telefónica para la prevención del suicidio:
Llame al 988

Horario de atención telefónica:
Lunes a domingo 24 horas

201 Alameda del Prado, #103,

Novato

✉ info@buckelew.org

🌐 buckelew.org

- Consejería para padres, niños, adolescentes y familias. Se habla español
- Tarifa reducida según ingresos
- Problemas de abuso de sustancias y recuperación
- Vivienda con servicios de apoyo
- Vida independiente
- Servicios de empleo

Gilead House

415.895.5575

Centro de Seventh Street

1024 7th St., Novato
Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-4pm

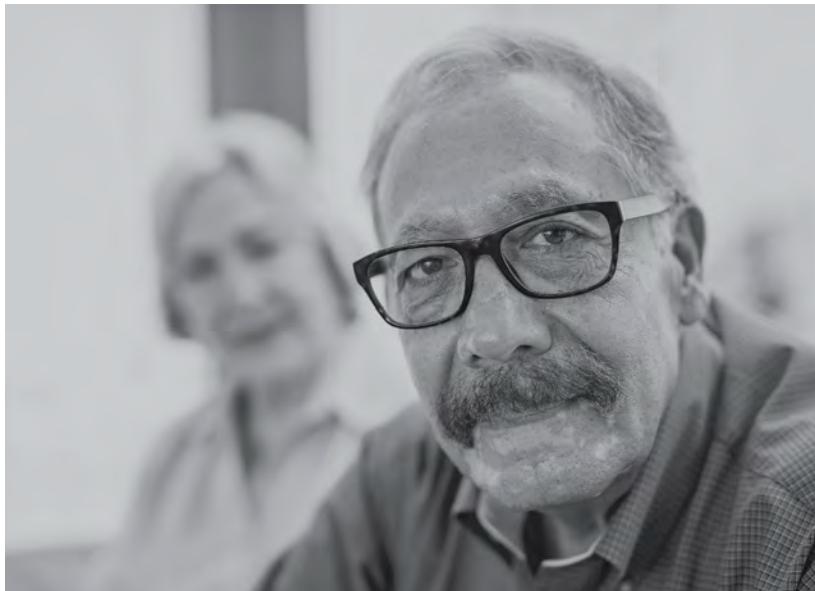
🌐 gileadhouse.org

- Ofrece esperanza a mujeres y niños necesitados, proporcionándoles vivienda temporal, educación y apoyo terapéutico que les lleva a la independencia y a un futuro lleno de propósito
- Las mujeres y los niños tienen un lugar estable y positivo donde vivir, con su propia cama y una rutina constante que les permite transformar sus vidas

OTROS RECURSOS

Community Institute for Psychotherapy (CIP)	415.459.5999
ExtraFood	415.997.9830
Family Works	415.492.0720
Golden Gate Regional Center.....	415.446.3000
Child Therapy Institute	415.456.7724
Help Me Grow Marin.....	415.720.1283
Integrated Community Services (ICS).....	415.455.8481
Marin Center for Independent Living (Marin CIL)	415.459.6245
Marin Community Clinics	415.448.1500
Marin County: Child Support Services	866.901.3212
Marin County: California Children's Services (CCS)	415.473.6877
Marin County Cooperation Team (MCCT).....	628.223.7525
Matrix Parents at Marin CIL	415.884.3535
NAMI Marin County.....	415.444.0480
North Marin Community Services.....	415.897.4147
(Apoyo para la inscripción en programas de beneficios públicos, vinculación y referencias a otras organizaciones)	
Seneca Family of Agencies	707.545.2700
Side by Side	415.457.3200

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



Community Action Marin

415.526.7500

7665 Redwood Blvd., Novato
Horario de recepción sin cita:
Mar-Juev 9:30am–4:30pm
Horario de oficina: Lun-Vier de
9am–5pm

✉ clientintake@camaring.org
🌐 camarin.org/getservices

JUSTICIA ECONÓMICA

- El asesoramiento financiero y crediticio ayuda a las personas a administrar sus finanzas, ahorrar, crear planes de gastos, reducir sus deudas, mejorar su crédito y su calificación crediticia, y mucho más
- El Programa de Asistencia Voluntaria para la Declaración de Impuestos (VITA) ofrece preparación gratuita de impuestos y guía a los residentes en asuntos tales como la declaración de beneficios públicos y la solicitud del Crédito Fiscal por Hijos, el Crédito Fiscal por Ingreso del Trabajo (EITC) y otros créditos fiscales para maximizar los reembolsos

Marin County: General Relief Program

415.473.3450

120 North Redwood Dr., San Rafael
Horario de oficina y sin cita previa:
Lun-Vier de 8am–mediiodia y
1–4:30pm

🌐 marinhhs.org/general-relief

- Ayuda económica temporal para adultos mayores de 18 años que tienen poco o nada de dinero
- Se puede aprobar por un máximo de 6 meses en un periodo de 12 meses, posiblemente más para personas con discapacidades
- Los pagos de asistencia en efectivo de General Relief son préstamos que deben reembolsarse al condado

Adopt a Family of Marin

415.456.7805

55 Mitchell Blvd., #20, San Rafael

Horario de recepción sin cita:

Lun–Juev 8:30am–5pm

Horario de oficina: Lun–Juev

8:30am–5pm y

Vier 8:30am–12:30pm

✉ info@adoptafamily.org

🌐 adoptafamily.org

Ayuda de emergencia para pagar depósitos de seguridad, renta, reparación de automóviles y servicios públicos con avisos de corte para familias que viven en el condado de Marin y tienen al menos el 50 % o más de la custodia física de un niño menor de 18 años.

Salvation Army Marin (Programa Reach)

415.459.4520

351 Mission Ave., San Rafael

Horario de oficina: Mar–Juev

9am–mediiodia y 1–3pm

🌐 sanrafael.salvationarmy.org

- Solicite información sobre el programa Reach
- Ayuda con el pago de los servicios públicos de PG&E durante dificultades económicas

////////////////////////////// OTROS RECURSOS /////////////////////

California Lifeline	866.272.0357
Canal Alliance	415.454.2640
Marin County: CalFresh/SNAP	877.410.8817
Marin County: California Children's Services (CCS)	415.473.6877
Marin County: Child Support Services	866.901.3212
Marin County Cooperation Team (MCCT)	628.223.7525
Marin County: WIC Program	415.473.6889
North Marin Community Services	415.892.1643
(Ayuda financiera y para el alquiler solo para residentes de Marin)	
Ritter Center	415.457.8182
(Solo asistencia para el alquiler)	
St. Vincent de Paul Society of Marin	415.454.3303
United Way Bay Area	Marque 211
West Marin Community Services	415.663.8361

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

DESPENSAS DE ALIMENTOS

Llame para confirmar los horarios de apertura

BOLINAS

Bolinas Community Center
415.868.2128
14 Wharf Rd., Juev 11am–1pm

FAIRFAX

Fairfax Community Church
415.295.2233
2398 Sir Francis Drake Blvd.
Sáb 8:30–10:30am

MARIN CITY/SAUSALITO

Cornerstone Community Church
415.332.4295
626 Drake Ave.
Sáb 8–9am

Marguerita Johnson Senior Center
415.332.9323
640 Drake Ave.
Lun 10–11:30am

St. Andrew Presbyterian Church
415.332.1011
101 Donahue St.
Lun 10:30am–mediodía

The Peoples Inter-Cities Fellowship
415.332.5305
639 Drake Ave.
Juev 1–3pm y Dom 12:30pm–mientras haya disponibilidad

NOVATO

Loaves & Fishes Food Pantry
415.883.2177
St. Anthony of Padua Catholic Parish,
1000 Cambridge St.
Lun 3:30–5:30pm

MCC Health Hub
415.755.2558
6100 Redwood Blvd.
Juev 1–3:30pm

North Bay Children Center (NBCC) Garden of Eatin'
415.883.6222
932 C St., Sáb 7:45–8:20am

North Marin Community Services
(Participantes deben solicitar recibir alimentos) 415.897.4147
1907 Novato Blvd., Mar 1–3pm

SAN RAFAEL

Anthem Church
415.479.4700
50 Los Ranchitos Rd.
Sáb 7:45–8:45am

Canal Alliance
415.454.2640
91 Larkspur St., Mar 8–10am
(mientras haya disponibilidad)

MCC Health Hub
415.755.2558
3110 Kerner Blvd., Mierc 1–3:30pm

Ritter Center
415.457.8182
16 Ritter St.,
Lun–Mierc 8:30am–mediodía
& 1–3:30pm & Vier 8:30am–mediodía

Salvation Army Marin (Programa Reach)
415.459.4520
351 Mission Ave., Mar 10–11am

SFMarin Food Bank, Venitia Valley
415.824.3663
177 N San Pedro Rd., Mar 3–4pm

SFMarin Food Bank, Bahia Vista
415.824.3663
125 Bahia Way
Mierc y Vier 10am–mientras haya disponibilidad

Vivalon Brown Bag Pantry
415.456.9062
999 Third St., Vier 11am–mediodía

TIBURON/BELVEDERE

Hilarita Community Pantry
415.435.4450
100 Neds Way, Mar 4–5pm

WEST MARIN

San Geronimo Valley Community Center
415.488.8888
6350 Sir Francis Drake Blvd.
Lun 9am–5pm

San Geronimo Valley Commons Drive-Thru
415.488.8888
5800 Sir Francis Drake Blvd.
Juev 2–5pm

Tomales Town Hall
707.878.2006
27150 Main St., Juev 2–2:45pm

West Marin Community Services
415.663.8361
11431 Hwy. 1, Pt. Reyes Station
Lun, Mierc, y Vier 9am–1pm y
Mar y Juev mediodía–4pm

MERCADOS AGRÍCOLAS

CORTE MADERA

Town Center Courtyard
415.382.7846
Hwy. 101 at Tamalpais Ave.
Mierc mediodía–5pm, todo el año

FAIRFAX

Bolinas Park
415.999.5635
142 Bolinas Rd.
Mierc 4–8pm, Mayo–Oct

LARKSPUR

Marin Country Mart
415.461.5715
Larkspur Landing Circle
Sáb 9am–2pm, todo el año

MILL VALLEY

Alto Shopping Center
415.382.7846
759 E. Blithedale Ave.
(estacionamiento de CVS) Vier
9:30am–2:30pm, todo el año

Strawberry Shopping Village
415.382.7846
800 Redwood Hwy.
Mar 10am–2:30pm, Jun–Nov

NOVATO

Downtown
415.999.5635
901 Sherman Ave.
(entre Grant Ave. & De Long Ave.)
Mar 4–8pm, Mayo–Oct

Hamilton Landing
415.999.5635
6 Hangar Ave.
Mar 10am–2pm, Jun–Nov

SAN RAFAEL

Civic Center Sunday
415.472.6100
Estacionamiento de Civic Center
en Peter Behr Dr.
Dom 8am–1pm, todo el año

Civic Center Thursday
415.472.6100
Estacionamiento de Veteran's Memorial
Auditorium, 10 Avenue of the Flags
Juev 8am–1pm, todo el año

Summer Market

415.472.6100
Fourth St., Juev 5–8pm, Mayo–Set

SAUSALITO

Dunphy Park
415.289.4152
1600 Bridgewater
Dom 9am–2pm, todo el año

WEST MARIN

Toby's Feed Barn
415.472.6100
11250 Hwy. 1, Pt. Reyes Station
Sáb 9am–2pm, Jun–Nov

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



Marin County: WIC Program

415.473.6889

✉ [marincountyWIC@
marincounty.org](mailto:marincountyWIC@marincounty.org)

🌐 marinhhs.org/wic

WIC (Women, Infants, & Children) es un programa complementario de alimentación y nutrición para mujeres embarazadas, en posparto y en periodo de lactancia con bajos ingresos, así como para bebés y niños de hasta 5 años.

SERVICIOS

- Beneficios mensuales para alimentos saludables (frutas, verduras, leche, huevos, cereales integrales y más)
- Educación nutricional adaptada al embarazo y la primera infancia
- Apoyo a la lactancia materna por parte de expertos capacitados
- Referencias a recursos sanitarios y comunitarios

ELEGIBILIDAD

- Debe cumplir con los criterios de ingresos y estar embarazada, en periodo posparto, amamantando o tener un niño menor de 5 años
- Las personas que reciben Medi-Cal, CalFresh o CalWORKS pueden calificar automáticamente

UBICACIONES

Marin Health & Wellness Center

3250 Kerner Blvd., San Rafael
Lun-Vier de 8am-5pm y
2º y 4º Mar 5-7pm

Marin City Health & Wellness Center

100 Phillips Dr., Marin City
1º Vier 1:30-5pm y
3º Vier 8:30am-mediodía

Marin Health & Human Services

1682 Novato Blvd., #102, Novato
Mierc & Vier 8am-mediodía y
1-4:30pm

West Marin Services Center

1 Sixth St., Pt. Reyes Station
3º Juev 8am-12pm y 1-4:30pm

Community Action Marin

415.526.7500

7665 Redwood Blvd., Novato

Horario de recepción sin cita:
Mar-Juev 9:30am-4:30pm

Horario de oficina: Lun-Vier de
9am-5pm

✉ clientintake@camarin.org

🌐 camarin.org/getservices

ALIMENTACIÓN Y JUSTICIA CLIMÁTICA

- Cajas de alimentos de emergencia, en colaboración con el SFMarin Food Bank, proporcionan un suministro de alimentos no perecibles para tres días a personas y familias
- Ayuda con la solicitud de CalFresh para que las personas puedan recibir un subsidio mensual para comprar alimentos en las tiendas de abarrotes y mercados agrícolas participantes
- Comidas comunitarias para personas mayores sin costo (contribución opcional de \$3.00) para personas mayores de 60 años en 5 ubicaciones de Marin. Llame al 415.473.4636 para obtener más información y hacer una reserva

ExtraFood

415.997.9830

907 Sir Francis Drake Blvd., Kentfield

✉ contact@extrafood.org

🌐 extrafood.org

- La misión de ExtraFood es acabar con el hambre y el desperdicio de alimentos en el Área de la Bahía a través de sus programas innovadores, que incluyen la recuperación de alimentos, la preparación de comidas, la recolección y la respuesta a emergencias
- Rescata el exceso de alimentos frescos de empresas, escuelas, hospitales, patios traseros y granjas del Área de la Bahía, y los entrega inmediatamente a socios de distribución sin fines de lucro que atienden a los niños, adultos mayores y familias más vulnerables de nuestra comunidad
- Aumenta el acceso equitativo a alimentos nutritivos para las personas necesitadas



Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

**Marin County:
CalFresh/SNAP
(anteriormente Programa de
Estampillas para Alimentos)
877.410.8817**

Horario del centro de llamadas:
Lun, Mar, Mier, y Vier 7:30–
11:40am y 1–4pm

marinhhs.org/calfresh-snap

CalFresh/SNAP (Supplemental Nutrition Assistance Program) ofrece a las personas, familias y niños de bajos ingresos una tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT) que se puede utilizar en las tiendas de abarrotes y mercados de agricultores participantes

- CalFresh/SNAP es para personas y familias de bajos ingresos que cumplen con los criterios de elegibilidad
- Para aplicar, visite benefitscal.com. Envíe su solicitud por fax al 415.473.3556 o vaya a una de las oficinas que se indican a continuación

CENTROS

- Marin Health & Human Services**
120 North Redwood Dr. San Rafael
Lun–Vier 8am–12pm y 1–4:30pm
- Centro de Marin Health & Wellness**
3240 Kerner Blvd., San Rafael
Lun–Vier 8am–12pm y 1–4pm
- Centro de West Marin Services**
1 Sixth St., Pt. Reyes Station
Lun–Vier 9am–12pm y 1–4:30pm

////////////// OTROS RECURSOS ///////////

St. Vincent de Paul Society of Marin 415.454.3303

(Comedor gratuito, 820 B St., (entre 2nd & 3rd), San Rafael

Lun–Dom todo el año, incluidos los días festivos, Desayuno 7–8am y Almuerzo 11am–1pm)

Meals on Wheels (Vivalon)..... 415.473.4636

(Comidas a domicilio para personas mayores de 60 años y personas confinadas en sus hogares/ contribución recomendada: \$3.50 por comida)

Vivalon Nourish 415.456.9062

(Comidas a domicilio para personas con enfermedades crónicas/ contribución recomendada: \$3.50 por comida)

Vivalon Cafe 415.456.9062

(999 Third St., San Rafael, Lun–Vier de 11:30am–1:45pm

Comidas asequibles para comer al ahí mismo o para llevar)

United Way Bay Area Marque 211

(Acceso a alimentos de emergencia)

North Marin Community Services..... 415.897.4147

(Alimentos no perecederos y mochilas para personas y familias sin hogar; inscripción en CalFresh)

West Marin Community Services 415.663.8361

(cajas de comida y cena de Acción de Gracias)

Marin County Cooperation Team (MCCT)..... 628.223.7525

(jardín comunitario, cocina casera apoyo a negocios locales, programa de horticultura para jóvenes)



**Public Authority
of Marin**

415.499.1024

70 Skyview Terrace, #B,

San Rafael

Horario de oficina: Lun–Vier de 9am–5pm

registry@pa-marin.org

pamarin.org

- Contrata y entrena a proveedores de cuidados para el programa IHSS
- Mantiene un registro de proveedores de cuidados IHSS calificados para ser conectados con beneficiarios IHSS elegibles e inscritos

**MarinHealth
Medical Center**

415.925.7000

250 Bon Air Rd., Greenbrae
Urgencias: Lunes a domingo 24 horas

[mymarinhealth.org/
locations/medical-center](http://mymarinhealth.org/locations/medical-center)

- El único hospital de Marin que ofrece servicios completos y cuidados intensivos!
- Cirugía, fisioterapia, centro de traumatología de nivel III/servicio de urgencias y unidad de parto
- Acepta Medi-Cal, Medicare, CPSP, Healthy Families y seguros privados

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

Marin City Health & Wellness Center

415.339.8813

Clínica e Marin City

100 Phillips Dr., Marin City
Horario de oficina: Lun-Vier de 8am-5pm

Centro de Salud de la Mujer

880 Las Gallinas Ave., #2, San Rafael
Horario de oficina:
Lun-Vier de 8am-5pm

✉ info@marincityclinic.org
🌐 marincityclinic.org

Ofrece servicios innovadores de salud y bienestar a personas de todas las etnias, con especial atención a las familias de bajos ingresos de comunidades históricamente afroamericanas.

- Cuidado primario para adultos, niños, personas mayores y familias, salud de la mujer, clínica para adolescentes, quiropráctica, podología, salud conductual y mental, perinatal y chequeos de bienestar
- Asesoramiento sobre abuso de sustancias y tratamiento asistido con medicamentos (MAT) para la recuperación
- Medi-Cal, Medicare, seguro privado y descuento por pago por cuenta propia/escala móvil de costos
- Cuidado dental general y pediátrico. Medi-Cal Dental, Delta Dental y seguros privados. Los pacientes sin seguro pueden tener derecho a un descuento según una escala móvil de costos

Marin Health & Wellness Connection Center & Campus

415.473.4300 (Inglés y español)

3240 Kerner Blvd., San Rafael
(esquina de Kerner & Bellam Blvd.)

🌐 marinhhs.org/connection-center

El Marin Health & Wellness Campus ofrece una amplia gama de servicios y clínicas en un lugar accesible

- Marin Health & Wellness Connection Center es el punto focal para la promoción de la salud, las actividades de prevención y la información de contacto de otros servicios del condado y de la comunidad dentro y fuera del campus
- El personal bilingüe y multicultural ofrece información sobre los programas del campus y los recursos comunitarios, referencias, servicios de facturación, gestión de casos, inscripción en seguros médicos y asistencia para navegar y acceder a los servicios

Marin Community Clinics

415.448.1500

(Inglés y español)

Llame o visite el sitio web para obtener información sobre los días y horarios

🌐 marinclinic.org

- Cuidado médico, de salud conductual y dental de alta calidad y bajo costo para toda la familia
- Atiende a todos los miembros de la comunidad, independientemente de su situación en respecto a los seguros médicos
- Acepta la mayoría de los seguros, como Medi-Cal, CPSP, & CHDP
- Los pacientes sin seguro pueden recibir ayuda para inscribirse en un seguro y pueden ser elegibles para pagar según una escala móvil de costos
- Llame para programar una visita telefónica o en persona
- Inglés, español, vietnamita y servicios de traducción

CENTROS

Larkspur

5 Bon Air Rd., Edificio D, #117

Greenbrae

1260 South Eliseo, #201

Novato

- Novato North
6100 Redwood Blvd.
- Novato South
6090 Redwood Blvd.

San Rafael

- 3110 Kerner Blvd.
- 3260 Kerner Blvd.
- 411 Fourth St. (solo dental)
- 1618 Second St.
- 999 Third St.

Coastal Health Alliance

415.663.8666

(Inglés y español)

🌐 coastalhealthalliance.org

Ofrece servicios médicos, conductuales y de salud oral completos y bilingües a los residentes de West Marin, incluyendo hombres, mujeres y niños, independientemente de su capacidad de pago

- Cuidado médico primario de bajo costo que incluye servicio el mismo día, servicios de laboratorio, exámenes de mama, atención prenatal/obstétrica y referencia a especialistas
- Servicios de manejo de enfermedades crónicas para diabetes, hipertensión y asma
- Cuidado dental integral

CENTROS

Bolinas

415.663.8666
88 Mesa Rd.,
Lun, Mierc. & Juev
8:30am-12:30pm y 1:30-5pm

Pt. Reyes Station

415.663.8666
3 Sixth St.,
Lun-Vier de 8:30am-12:30pm y
1:30-5pm y Sáb 8:30am-12:30pm

Dental: Pt. Reyes Station

415.787.1123
65 Third St., #13,
Lun-Vier de 8am-12:30pm y
1-4:30pm

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

Ritter Center**415.457.8182**

16 Ritter St., San Rafael

Horario de oficina: Lun-Vier de 8:30am-5pm

Horario de la clínica: Lun-Vier de 8am-mediodía y 1-4:30pm

[@ rittercenter.org](http://rittercenter.org)

- Proveedores médicos disponibles para cuidados médicos integrales, incluyendo cuidados de urgencia, cuidados preventivos y cuidados de salud primarios continuos
- Terapia, psiquiatría y tratamiento ambulatorio para trastornos por abuso de sustancias
- Los servicios se centran en familias, personas y personas sin hogar con ingresos extremadamente bajos, y se ofrecen independientemente de su capacidad de pago
- Servicios de apoyo para la vivienda permanente para personas que sufren de falta de hogar a largo plazo
- Food Pantry regala bolsas de comida gratis
- Mobile Street Health & Wellness Team ofrece servicios médicos, terapia, apoyo y suministros para la reducción de daños, y orientación sobre vivienda en

distintos lugares del condado de Marin (en colaboración con Community Action Marin)

- Mobile Behavioral Health Team ofrece servicios de reducción de daños, tratamiento de trastornos por consumo de sustancias y servicios de referencia en todo el condado de Marin. A petición, también ofrece servicios de divulgación y educación a la comunidad en general a través de redes y grupos comunitarios
- Ayuda para el alquiler para familias, personas e individuos con ingresos extremadamente bajos y personas que se encuentran en situación de desamparo reciente y temporal
- Referencias a refugios y otros servicios
- Ropa de emergencia para personas sin hogar, cuando esté disponible
- Servicio de lavandería para clientes
- Las duchas proporcionadas por "We Hope" se encuentran justo enfrente del Ritter Center los lunes
- Acceso gratuito a los buzones de correos para personas sin hogar que trabajan con un supervisor de casos

Marin Housing Authority**415.491.2525**

4020 Civic Center Dr., San Rafael

Horario de oficina y sin cita previa: Lun-Juev 10am-4:30pm

[@ marinhousing.org](http://marinhousing.org)

- Programas de vivienda de apoyo basados en referencias
- Información y referencias para personas, familias y personas mayores
- Programa de Vivienda y Comprobantes de Elección de Vivienda (HCV) (Sección 8) listados
- Información sobre alimentos y refugios de emergencia
- Talleres de asistencia para compradores de casa
- Programas especiales para personas mayores, personas con discapacidad y familias

Community Action Marin**415.526.7500**

7665 Redwood Blvd., Novato

Horario de recepción sin cita: Mar-Juev 9:30am-4:30pm

Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-5pm

[✉ clientintake@camarin.org](mailto:clientintake@camarin.org)[@ camarin.org/getservices](http://camarin.org/getservices)**JUSTICIA DE VIVIENDA**

- Community Alternative Response Engagement (CARE) el equipo de asistencia ofrece apoyo y ayuda vitales a las personas sin hogar en todo el condado de Marin
- Ayuda a los jóvenes sin hogar de entre 18 y 24 años a prepararse para conseguir una vivienda y alcanzar la estabilidad financiera
- Los supervisores de casos relacionados con la vivienda ayudan a las personas referidas por el condado y a los equipos de CARE y Transitional Aged Youth (TAY) a obtener acceso a los programas para los que son elegibles. Los supervisores de casos brindan asistencia con información y orientación sobre vivienda, recursos para desalojos, depósitos de renta, servicios de apoyo y pagos de renta o hipoteca, según la disponibilidad de fondos
- Ayuda de emergencia a corto plazo y única para el pago de rentas, hipotecas o depósitos de garantía a través del fondo Season of Sharing para inquilinos y propietarios que cumplen los criterios de elegibilidad

Marin County: Community Development Agency (CDA): Housing**415.473.7309**

3501 Civic Center Dr., #308,

San Rafael

Horario de oficina: Lun-Juev 8am-4pm y Vier 8am-mediodía

[@ marincounty.gov/departments/cda/housing-and-grants/creating-housing](http://marincounty.gov/departments/cda/housing-and-grants/creating-housing)

Garantiza que todos los residentes de Marin tengan el mismo acceso a viviendas seguras y asequibles.

- Proporciona información y recursos sobre normas, reglamentos y financiación en materia de vivienda en el condado de Marin

OTROS RECURSOS

ExtraFood	415.997.9830
Huckleberry Youth Programs.....	415.919.7665
Marin Center for Independent Living (Marin CIL)	415.459.6245
Marin County: California Children's Services (CCS)	415.473.6877
Marin County: WIC Program	415.473.6889
North Marin Community Services.....	415.892.1643

(Novato Teen Clinic: Cuidado de salud reproductiva y conductual gratuito y confidencial para jóvenes de 12 a 25 años; excelente equipo de promotores de salud entre jóvenes)

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

Ecumenical Association for Housing (EAH Housing)

415.258.1800

22 Pelican Way, San Rafael
Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-5pm

✉ eahhousing.org

Desarrolla, administra y promueve viviendas asequibles y de calidad, así como comunidades prósperas que satisfacen las necesidades de personas mayores, familias, veteranos, estudiantes, personas con necesidades especiales y personas que anteriormente no tenían vivienda, independientemente de sus ingresos o su origen étnico

- Las rentas se establecen por debajo de los precios de mercado, por lo que los hogares deben cumplir con los criterios de ingresos basados en el ingreso medio del área (AMI).
- Busca vivienda en eahhousing.org/apartment-search/

OTROS RECURSOS

Fair Housing Advocates of Northern California.....	415.457.5025
Marin County Cooperation Team (MCCT)	628.223.7525
North Marin Community Services.....	415.897.4147
(Ayuda de emergencia para el alquiler/hipoteca y depósito de seguridad; asignación de vivienda solo para residentes elegibles del condado de Marin)	
Ritter Center	415.457.8182
(Apoyo permanente para la vivienda de personas y familias sin hogar a largo plazo, asistencia para el alquiler a corto plazo para familias, personas y personas sin hogar con bajos ingresos)	
United Way Bay Area	Marque 211

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

Habitat for Humanity Greater San Francisco

415.625.1000

300 Montgomery St., #450,
San Francisco
Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-5pm

✉ info@habitatsf.org

🌐 habitatsf.org

- Construye viviendas y mantiene oportunidades asequibles de acceso a la propiedad para familias en los condados de Marin, San Francisco y San Mateo
- Los valores se centran en crear alianzas, equidad, estabilidad y legado
- El Programa de Conservación de Viviendas sirve a propietarios de largo tiempo en el condado de Marin
- Colabora con propietarios de viviendas de bajos ingresos en todo el condado de Marin que necesitan reparaciones urgentes en sus viviendas
- Programas de acceso a la propiedad asequible para hogares con bajos ingresos



Fair Housing Advocates of Northern California

415.457.5025

851 Irwin St., #218, San Rafael

✉ fairhousingnorcal.org

- Se habla inglés y español; literatura en inglés, español, vietnamita y tagalo
- Ofrece servicios de consejería e investiga denuncias de discriminación en materia de vivienda
- Ofrece consejería y educación previa a la compra y para prevenir la ejecución hipotecaria
- Ofrece presentaciones sobre las leyes de vivienda justa a grupos comunitarios y al personal
- Colabora con funcionarios gubernamentales, proveedores de vivienda, medios de comunicación y proveedores de servicios para eliminar las barreras que impiden el acceso a una vivienda justa
- Para obtener ayuda, complete el formulario de admisión en línea en fairhousingnorcal.org

OTROS RECURSOS

Legal Aid of Marin	415.492.0230
---------------------------------	---------------------

Condado de Marin

Marin County District Attorney: Consumer Protection Unit

415.473.6450

3501 Civic Center Dr. #145,
San Rafael

Horario de oficina: Lun-Vier de 8am-4pm

✉ consumer@marincounty.gov

🌐 marincountyda.org/service/mediation

Ofrece servicios de mediación para disputas entre propietarios e inquilinos, incluyendo reparaciones, depósitos de seguridad y desalojos.

- Disponible para todos los residentes del condado de Marin
- No se cobran comisiones por la mediación de disputas



United Way Bay Area **Marque 211**

(Varios idiomas disponibles)

Horario de la línea de ayuda:
Lunes a domingo 24 horas

✉ 211@uwba.org
🌐 211bayarea.org

- Información sobre leyes de inmigración, reforma del sistema de bienestar social y servicios sociales
- Referencias para servicios de inmigración (sin servicios presenciales)

United States Citizenship & Immigration Services (USCIS)

800.375.5283

(Inglés y español)

TTY: 800.767.1833

Horario del centro de atención
telefónica: Lun-Vier de 8am-8pm
(hora del Este)

Oficina de San Francisco

630 Sansome St., San Francisco

Solo con cita

Centro de asistencia de aplicaciones: Santa Rosa

1401 Guerneville Rd., #100,

Santa Rosa

Horario de oficina: Lun-Vier de
8am-4pm

Solo con cita

🌐 uscis.gov

- Algunos servicios disponibles en línea
- Programe citas en
🌐 my.uscis.gov/appointment

Immigration Institute of the Bay Area (IIBA)

707.932.7000

5401 Old Redwood Hwy., #104,
Petaluma

Horario de oficina: Lun-Vier de
9am-5pm

Horario de consulta:

Solo con cita

✉ petaluma@iibayarea.org

🌐 iibayarea.org

Ofrece servicios legales de
inmigración de alta calidad
y asequibles, educación y
oportunidades de participación
cívica

- Renovaciones de DACA
- Representación en solicitudes
de naturalización y clases de
ciudadanía
- Solicitudes familiares
y ajuste de estatus
- Servicios legales de
inmigración para víctimas de
delitos, incluyendo solicitudes
de visa U, visa T y VAWA.
- Estatus especial de
inmigrante juvenil
- Exenciones de inadmisibilidad
- Renovación del permiso
de trabajo y residencia
permanente
- Representación legal gratuita o
de bajo costo según el tamaño
y los ingresos del hogar

Canal Alliance

415.454.2640

Sede

(Servicios jurídicos de
inmigración ofrecidos
únicamente en la sede)

711 Grand Ave., Marina Building,
#200, San Rafael

Horario de recepción sin cita: Lun
Solo con cita

Horario de oficina (Preguntas
generales y citas programadas):
Mar-Juev 10am-mediodía y
1-4:30pm

✉ contact@canalalliance.org
🌐 canalalliance.org

- Renovaciones de DACA
- Consultas generales
- Asilo para menores
- Estatus especial de
inmigrante juvenil
- U Visa, T Visa, y VAWA
- Ajuste de estatus
- Naturalización/Ciudadanía
- Estatus de
Protección Temporal
- Conoce tus derechos

OTROS RECURSOS

Family & Children's Law Center.....415.492.9230

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



Marin County: Public Defender's Office

415.473.6321

3501 Civic Center Dr., #127,
San Rafael

Horario de oficina: Lun-Vier de
8:30am–mediodía y 1–4pm

🌐 marincounty.gov/departments/public-defender

Ofrece servicios legales eficaces e innovadores a clientes que no pueden contratar a un abogado, protegiendo sus derechos constitucionales, tratándolos con respeto y animándolos a llevar una vida productiva y positiva.

Marin County: Child Support Services

866.901.3212

88 Rowland Way, #200, Novato
Horario de oficina: Lun-Vier de
8:30am–4pm

🌐 marincounty.gov/departments/css

- Establece la maternidad o paternidad
- Obtiene, modifica y cumple las órdenes de custodia de los niños
- Obtiene órdenes de seguro médico
- Recauda, distribuye y realiza un monitoreo de los pagos de la manutención de los niños
- Cuota anual de 35 dólares por todo el año en todos los asuntos relacionados con la custodia de los niños y la filiación

Legal Aid of Marin

415.492.0230

1401 Los Gamos Dr., #101,

San Rafael

Horario de oficina: Lun-Juev
9am–5pm

🌐 legalaidmarin.org

Servicios legales para
residentes de Marin con
bajos ingresos y marginados

LEY DE VIVIENDA

- Defensa contra el desalojo
- Prevención de la falta de vivienda
- Organización y educación de inquilinos
- Quejas sobre habitabilidad

LEY DE TRABAJO

- Reclamaciones laborales, incluyendo salario mínimo, horas extras, cumplimiento de los descansos, deducciones salariales indebidas y venganzas

JUZGADO COMUNITARIO DE MARIN

- Ayuda a personas sin hogar y otros residentes marginados de Marin residents en el programa de Poverty Alleviation Diversion con el Marin Superior Court

Vivalon

415.456.9062

999 Third St., San Rafael

Horario de recepción sin cita:

Lun 9am–3pm y

Mar-Vier 9am–5pm

Horario de oficina: Lun-Vier de
9am–5pm

✉ info@vivalon.org

🌐 vivalon.org

Ofrece recursos para la
planificación sucesoria.

Family & Children's Law Center

415.492.9230

1401 Los Gamos Dr., #200,

San Rafael

Horario de oficina: Lun-Vier de
9am–mediodía y 1–5pm

Horario de recepción sin cita:

Vier **Solo con cita**

✉ info@faclc.org

🌐 faclcmarin.org

- Citas disponibles en inglés y español
- Derecho de familia: divorcio, custodia de los hijos, custodia compartida, paternidad (para parejas no casadas en el momento del nacimiento del niño), adopción por parte de padrastros o madrastras, custodia, órdenes de alejamiento por violencia doméstica y cambios de nombre o género
- Derecho infantil: Estatus especial de inmigrante menor de edad y emancipación
- Escala variable de costos para casos en el condado de Marin

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

**Marin County
District Attorney:
Consumer
Protection Unit**

415.473.6450

3501 Civic Center Dr. #145,

San Rafael

Horario de oficina: Lun-Vier de 8am-4pm

✉ consumer@marincounty.gov
🌐 marincountyda.org/service/consumer-protection-unit

Protege al público, persigue a los infractores y previene futuras infracciones en materia de consumo y medio ambiente

- Se encarga de las disputas entre consumidores y proveedores, la mediación, la educación tanto de consumidores como de vendedores, y es un recurso público para obtener información sobre los derechos de los consumidores
- Los programas de información educan a la comunidad sobre las tendencias actuales en materia de fraude al consumidor y cómo evitarlas. Proporciona panelistas para eventos comunitarios cuando se solicita
- El formulario en línea para quejas de los consumidores se encuentra en:
🌐 marincountyda.org/forms

**Marin County
District Attorney:
Victim Witness
Assistance Program**

415.473.6450

3501 Civic Center Dr., #145,

San Rafael

Horario de oficina: Lun-Vier de 8am-4pm

✉ victimservices@marincounty.gov
🌐 marincountyda.org/service/victim-witness-assistance

Ofrece servicios y apoyo a víctimas y testigos de delitos y a sus familias para ayudarles a navegar por el sistema de justicia penal.

- No se requiere residencia legal
- Servicios prestados en inglés y español
- Ayuda para tramitar reclamaciones de compensación a través del Programa de California Victims Compensation Program
- Servicio de recursos y derivación para personas traumatizadas por sucesos delictivos (por ejemplo, refugios para mujeres maltratadas y servicios profesionales de tratamiento psiquiátrico)
- Escortas judiciales
- Actúa como intermediario entre los fiscales, las fuerzas del orden y otras agencias del condado que ofrecen servicios
- Asistencia con declaraciones de impacto de las víctimas, restitución y arreglos funerarios/entierro

**Superior Court
of California,
County of Marin**

415.444.7000

Civic Center Hall of Justice,

3501 Civic Center Dr., #113,

San Rafael

🌐 marin.courts.ca.gov

**Superior Court
of California,
County of Marin:
Small Claims**

415.444.7130

Civic Center Hall of Justice,

3501 Civic Center Dr., # C-44,

San Rafael

✉ selfhelp@marin.courts.ca.gov
🌐 marin.courts.ca.gov/divisions/small-claims/small-claims-advisor

Ofrece servicios de consultoría sobre reclamaciones de menor cuantía al público.

- Los servicios incluyen asistencia para presentar y responder a reclamaciones, proporcionar información sobre los procedimientos en estas acciones y ayudar a las partes a prepararse adecuadamente para sus comparecencias ante el juzgado

**Superior Court
of California,
County of Marin:
Legal Self Help
Center & Family
Law Facilitator**

415.444.7130

Civic Center Hall of Justice,

3501 Civic Center Dr., #C-44,

San Rafael

✉ selfhelp@marin.courts.ca.gov
🌐 marin.courts.ca.gov/self-help/legal-self-help-center

Ofrece asistencia gratuita a quienes no cuentan con abogados.

- Los servicios incluyen admisión, información y derivación a socios de servicios legales, y asistencia individual con la preparación de documentos legales, y la realización de investigaciones legales autoguiadas
- Las principales áreas de asistencia incluyen la custodia y visitas de los hijos, la manutención de los hijos, el divorcio, la violencia doméstica, la custodia, las órdenes de alejamiento, las relaciones entre propietarios e inquilinos, la mediación, los cambios de nombre y la paternidad
- Asistencia bilingüe y materiales de referencia legal para personas que no hablan inglés

////////////////////////////// OTROS RECURSOS /////////////////////

Fair Housing Advocates of Northern California..... 415.457.5025

Immigration Institute of the Bay Area (IIBA)..... 707.932.7000

Marin Court Appointed Special Advocates (CASA) ... 415.785.3862

St. Vincent de Paul Society of Marin 415.454.3303

United Way Bay Area Marque 211

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



NAMI Marin County **415.444.0480**

Lunes a domingo 24 horas (si nadie responde, deje un mensaje y alguien le devolverá la llamada en breve)

4340 Redwood Hwy., #18,
San Rafael

✉ info@naminarin.org
🌐 naminarin.org

Una organización de familias, amigos y personas cuyas vidas se han visto afectadas por enfermedades mentales. Ofrece defensa, educación, apoyo y educación pública para que todas las personas afectadas por problemas de salud mental en el condado de Marin puedan construir una vida mejor.

- Apoyo ofrecido a personas con enfermedades mentales, familiares, cuidadores, niños, adolescentes, adultos jóvenes, veteranos y militares en servicio activo, y profesionales de primera línea
- Programa de Educación de Familia a Familia: Programa educativo gratuito para familiares, parejas y amigos de personas con trastornos de salud mental
- Grupos de apoyo gratuitos. Consulte el calendario del sitio web para ver las sesiones programadas

Community Institute for Psychotherapy (CIP) **415.459.5999**

1330 Lincoln Ave., #201, San Rafael
Horario de oficina: Lun-Vier de 8am-8pm

✉ admin@cipmarin.org
🌐 cipmarin.org

- Ofrece servicios de salud mental de calidad y asequibles a las personas y familias del condado de Marin para que puedan restablecer su bienestar mental y emocional, y llevar una vida satisfactoria y productiva
- Ofrece psicoterapia ambulatoria a corto y largo plazo con tarifas variables a adultos, niños, familias y parejas que, de otro modo, no podrían pagar dichos servicios

North Marin Community Services

Centro de Wilson Avenue (Oficina principal)

415.892.1643

680 Wilson Ave., Novato
Horario de oficina: Lun-Vier de 8am-5pm

Centro Novato Boulevard

415.897.4147

1907 Novato Blvd., Novato
Horario de oficina: Lun-Vier de 8:30am-5pm

✉ info@northmarincs.org

🌐 northmarincs.org

- Consejería individual, para niños, adolescentes y familias. Se habla español
- Escala móvil de costos bajos
- Se acepta Medi-Cal previa referencia de Marin Behavioral Health & Recovery Services (BHRS)
- Programa de Promotores: Community Health Defensores de ocho países latinoamericanos diferentes que hablan inglés, español, maya y quiché ofrecen servicios de asistencia, educación y apoyo emocional individualizado en relación con el consumo de sustancias, la prevención de la salud mental y la intervención temprana
- Grupos de nuevos miembros y apoyo a los estudiantes
- Talleres y presentaciones de ELAC: Consumo de alcohol y marihuana por menores de edad; salud mental

Marin Behavioral Health & Recovery Services (BHRS)

888.818.1115

✉ bhrsfeedback@marincounty.org
🌐 marinbhrs.org

ACCESO A LOS SERVICIOS

888.818.1115

- Información general sobre servicios y alternativas de servicio
- Evaluación para determinar los criterios de necesidad médica para los servicios especializados de salud mental
- Detección y remisión de trastornos por consumo de sustancias
- Evaluación de crisis y referencias
- Verificación de elegibilidad
- Determinación del nivel adecuado de atención y selección del proveedor

HORARIO DE LA LÍNEA DE APOYO:

855.845.7415

EQUIPO MÓVIL DE RESPUESTA A CRISIS

415.473.6392

UNIDAD DE ESTABILIZACIÓN DE CRISIS

415.473.6666

(Lunes a domingo 24 horas)
250 Bon Air Rd., Greenbrae

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

Child Therapy Institute

415.456.7724

1480 Lincoln Ave., #8, San Rafael

✉ cti@childtherapyinstitute.com

🌐 childtherapyinstitute.org

- Ofrece asesoramiento individual y psicoterapia para niños y sus familias, adolescentes y adultos
- Se ofrecen terapia de juego, artes expresivas y otras prácticas basadas en el trauma
- Servicios ofrecidos con pago por servicio y Medi-Cal

CalHOPE Warmline

833.317.4673 (Inglés)

833.642.7696 (Español)

Horario de la línea de apoyo:

Lunes a domingo 24 horas (llame, envíe un mensaje de texto o chatee en vivo)

🌐 calhope.org

Ofrece apoyo gratuito, seguro y confidencial en materia de salud mental a niños, jóvenes, adultos jóvenes, adultos y familias.

- CalHOPE Connect ofrece apoyo emocional y recursos a personas que sufren estrés, ansiedad y depresión
- Varios idiomas disponibles
- Especialistas en apoyo entre personas disponibles de lunes a domingo de 8:00am. a medianoche



Marin County 4-H Club, University of California

415.473.4207

1682 Novato Blvd., #150-B, Novato

Horario de oficina y sin cita previa:

Lun-Vier de 9am-mediiodía y 1-4pm

✉ marin4h@ucanr.edu

🌐 cemarin.ucanr.edu/programs/4-h/

- Ayuda a los jóvenes de entre 5 y 18 años a alcanzar su máximo potencial como personas competentes y seguras de sí mismas que contribuyen a sus comunidades y están conectadas con ellas
- En los programas 4-H, los jóvenes establecen metas, desarrollan planes, completan proyectos y reflexionan sobre sus experiencias
- Se anima a los jóvenes a descubrir sus pasiones, adoptar una mentalidad de crecimiento y practicar la autorreflexión
- Únete al Club 4-H del condado de Marin y elige uno o más proyectos, desde animales hasta cohetería

Community Action Marin

415.526.7500

7665 Redwood Blvd., Novato

Horario de recepción sin cita:

Mar-Juev 9:30am-4:30pm

Horario de oficina: Lun-Vier de 9am-5pm

✉ clientintake@camarin.org

🌐 camarin.org/getservices

JUSTICIA DE VIVIENDA

- El programa de asistencia social y manejo de casos ofrece apoyo y asistencia vitales a jóvenes en edad de transición (TAY) de entre 18 y 24 años sin hogar o en situación de vivienda precaria
- Los administradores de casos basados en la vivienda ayudan a las personas referidas por el condado y el equipo de asistencia a jóvenes en edad de transición (TAY) a obtener acceso a los programas para los que son elegibles
- Los administradores de casos ofrecen asistencia con información y orientación sobre vivienda, recursos para desalojos, depósitos de alquiler, servicios de apoyo y pagos de renta o hipoteca, pendiente de disponibilidad de fondos

////////////////// OTROS RECURSOS //////////////////

Bay Area Community Resources (BACR)	415.444.5580
Buckelew Programs415.457.6964
Huckleberry Youth Programs	415.621.2929
(Línea de atención para crisis: Lunes a domingo 24 horas)	
Integrated Community Services (ICS)415.455.8481
Marin City Community Development Corporation (Marin City CDC)	415.339.2837
Marin Community Clinics	415.448.1500
Postpartum Support Center (PPSC)	415.320.6707
Ritter Center415.457.8182
(Terapia y psiquiatría)	
Side by Side	415.457.3200
United Way Bay Area	Marque 211

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

Karma Club Teen**415.847.2534**5800 Northgate Dr., #74,
San Rafael

Horario de oficina y sin cita previa:

Lun-Vier de 2-6pm

✉ info@karma-club.org🌐 karma-club.org

- Espacio gratuito para adolescentes de 13 a 19 años donde pasar el rato después de la escuela y enriquecerse culturalmente.
- Ubicado dentro del centro comercial Northgate Mall, con arte, clases particulares gratuitas, espacio de estudio, juegos de mesa, ping pong y aperitivos gratuitos
- Clases, talleres y programas de desarrollo profesional y preparación para el futuro
- Espacio seguro e inclusivo para la conexión social y comunitaria
- Fomenta el desarrollo socioemocional, educativo y personal
- Promueve la equidad para los jóvenes desfavorecidos
- Compras gratuitas de comestibles y ropa en el lugar
- Los papás deben inscribir a los estudiantes en línea en karma-club.org

**Big Brothers
Big Sisters of
the Bay Area****415.503.4050**1230 Preservation Park Way,
OaklandHorario de oficina: Lun-Vier de
9am-5pm🌐 bbbsba.orgPrograma de mentoría para
niños de 8 a 17 años.**North Marin
Community
Services****Centro de Wilson Avenue
(Oficina principal)****415.892.1643**

680 Wilson Ave., Novato

Horario de oficina: Lun-Vier de
8am-5pm**Centro de Novato Boulevard
415.897.4147**

1907 Novato Blvd., Novato

Horario de oficina: Lun-Vier de
8:30am-5pm✉ info@northmarinics.org
🌐 northmarinics.org

- Recursos de empleo y referencias laborales
- Ayuda alimentaria y económica de emergencia
- Servicios generales y asistencia a la comunidad latine
- Recursos para el cuidado infantil
- Terapia de consejería
- Cuidado infantil para niños de 2 a 14 años
- Clases para padres 3 veces al año en inglés y español
- Grupo de juego para el desarrollo (solo presencial) para niños de 2 a 5 años
- Novato Teen Clinic: Promoción de la salud entre compañeros y oportunidades de voluntariado para adolescentes
- Asistencia a los nuevos residentes

**Seneca Family
of Agencies****707.545.2700**

30 Professional Center Pkwy.,

San Rafael

✉ info@senecacenter.org🌐 senecafoa.org/seneca-northern-california/

Seneca ofrece una gama completa de servicios comunitarios y escolares que cuestionan la narrativa existente sobre lo que es posible para los jóvenes que enfrentan los retos más importantes. El compromiso fundacional de la agencia de hacer todo lo necesario para ayudar a los niños y las familias a prosperar, sin importar cuán profundos sean los retos que enfrentan, constituye la base de nuestro modelo Unconditional Care®.

- Los servicios están diseñados para ser altamente accesibles y receptivos a las necesidades y objetivos académicos, socioemocionales y conductuales de cada niño y familia, llegando a ellos en sus hogares, escuelas y comunidades
- Los servicios están disponibles en el condado de Marin y las comunidades circundantes del Área de la Bahía

**Marin Court
Appointed Special
Advocates (CASA)****415.785.3862**

1401 Los Gamos Dr., #130,

San Rafael

Horario de oficina: Lun-Vier de
9am-5pm✉ info@marincasa.org🌐 marincasa.org

Una organización sin fines de lucro que recluta, selecciona, capacita y supervisa a voluntarios para defender a los niños en el sistema de acogida, muchos de los cuales han sufrido abusos, negligencia o abandono.

Los voluntarios de CASA son designados por un juez y se encargan de representar los intereses de los niños en el juzgado de menores y el sistema de bienestar infantil del condado de Marin.

- La meta de CASA es que todos los niños del condado de Marin vivan en un hogar seguro, permanente y que les brinde apoyo
- Establece una relación de confianza con el niño, recopila información y hace recomendaciones al juzgado para garantizar que el niño reciba los cuidados, la estabilidad y los servicios que necesita
- Las personas que colaboran como voluntarios en CASA son ciudadanos comunes, hombres y mujeres, jubilados y estudiantes con diversos antecedentes profesionales, educativos y étnicos, capacitados para garantizar que se escuchen las voces de los niños durante la tramitación de su caso
- La orientación para voluntarios se ofrece dos veces al año, en primavera y en otoño

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

Huckleberry Youth Programs

415.258.4944

Línea telefónica de crisis:
415.621.2929

Lunes a domingo 24 horas
(Centro de crisis ubicado en San Francisco)

361 3rd St., San Rafael

✉ hyp@huckleberryyouth.org
🌐 huckleberryyouth.org

Colabora con adolescentes y familias del Área de la Bahía para superar la adversidad, fortalecer a las familias y empoderar a los jóvenes con servicios que promueven la seguridad en tiempos de crisis, la salud y el bienestar físico y emocional, la justicia social en comunidades que enfrentan desigualdades y el éxito educativo.

- ACE (Access to College Equity) Academy, es un programa de acceso a la universidad y a la vida profesional en Marin para jóvenes de primera generación, que prepara a los estudiantes de secundaria para la educación postsecundaria
✉ ace@huckleberryyouth.org
- Intervención en casos de crisis las 24 horas y refugio de emergencia para jóvenes de 12 a 17 años con grandes necesidades. Refugio ubicado en San Francisco
- Atención médica integral en materia de salud sexual y reproductiva para jóvenes de 12 a 21 años. Llame al 415.526.8902 para hacer una cita
- Talleres de educación sanitaria en escuelas de Marin y programas comunitarios
- Terapia de salud mental, gestión de casos y talleres educativos para jóvenes de hasta 25 años ✉ mhmarin@huckleberryyouth.org

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

Trips for Kids Bay Area

415.458.2986

610 4th St., San Rafael

✉ office@tripsforkidsbayarea.org
🌐 tripsforkidsbayarea.org

- Excursiones en bicicleta, dirigidas por personal cualificado, llevan a los niños a vivir aventuras en bicicleta (muchos de ellos por primera vez) por los magníficos senderos locales. Los niños aprenden sobre el medio ambiente, su historia y se divierten
- Earn-A-Bike es un curso en línea y presencial de 10 semanas de duración que enseña mecánica y seguridad en bicicleta, y ofrece a los participantes la oportunidad de ganarse su propia bicicleta, casco y candado
- Mobile Bike es un programa de 10 semanas que enseña a los jóvenes en sus escuelas a andar en bicicleta, a hacerlo de forma segura y a realizar labores de mantenimiento
- El programa de prácticas remuneradas enseña mecánica básica, servicio al cliente y habilidades de liderazgo
- El programa Recyclery restaura bicicletas donadas de todos los tamaños y las ofrece a bajo costo a la comunidad

YMCA Marin

415.492.9622

1500 Los Gamos Dr., San Rafael

Horario del centro: Lun-Vier de 5:30am-9:00pm, Sáb y Dom 7am-5pm

Horario de YKids: Lun-Dom 8am-mediodía y Lun-Juev 4-8pm

🌐 ymcasf.org/location/
marin-ymca/

- Programas de campamentos de verano para jóvenes de TK a quinto grado:
🌐 ymcasf.org/summer-camp-at-marin-ymca/
- Programas antes y después de la escuela para jóvenes de TK a quinto grado: 🌐 ymcasf.org/program/before-afterschool-programs/
- Becas disponibles para varios programas y servicios.

Side by Side

415.457.3200

Administrative Offices

300 Sunny Hills Dr., San Anselmo
Horario de oficina: Lun-Vier 9am-5pm

Centro de recepción TAY Space

810 Fifth Ave., #100, San Rafael
Horario del centro de recepción:
Mar-Juev mediodía-4pm

✉ contactus@sidebysideyouth.org
🌐 sidebysideyouth.org

- Servicios clínicos de consejería comunitaria para personas de 5 a 26 años
- Intervención a corto plazo para la gestión de casos a largo plazo
- Centro de a recepción TAY Space en San Rafael, para jóvenes de entre 16 y 25 años que padecen trastornos mentales y/o emocionales, y aquellos que necesitan un lugar seguro o una comunidad.

OTROS RECURSOS

Bay Area Community Resources (BACR)	415.444.5580
CareerPoint Marin	415.966.0860
Center for Domestic Peace	415.924.6616
Child Therapy Institute	415.456.7724
Community Institute for Psychotherapy (CIP)	415.459.5999
Family & Children's Law Center	415.492.9230
Marin Center for Independent Living (Marin CIL)	415.459.6245
Marin City Community Development Corporation (Marin City CDC)	415.339.2837
Marin Community Clinics	415.448.1500
Marin County Cooperation Team (MCCT)	628.223.7525
Matrix Parents at Marin CIL	415.884.3535
Multicultural Center of Marin	415.526.2486
NAMI Marin County	415.444.0480
West Marin Community Services	415.663.8361

Department of Motor Vehicles (DMV)

800.777.0133

(Inglés y español)

Horario de atención al cliente:
Lun-Vier de 8am–5pm
Corte Madera DMV: 75 Tamal Vista Blvd.
Novato DMV: 936 Seventh St.
Horario de recepción sin cita: Lun, Mar, Juev, Vier 8am–5pm y Mierc 9am–5pm

✉ dmv.ca.gov

- Visítenos o haga una cita en dmv.ca.gov/portal/appointments/select-appointment-type/
- Varios servicios en línea en dmv.ca.gov/portal/dmv-online
- Licencia de conducir de California, cédulas de identidad estatales y Real ID
- Licencias, permisos y placas, registro de vehículos, expedientes, sustitución de documentos perdidos, robados o dañados, terminales de autoservicio, pruebas y transferencias de títulos de propiedad

Golden Gate Transit Bus & Ferry Services

415.455.2000

Horario de atención al cliente:

Lun-Vier de 8:30am–4:30pm

✉ goldengate.org

- Terminal principal de autobuses en Heatherton, entre 2nd y 3rd, San Rafael
- Consulte el sitio web para ver mapas, horarios y tarifas.

Marin Transit

415.454.0902

711 Grand Ave, #110, San Rafael

Horario de oficina y sin cita previa:

Lun-Vier de 8:30am–5pm

✉ info@marintransit.org

✉ marintransit.org

- Ofrece transporte público local y rutas de autobús para conectar con los condados y regiones vecinos
- Marin Access ofrece servicios para personas mayores y personas con discapacidades
- Los navegadores de viajes ayudan con la información y la inscripción en los programas Marin Access y de tarifas con descuento para personas con dificultades económicas
- Consulte el sitio web para conocer los horarios y precios



Center Point, Inc

415.456.6655

1601 Second St., San Rafael

✉ cpinc.org

- Cuidado residencial o ambulatorio
- Escala de precios variable para los residentes del condado de Marin
- Programa de recuperación de drogas y alcohol
- Consejería, apoyo y atención de seguimiento
- Residencia para hombres, residencia para mujeres y perinatal
- Hogares de vida sobria

Alcoholics Anonymous (AA)

415.674.1821 (Inglés)

628.224.1717 (Español)

Horario de atención telefónica:
Lunes a domingo 24 horas

✉ help@aasfmarin.org

✉ aasfmarin.org

- AA es una comunidad de personas que comparten sus experiencias, fortalezas y esperanzas entre sí para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo y lograr la sobriedad
- Membresía gratuita
- Sin afiliación a ninguna secta, religión, entidad política, causa, organización o institución
- Llame o visite el sitio web aasfmarin.org/find-a-meeting para las ubicaciones y horarios de las reuniones en el condado de Marin

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

////////////////// OTROS RECURSOS //////////////////

Marin Airporter **415.461.4222**

(Servicio de autobús del aeropuerto de San Francisco)

MSN Door-to-Door **415.870.8787**

(Servicio de transporte a los aeropuertos SFO y OAK, Amtrak Emeryville, muelles de San Francisco y ciudad)

North Bay Shuttle Service **415.755.7244**

(Servicio de transporte a los aeropuertos SFO y OAK, Amtrak Emeryville, muelles de San Francisco y ciudad)

Vivalon Rides **415.454.1098**

(Transporte especializado y traslados médicos para personas mayores y personas con discapacidad)

**Helen Vine
Recovery Center
(Buckelew
Programs)
415.492.0818**

291 Smith Ranch Rd., San Rafael

● [buckelew.org/services/
substance-use-treatment/
helen-vine/](http://buckelew.org/services/substance-use-treatment/helen-vine/)

- Programa con licencia para 30 camas, mixto, de manejo de abstinencia y tratamiento por consumo de sustancias
- Desintoxicación a corto plazo y tratamiento residencial de 45 días
- Para adultos mayores de 18 años. No se admiten niños
- Disponible para residentes de Marin que buscan recuperarse, independientemente de su capacidad de pago, incluyendo las personas que se autorrefieren, Kaiser, Medi-Cal, personas sin hogar y personas que pagan por cuenta propia



**Marin Treatment
Center**

415.457.3755

1466 Lincoln Ave., San Rafael
Horario de oficina: Lun-Vier de 8am-4pm

✉ office@mtcinc.org

🌐 marintreatmentcenter.org

Ofrece un Programa de Tratamiento con Opioides (OTP) especializado en trabajar con personas diagnosticadas con Trastorno por Consumo de Opioides (OUD).

- Tratamiento asistido con medicamentos (MAT), como metadona y buprenorfina, terapia de asesoramiento individual y coordinación de la atención entre los proveedores de servicios de salud
- Servicios presenciales y de telesalud disponibles
- Medicare, Medi-Cal, Kaiser HMO/Senior Advantage, sin seguro/con seguro insuficiente y otros seguros

**Marin Al-Anon/
Alateen**

415.455.4723

🌐 alanonmarin.org

Marin Al-Anon y Alateen, parte de los Grupos Familiares Al-Anon, son comunidades de familiares y amigos de alcohólicos que comparten su experiencia, fortaleza y esperanza con el fin de resolver sus problemas comunes.

- Membresía gratuita
- Sin afiliación a ninguna secta, religión, entidad política, causa, organización o institución
- **Marin Al-Anon** tiene un único objetivo: ayudar a las familias y amigos de los alcohólicos.

- **Alateen** es una comunidad de personas de entre 12 y 19 años cuyas vidas se han visto afectadas por el alcoholismo de un amigo cercano o un familiar
- Las reuniones son presenciales, por Zoom e híbridas (presenciales y por Zoom).
- Llame o visite el sitio web alanonmarin.org/meetings/ para ver los horarios, lugares e información de inicio de sesión
- Marin Al-Anon para hispanohablantes: domingos, de 9:30 a 11:00, presencial, Alcohol Justice, 24 Belvedere St., San Rafael. Consulte el sitio web para confirmar los horarios y la ubicación más actuales

////////////// OTROS RECURSOS ///////////

Avery Lane for Women	888.835.4407
Bayside Marin	888.512.3025
Buckelew Programs	415.457.6964
Marin Behavioral Health & Recovery Services (BHRS)	888.818.1115
Newport Academy	844.640.5223
Reflections	877.781.5602
Ritter Center	415.457.8182

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.



Community Action Marin

415.526.7500

7665 Redwood Blvd., Novato
Horario de recepción sin cita: Mar-Juev 9:30am–4:30pm
Horario de oficina: Lun-Vier de 9am–5pm

✉ clientintake@camarin.org
🌐 camarin.org/getservices

UTILITIES ASSISTANCE

- El Low Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP) proporciona una ayuda única para el pago de la energía
- Los participantes deben ser hogares con ingresos reconocidos como grupo de alta prioridad según la directriz 2025 del Estado de California

TELÉFONO/INTERNET

AT&T

800.222.0300

(Inglés y español)

Teléfono residencial/
Internet Obligatorio

Community Phone

866.869.5475

Servicio telefónico con descuento/Sólo línea directa

California LifeLine

866.272.0357

Horario de oficina: Lun-Vier de 7am–7pm 🌐 californialifeline.com
Programa estatal que ofrece descuentos en los servicios de teléfono residencial y móvil a los hogares que cumplen los criterios.

////////////////// OTROS RECURSOS //////////////////

Adopt A Family of Marin	415.456.7805
Marin County Cooperation Team (MCCT).....	628.223.7525
Salvation Army Marin (Reach Program)	415.459.4520
United Way Bay Area	Marque 211

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

GAS/ELECTRICIDAD

Pacific Gas & Electric (PG&E)

800.743.5000 (Inglés)

800.660.6789 (Español)

Sirviendo a todo el Condado de Marin

MCE

888.632.3674

Proveedor de electricidad renovable sin fines lucrativos que cubre los servicios de Belvedere, Corte Madera, Fairfax, Larkspur, Mill Valley, Novato, Ross, San Anselmo, San Rafael, Sausalito, Tiburón y las zonas no incorporadas del condado de Marin.

AGUA

Marin Municipal Water District

415.945.1455

Sirviendo al sur y centro de Marin al norte de Novato y al oeste de San Gerónimo

North Marin Water District

415.897.4133

Sirviendo Novato, Pt. Reyes Station, Olema, Bear Valley, Inverness Park, & Paradise Ranch Estates

Stinson Beach County Water District

415.868.1333

Sirviendo Stinson Beach, Shoreline Hwy. y Panoramic Hwy.

BASURA/RECICLAJE

Marin Sanitary Service

415.456.2601

Sirviendo a San Rafael, San Anselmo, Ross, Kentfield, Kent Woodlands, Fairfax, Greenbrae, Larkspur, y otras áreas no incorporadas del centro del condado de Marin

Mill Valley Refuse Service

415.457.9760

Sirviendo Almonte, Alto, Belvedere, Corte Madera, Homestead, Mill Valley, Strawberry, Tiburon, y varias áreas no incorporadas del Condado de Marin.

Bay Cities Refuse Services

415.332.3646

Sirviendo al sur de Marin: Sausalito, Marin City, y las áreas no incorporadas alrededor

Recology Sonoma Marin

800.243.0291

Sirviendo Novato, Stinson Beach, Bolinas, y West Marin

Marin Household Hazardous Waste Facility

415.485.6806

565 Jacoby St., San Rafael
Depósito de desechos peligrosos
Mar–Sáb 8am–3:30pm



Bay Area Discovery Museum

415.339.3900

557 McReynolds Rd., Fort Baker
(bajo el puente Golden Gate)
Abierto todo el año

Horario de recepción sin cita:
Mierc-Dom 10am–4pm

Horario de oficina: Lun–Vier
9am–5pm

✉ contact@badm.org
🌐 bayareadiscoverymuseum.org

- Un museo infantil con más de 10 entornos educativos interactivos para que los niños se diviertan y aprendan
- Estacionamiento gratuito y diversos descuentos para quienes cumplen los criterios (consulte el sitio web)
- La imaginación se libera en un espacio interior y exterior con experiencias diseñadas para niños de 6 meses a 8 años

China Camp State Park & Beach

415.456.0766

101 Peacock Gap Trail, San Rafael
Abierto todo el año

Horario de recepción sin cita:
Lun–Dom 8am–Atardecer

✉ programs@friendsofchinacamp.org
🌐 friendsofchinacamp.org

- Un histórico pueblo de pescadores de gambas y una playa situada en la bahía de San Pablo, en el condado de Marin
- Museo, áreas de picnic, caminatas, ciclismo, natación, windsurf, piragüismo, kayak, pesca y campamento
- Entrada gratuita.
Estacionamiento \$5
- La cafetería, abierta los fines de semana, ofrece aperitivos, bebidas, y helados

Angel Island State Park

415.435.5390

San Francisco Bay (accesible sólo en barco o transbordador público)
Abierto todo el año

Horario de recepción sin cita:
Lun–Dom

8am–Atardecer (según el clima)
🌐 parks.ca.gov/?page_id=468

- La isla natural más grande de la bahía de San Francisco
- Los caminos y senderos rodean toda la isla, incluida la cima del monte Caroline Livermore, de 2.5 metros de altura
- Bicicletas permitidas en las carreteras principales
- Áreas de picnic y campamentos individuales y colectivos
- Centro de visitantes, Museo del Cuartel y Museo de la Inmigración abiertos para visitas autoguiadas y grupos reservados
- Muelles para embarcaciones de uso diario
- Boyas de amarre para pasar la noche en Cala Ayala. Pague antes de amarrar
- Contacte Angel Island Company angelisland.com para comida, transporte, recorridos en tranvía, Segway y alquiler de bicicletas
- Consulte los horarios de los transbordadores en cada visita, ya que están sujetos a cambios y cancelaciones

San Francisco Zoo & Gardens

415.753.7080

Sloat Blvd. @ The Great Highway,
San Francisco
Abierto todo el año

Horario de recepción sin cita:
Lun–Dom 10am–5pm

✉ guestservices@sfgardens.org
🌐 sfzoo.org

- Más de 2.000 animales exóticos, en peligro de extinción y rescatados, que representan más de 250 especies, y preciosos y tranquilos jardines llenos de plantas nativas y extranjeras
- Compre las entradas en línea. Más información en el sitio web
- Estacionamiento gratuito en Sloat Blvd. Estacionamiento de pago disponible en el estacionamiento principal por orden de llegada
- Traiga su propia comida o coma en Leaping Lemur Café

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

Muir Woods National Monument

415.561.2850

One Muir Woods Rd., Mill Valley
Abierto todo el año
Horario de recepción sin cita:
Lun-Dom 8am–Atardecer (según el clima)

nps.gov/muwo

- Parque nacional protegido a nivel federal que cuenta con un bosque primigenio repleto de secuoyas costeras centenarias y un paisaje exuberante. Es un parque sólo para caminar
- Se requiere reserva para todos los vehículos personales. Las tarifas de estacionamiento y transporte no están incluidas en el precio de la entrada
- Entrada: 15 \$ para mayores de 16 años. Gratis para menores de 15 años
- Para reservar su viaje, visite gomuirwoods.com o llame 800.410.2419
- Centro de visitantes abierto de 8am a 30 minutos antes del atardecer
- Muir Woods Trading Company & Cafe abre desde las 9 de la mañana hasta una hora antes del cierre del parque
- No hay hospedaje ni campamento en Muir Woods
- Hospedaje y campamentos disponibles cerca del parque. Para más información, consulte el sitio web

California Academy of Sciences

415.379.8000

Golden Gate Park,
55 Music Concourse Dr.,
San Francisco
Abierto todo el año
Horario de recepción sin cita:
Lun-Sáb 9:30am–5pm y Dom
11am–5pm

Juev NightLife (años 21+): Juev
6–10pm

info@calacademy.org

calacademy.org

- Un museo dedicado a regenerar el mundo natural a través de la ciencia, el aprendizaje y la colaboración
- Entre las exposiciones se incluyen el Acuario Steinhart, el Planetario Morrison, la Selva Tropical Osher y el Museo de Historia Natural Kimball
- Las entradas compradas con antelación cuestan menos que las compradas en la puerta. Consulte el precio de las entradas en el sitio web
- Los titulares de tarjetas EBT/ CalFresh, WIC, Lifeline Pass y Medi-Cal podrán beneficiarse de descuentos en taquilla
- Visitas, programas especiales y precios de entradas para grupos
- Comida disponible en el Academy Café & Terrace Restaurant

YMCA Marin

415.492.9622

1500 Los Gamos Dr., San Rafael
Horario del centro: Lun-Vier de
5:30am–9:00pm & Sáb y Dom
7am–5pm

Horario YKids: Lun-Dom 8am–
12pm y Lun-Juev 4–8pm

[ymcasf.org/location/
marin-ymca/](http://ymcasf.org/location/marin-ymca/)

- Clases de ejercicio en grupo para todas las edades y capacidades
- Clases de natación privadas, semiprivadas y en grupo
- Guardería YKids para miembros
- Alberca, clases de ejercicio, ejercicio independiente, deportes y otras actividades de bienestar
- Becas disponibles para muchos programas y servicios
- Esta instalación sirve de hospital para animales salvajes nativos y migratorios heridos, enfermos o huérfanos

WildCare

415.456.7283

76 Albert Park Lane (en B St.),
San Rafael
discoverwildcare.org

WildCare reconstruirá sus instalaciones en 76 Albert Park Lane y se trasladará temporalmente a un lugar de transición situado detrás de 251 North San Pedro Rd., junto a Schmidt Lane en San Rafael durante aproximadamente los próximos dos años. Consulte el sitio web para obtener información actualizada.

- Esta instalación sirve de hospital para animales salvajes nativos y migratorios heridos, enfermos o huérfanos

OTROS RECURSOS

Karma Club Teen **415.847.2534**

Trips for Kids Bay Area **415.458.2986**



Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

LINEAS TELEFÓNICAS EN CASO DE CRISIS

LINEAS TELEFÓNICAS EN CASO DE CRISIS

POLICÍA/BOMBEROS/MÉDICOS

Emergency

911

No Emergency

415.479.2311

CRISIS DE SALUD MENTAL

Línea Nacional de Suicidio y Crisis

Llame o Textea 988

Línea nacional de ayuda en caso de suicidio y crisis Chat en línea

chat.988lifeline.org/?lang=es

Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA

800.662.4357

Marin BHRS Crisis Stabilization Unit

415.473.6666 o envíe un mensaje de texto MARIN al 741741

Marin BHRS Mobile Crisis Response Team (MCRT)

415.473.6392

Línea de crisis de veteranos

988 y marque 1 o envíe un mensaje de texto al 838255

DUELO

Buckelew Programs

415.499.1195

Hospice By The Bay: Grief Counseling & Support

415.526.5699

Grief-Hospice By the Bay (Adult Drop-In Center)

415.927.2273

VIOLENCIA DOMÉSTICA

Marin County Children & Family Services

415.473.7153

Marin County Adult Protective Services

415.473.2774

(Mayores de 60 años y mayores de 18 años con discapacidad)

Center for Domestic Peace

415.924.6616

Bay Area Legal Aid

415.354.6360

Community Violence Hotline

800.670.7273 o envíe CVS al 20121

(Agresión sexual y violencia familiar)

RAINN (Rape, Abuse & Incest National Network)

800.656.4673

National Domestic Violence Hotline

800.799.7233 o envíe START al 88788

National Child Abuse

Llame o envíe un mensaje de texto a HELP 800.422.4453

YOUTH

National Runaway Safeline

Llame o envíe un mensaje de texto al 800.786.2929

National Child Abuse

Llame o envíe un mensaje de texto a HELP 800.422.4453

Family Urgent Response System (FURS)

833.939.3877

(jóvenes y ex jóvenes en crianza temporal hasta los 21 años y cuidadores)

California Youth Crisis Line

Llame o envíe un mensaje de texto al 800.843.5200

Boys Town National Hotline

800.448.3000 o envíe VOICE al 20121 (salud mental/abuso/suicidio)

Huckleberry Youth Crisis Line

415.621.2929

IDENTIDAD DE GÉNERO/ ORIENTACIÓN SEXUAL

Trevor Lifeline

866.488.7386 o envíe START al 678-678
(jóvenes LGBTQ+ de 13 a 24 años)

LGBT National Youth Talkline

800.246.7743
(jóvenes menores de 25 años)

LGBT National Hotline

888.843.4564

LGBT National Senior Hotline

888.234.7243
(adultos mayores de 50 años)

Trans Lifeline

877.565.8860

La línea directa de Trans Lifeline

877.565.8860

ALCOHOL/ABUSO DE SUSTANCIAS

SAMHSA's National Helpline

800.662.4357

Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA

800.662.4357

California Addiction Hotline

866.210.1303

Substance Abuse National Helpline

844.289.0879

Alcoholics Anonymous (AA)

415.674.1821 (Inglés)
628.224.1717 (Español)

Marin Al-Anon & Alateen Programs

415.455.4723

ANGUSTIA DE CATÁSTROFE

Disaster Distress Helpline

800.985.5990

SALUD

Marin Humane Society

415.883.4621

(picaduras de animales y control de la rabia)

Marin Public Health

415.473.4163

Poison Control Center

800.222.1222

AIDS Drug Assistance Program (ADAP)

415.473.3037

SUICIDIO

Línea Nacional de Suicidio y Crisis

Llame o envíe un mensaje de texto al 988

Línea nacional de ayuda en caso de suicidio y crisis Chat en línea

chat.988lifeline.org/?lang=es

Buckelew Programs Suicide Prevention

Llame al 415.499.1100 o envíe un mensaje de texto a MARIN al 741741

URGENCIAS MÉDICAS

MarinHealth Medical Center: Greenbrae

415.925.7200

Novato Community Hospital

415.209.1300

Kaiser Medical Center: Richmond

510.307.1500

Todos los números requieren un "1" antes de marcar.

10,000 Degrees, 17

-A-

Adopt A Family of Marin, 27, 58
Alcoholics Anonymous (AA), 55, 65
Angel Island State Park, 61
AT&T, 58
Avery Lane for Women, 57

-B-

Bay Area Community Resources (BACR), 7, 17, 48, 53
Bay Area Discovery Museum, 17, 60
Bay Cities Refuse Services, 59
Bayside Marin, 57
Big Brothers Big Sisters of the Bay Area, 50
Buckelew Programs, 22, 25, 48, 57, 65

-C-

CalHOPE, 48
California Academy of Sciences, 62
California Lifeline, 27, 58
Canal Alliance, 5, 17, 22, 27, 41
CareerPoint Marin, 21, 53
Center for Domestic Peace, 19, 24, 53
Center Point Inc., 55
Child Therapy Institute, 25, 48, 53
China Camp State Park & Beach, 60
Coastal Health Alliance, 35
College of Marin, 16, 17
 Childcare Centers, 11
Community Action Marin, 6, 11, 16, 22, 24, 26, 31, 37, 49, 58
Community Institute for Psychotherapy (CIP), 25, 46, 53
Community Phone, 58
Conservation Corps North Bay, 21
Crisis Lines, 64, 65

-D-

Department of Motor Vehicles (DMV), 54

-E-

Ecumenical Association for Housing (EAH Housing), 38
Employment Development Department (EDD), 21
English as a Second Language, 17
ExtraFood, 25, 31, 36

-F-

Fair Housing Advocates of Northern California, 39, 45
Family & Children's Law Center, 41, 43, 53
Family Works, 15, 25
Farmers' Markets, 29
Food Pantries, 28

-G-

Gilead House, 25
Golden Gate Regional Center, 13, 25
Golden Gate Transit Bus & Ferry Services, 54

-H-

Habitat for Humanity Greater San Francisco, 38
Helen Vine Recovery Center (Buckelew Programs), 56
Help Me Grow Marin, 13, 25
Homeward Bound of Marin, 19
 Fresh Starts Culinary Academy, 20
Huckleberry Youth Programs, 17, 19, 36, 48, 52

-I-

Immigration Institute of the Bay Area (IIBA), 41, 45
Integrated Community Services (ICS), 12, 22, 25, 48

-K-

Karma Club Teen, 50, 63

-L-

Legal Aid of Marin, 39, 43

-M-

Marin Airporter, 54
Marin Al-Anon/Alateen, 57, 65
Marin Center for Independent Living (Marin CIL), 9, 14, 25, 36, 53
Marin Child Care Council, 10
Marin City Community Development Corporation (Marin City CDC), 4, 22, 48, 53
Marin City Health & Wellness Center, 34
Marin Community Clinics, 25, 35, 48, 53
Marin County
 Child Support Services, 25, 27, 42
 Community Development Agency (CDA): Housing, 37
 Public Defender's Office, 42
Marin County 4-H Club, 49
University of California, 49

Marin County Cooperation Team (MCCT), 8, 25, 27, 32, 53, 58
Marin County District Attorney

 Consumer Protection Unit, 39, 44
 Victim Witness Assistance Program, 44
Marin County Health & Human Services

 CalFresh Employment & Training (CFET) Program, 20
 CalFresh/SNAP, 27, 32
 California Children's Services (CCS), 13, 25, 27, 36
 CalWORKS Employment Services, 20
 General Relief Program, 26
 Marin Behavioral Health & Recovery Services (BHRS), 47, 57
 Marin Health & Wellness Connection Center & Campus, 34
 WIC Program, 27, 30, 36

Marin County Office of Education

 College & Career Readiness Department, 21
 Early Start & Intervention Special Education Services, 15, 17
 Special Day Class Education Services, 13, 17

Marin Court Appointed Special Advocates (CASAs), 45, 51

Marin Household Hazardous Waste Facility, 59

Marin Housing Authority, 19, 37

Marin Municipal Water District, 59

Marin Sanitary Service, 59

Marin Transit, 54

Marin Treatment Center, 56

Marin Ventures, 12

Marin Villages, 9

MarinHealth Medical Center, 33

Matrix Parents at Marin CIL, 14, 25, 53

MCE, 59

Mill Valley Refuse Service, 59

MSN Door-to-Door, 54

Muir Woods National Monument, 62

Multicultural Center of Marin, 7, 53

-N-

NAMI Marin County, 25, 46, 53

Newport Academy, 57

North Bay Shuttle, 54

North Marin Community Services, 9, 17, 22, 25, 27, 32, 36, 47, 50

North Marin Water District, 59

-O-

Our Sisters Keeper, 4

-P-

Pacific Gas & Electric (PG&E), 59
Pickleweed Preschool, 10
Postpartum Support Center (PPSC), 23, 48
Public Authority of Marin, 33
Public Libraries, 18

-R-

Recology Sonoma Marin, 59
Reflections, 57
Ritter Center, 27, 36, 48, 57

-S-

Salvation Army Marin (Reach Program), 27, 58
San Francisco Zoo & Gardens, 61
Seneca Family of Agencies, 25, 51
Side by Side, 25, 48, 53
St. Vincent de Paul Society of Marin, 5, 19, 27, 32, 45
Stinson Beach County Water District, 59
Superior Court of California, County of Marin, 45
 Small Claims, 45
 Legal Self Help Center & Family Law Facilitator, 45

-T-

Trips for Kids Bay Area, 22, 52, 63

-U-

United States Citizenship & Immigration Services (USCIS), 40
United Way Bay Area, 7, 11, 15, 22, 27, 32, 40, 45, 48, 58

-V-

Vivalon, 7, 17, 43
 Meals on Wheels, 32
 Vivalon Café, 32
 Vivalon Nourish, 32
 Vivalon Rides, 54

-W-

West Marin Community Services, 6, 27, 32, 53
West Marin Literacy Program, 17
WildCare, 17, 63

-Y-

YMCA Marin, 53, 63
YWCA Golden Gate Silicon Valley (Marin), 22

Todos en Marin tenemos la misma oportunidad de vivir nuestra vida con dignidad y respeto.

Ayude a promover la equidad
y a disminuir la pobreza
en Marin siendo parte de
nuestra comunidad.

camarin.org/get-involved



Community Action Marin

es una agencia de lucha contra la pobreza que ayuda a las personas del condado de Marin a alcanzar el bienestar, la dignidad y la esperanza.

415.526.7500 camarin.org



7665 Redwood Blvd. Novato, CA 94945

COMM
UNITY
ACTION
MARIN