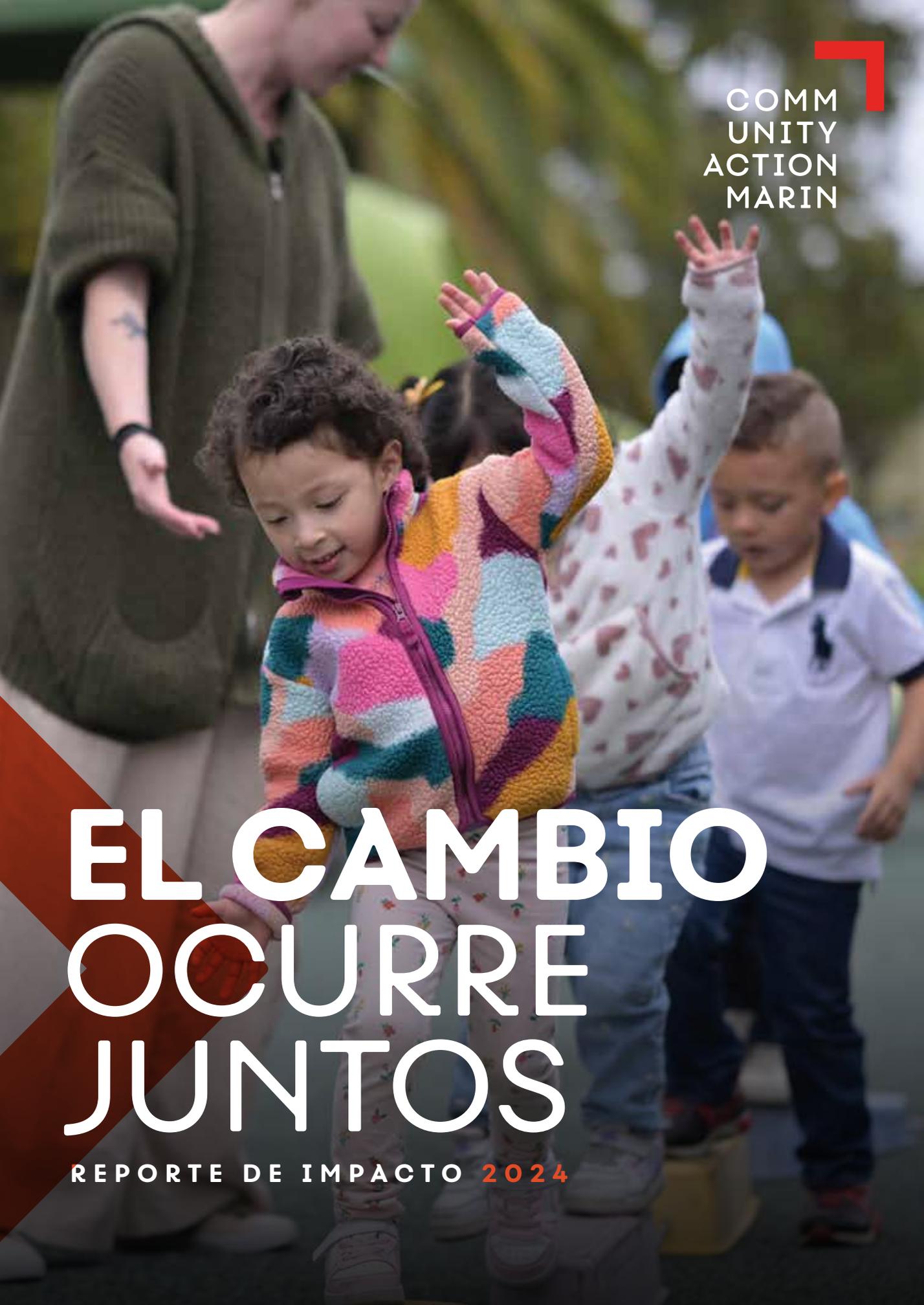




COMM  
UNITY  
ACTION  
MARIN



# EL CAMBIO OCURRE JUNTOS

REPORTE DE IMPACTO 2024

MENSAJE DE LA DIRECTORA EJECUTIVA

# SERVIR LA MISIÓN.

VIVIR LA PROMESA. ESTAR CON LA GENTE.



## AHORA QUE COMMUNITY ACTION MARIN SE DIRIGE ORGULLOSAMENTE HACIA CASI 60 AÑOS

de ayudar a las personas y cambiar vidas, soy consciente de que este momento tiene un valor precioso para nuestra comprensión de la pobreza en el condado de Marin. A pesar de los retos diarios que las personas enfrentan, esta es también una oportunidad para alimentar la esperanza entre nosotros.

El equipo de Community Action Marin, compuesto por más de 235 miembros del personal, junto con

cientos de voluntarios y miembros de la comunidad, nutre la esperanza cada día. El trabajo que hacemos es difícil, pero a pesar de ello, personas dedicadas están estableciendo conexiones, teniendo un impacto e impulsando el desarrollo de un Marin equitativo. A veces, lo que hacemos es simplemente estar presentes con un vecino justo donde se encuentra.

Desde un lugar de reconocimiento de nuestra humanidad compartida, la dignidad se puede restaurar. Los programas y servicios se vuelven algo más que salvavidas urgentes porque las personas se toman el tiempo para escuchar, ofrecer apoyo respetuoso y mantener una relación de confianza de largo plazo. Así es como obtenemos resultados y damos forma a una comunidad y un mañana sostenible. Así es como acabamos con la pobreza.

Los datos muestran que estamos ganando terreno.

Las historias que comparten las personas dicen que estamos marcando una diferencia significativa. Como leerá en este Reporte de Impacto 2024, "El cambio ocurre juntos", estamos trabajando no solo en llevar servicios vitales a las personas que necesitan ayuda, sino también para mover la aguja hacia un cambio a nivel de sistemas para lograr mejores resultados para todos. Este es un movimiento antipobreza en acción.

Juntas nuestras voces están siendo escuchadas y más de nosotros estamos tomando medidas para tratar las causas y las consecuencias de la pobreza. Juntos, estamos creando una comunidad donde todos tienen un lugar en la mesa y podemos estar orgullosos.

**ATRABAJAR.**

A handwritten signature in blue ink that reads "Chandra Alexandre".

**Chandra Alexandre, CCAP**  
Directora ejecutiva



## GANADOR DEL PREMIO HEART OF MARIN POR EXCELENCIA EN EL LIDERAZGO

Centro Para el Voluntariado y el Liderazgo No Lucrativo

# 11,655

servicios de educación, vivienda, financieros y de desarrollo de la fuerza laboral **PRESTADOS A NIÑOS, PERSONAS INDIVIDUALES Y FAMILIAS EN NUESTROS PROGRAMAS**

# 876

personas que representan **2,703 GRUPOS FAMILIARES ATENDIDOS**



**\$44.4M**

en ayuda económica **PARA 69 GRUPOS FAMILIARES** para ayuda de emergencia, incluyendo estancias en moteles, equipo médico y más

**\$573.2M**

de ayuda energética en LIHEAP para **159 GRUPOS FAMILIARES**

**451** personas mayores

de 50 años o discapacitadas que **RECIBIERON AYUDA PARA PEDIR BENEFICIOS PÚBLICOS** por medio de nuestro nuevo Centro de Inscripción de Beneficios

**\$757.6M**

EN AYUDA PARA EL ALQUILER O LA HIPOTECA con subvenciones de temporada de compartir

**180** CAJAS DE COMIDA PARA EMERGENCIAS entregadas

## RED DE SEGURIDAD

**CON EL 24 % DE LOS RESIDENTES DE MARIN PAGANDO MÁS DEL 50 % DE SUS INGRESOS EN ALQUILER, LOS GASTOS BÁSICOS, COMO VIVIENDA, ATENCIÓN MÉDICA, COMIDA Y TRANSPORTE, SE HAN VUELTO IMPAGABLES Y LA PRESIÓN ECONÓMICA SE HA VUELTO UNA REALIDAD PARA MUCHOS.**

➤ **Dar acceso a beneficios públicos.** El Centro de Inscripción de Beneficios (Benefits Enrollment Center, BEC), designado por el National Council on Aging, comenzó en Community Action Marin en enero de 2024 para ayudar a los adultos mayores (mayores de 50 años) y a personas de cualquier edad con discapacidades a conocer los programas de beneficios públicos, como la asistencia energética LIHEAP, CalFresh y Medi-Cal. Se evalúa a las personas para ver si son elegibles y reciben ayuda para presentar una solicitud.

El invierno pasado, Martin, una persona enérgica de 70 años, enfrentó un reto intimidante: obtener ayuda energética de LIHEAP después de que se agotaran los fondos del programa del año anterior. Con renovada esperanza, se acercó al personal de BEC a principios de año. Juntos, el personal y Martin completaron una nueva solicitud, y esta vez lograron una asignación de \$482 para él. Este logro significó más que un alivio económico. Fue un faro de esperanza durante los meses fríos.

**"MUCHAS GRACIAS. RECIBÍ AYUDA CON MI FACTURA ALTÍSIMA DE PGE... QUE SE PAGÓ EN SU TOTALIDAD. GRACIAS POR SER EL PRIMERO DE MIS ÁNGELES ESE DÍA.**

Definitivamente necesitaba unos cuantos. Hicieron un excelente trabajo y estoy muy agradecido".

PHOENIX C., PARTICIPANTE DEL PROGRAMA



El alcalde de Novato, Mark Milberg, en una actividad junto con el equipo de CARE

**400** personas recibieron ayuda en un **MODELO DE VIVIENDA PRIMERO** para erradicar la falta de vivienda

**94** jóvenes en edad de transición con vivienda precaria o sin hogar **RECIBIERON SERVICIOS DE APOYO** como transporte, pagos de alquiler, estancias en moteles, equipo de camping y actos de bondad

**\$3.1M** de los fondos totales distribuidos en los 17 meses del programa ERAP se entregaron el año pasado, **AYUDANDO A 469 GRUPOS FAMILIARES**

**50** personas **REMITIDAS A OPCIONES DE VIVIENDA** compartida

## JUSTICIA DE LA VIVIENDA

**✘ LA VIVIENDA ES UN DERECHO HUMANO. EN NUESTROS PROPIOS BARRIOS, LOS ADULTOS MAYORES, QUE REPRESENTAN UN POCO MENOS DE UNA CUARTA PARTE DE NUESTRA POBLACIÓN Y QUE HAN PASADO DÉCADAS CONTRIBUYENDO A NUESTRA COMUNIDAD, ESTÁN SIENDO DESPLAZADOS DEBIDO A LA FALTA DE OPCIONES DE VIVIENDA ASEQUIBLE.**

Muchos no pueden permitirse permanecer en sus propias casas dada la realidad de sus ingresos fijos. Sus hijos y nietos tampoco pueden pagar los precios del mercado de vivienda de Marin. Esto está separando a las familias y obligando a mudarse a los que han nacido y crecido aquí.

La fuerza laboral de Marin también está enfrentando retos todos los días por la incapacidad para pagar vivienda en nuestro condado, obligándolos a viajar para ir al trabajo,

con lo que cada día aumenta el número de personas que tienen que viajar desde lejos para ir al trabajo. Los viajes largos al trabajo y la inestabilidad en la vivienda han aumentado el estrés, empeorado la salud, reducido las oportunidades de movilidad social y aumentado el tráfico y la contaminación.

**> Proveer un sustento fundamental.** Community Action Marin intervino como colaborador de prestación de servicios críticos con el condado de Marin para administrar el Programa de Asistencia para Alquileres de Emergencia (ERAP) desde noviembre de 2022 hasta marzo de 2024. Este programa temporal fue un alivio para miles de inquilinos y arrendadores de Marin con dificultades económicas.

Como las necesidades de la comunidad superaban por

mucho los fondos asignados a Marin, nuestro equipo movilizó a más de una docena de proveedores de servicios para conseguir con éxito \$1.3 millones más. Esto elevó la ayuda efectiva para alquiler y servicios públicos a más de \$7.5 millones.

Aproximadamente el 80 % de la ayuda se destinó al pago de atrasos, ayudando a los grupos familiares de Marin a ponerse al día con los pagos de alquiler y servicios públicos vencidos. Esto ayudó a que las personas y familias que estaban teniendo dificultades económicas pudieran evitar los desahucios, desalojos y la falta de vivienda.

*Dear Community Action of Marin's rent assist program,*

*Thank you for your financial aid to get me out of my eviction last year. I really appreciate the work you do.*

*Warmly,*

## COMO ESTUDIANTE Y MADRE SOLTERA DE DOS HIJOS, A HANNAH LE ESTABA COSTANDO LLEGAR A FIN DE MES.

Una estancia larga en el hospital la obligó a dejar sus clases, lo que generó un pago pendiente en su ayuda financiera. Con esta carga financiera adicional, se atrasó en el pago del alquiler y recibió un aviso de desahucio. El Programa de Asistencia para Alquileres de Emergencia (ERAP) la ayudó con el alquiler para que pudiera recuperarse.

➤ **Ofrecimiento de apoyo y asistencia vital.** El conteo Point in Time de 2024 calculó que el número de personas sin hogar en el condado de Marin disminuyó un 2.8 % desde el conteo anterior en 2022. Sin embargo, en todo Marin, también se calcula que 64 familias y 111 jóvenes no acompañados están sin hogar actualmente.

Además de dar apoyo en todo el condado, el equipo CARE de Community Action Marin ha visitado semanalmente campamentos locales como Binford Road en Novato y Mahon Creek Path en San Rafael para ofrecer asistencia a los residentes, una presencia cálida y alentadora, y apoyo con referencias, documentación y suministros básicos.

# ALTERAR EL STATU QUO

## GENERAR IMPULSO PARA LA VIVIENDA ASEQUIBLE

Nuestra campaña de educación sobre vivienda asequible llegó a más de 170,000 personas por medio de videos, correos electrónicos, blogs y redes sociales. El éxito de la campaña, y nuestro trabajo por medio de la coalición Housing For All Marin, está generando apoyo para la Proposición 5, un paso importante hacia la aprobación de fondos para vivienda asequible en el futuro.

## TRABAJAR JUNTOS PARA EVITAR DESALOJOS Y PROTEGER A LOS INQUILINOS

Junto con los colaboradores del condado, Community Action Marin se unió a los esfuerzos locales para evitar los desalojos y apoyó la creación de políticas locales que protegen a los inquilinos en las ciudades de San Rafael, Fairfax, San Anselmo y Larkspur. El objetivo era mantener la vivienda de la fuerza laboral y la comunidad del condado, incluyendo la estabilización del alquiler, desahucio por justa causa y asistencia para reubicación.

## AVANCE DE LA JUSTICIA, DE LAS PALABRAS A LOS HECHOS

La interacción habitual con representantes locales es parte de nuestra labor de defensa basada en la comunidad. Durante una visita a nuestro Centro Manzanita, la supervisora del condado de Marin, Stephanie Moulton-Peters, habló con niños, maestros y personal para conocer las necesidades de las familias en nuestra comunidad y cómo nuestra colaboración puede hacer avanzar la justicia, de las palabras a los hechos.

## PLAN DE ACCIÓN PARA LA EQUITAD RACIAL (REAP)

El condado de Marin invertirá \$1.7 millones en los próximos cuatro años para promover la equidad racial por medio de oportunidades económicas, salud mental y vivienda. Community Action Marin es parte del equipo de implementación de REAP, dedicando tiempo a iniciativas clave, como establecer un programa de apoyo en todo el condado para los propietarios de color de microempresas, dar becas a estudiantes de color que buscan licencias de terapia y aumentar las protecciones para los inquilinos.

## INVERTIR EN EDUCADORES Y ENSEÑANZA DE LA PRIMERA INFANCIA

Los maestros de la primera infancia están entre los profesionales peor pagados en todo el país debido a una historia de racismo y sexismo relacionada con el trabajo de la atención. Un equipo de nuestro personal y miembros del Consejo de Liderazgo de Padres se reunió con el asambleísta Damon Connolly y el personal de la oficina del senador estatal Mike McGuire durante el Día de Defensa de Head Start California 2024 para hablar sobre el verdadero costo del cuidado infantil y la equidad salarial. Nueve de nuestros miembros del Consejo de Liderazgo de Padres también participaron en una campaña nacional de cartas de Head Start en abril pasado. Las cartas pedían un aumento en el financiamiento federal para apoyar la educación de la primera infancia, asegurando una base para toda una vida de aprendizaje y crecimiento tanto en la escuela como fuera.



## "GRATUITOS Y ASEQUIBLES

LOS PROGRAMAS GRATUITOS Y ASEQUIBLES DE EDUCACIÓN DE LA PRIMERA INFANCIA REALMENTE APOYAN A LA COMUNIDAD ENTERA.

Los padres pueden ir a estudiar o trabajar sin tener que preocuparse, y los niños comienzan un camino del amor por el aprendizaje. Me enorgullece saber que Community Action Marin está rompiendo el ciclo de la pobreza intergeneracional y mejorando los resultados para las personas, las familias y nuestra comunidad completa de Marin".



STEPHANIE MOULTON-PETERS,  
JUNTA DE SUPERVISORES DEL CONDADO DE MARIN



**100 %** de los padres encuestados en febrero de 2024 estaban **SATISFECHOS O MUY SATISFECHOS** con los servicios de educación temprana

## SERVICIOS PARA NIÑOS Y FAMILIAS

**EL APRENDIZAJE COMIENZA AL NACER Y LOS PRIMEROS AÑOS PRESENTAN UNA OPORTUNIDAD INCREÍBLE PARA CONSTRUIR UNA BASE SÓLIDA PARA EL APRENDIZAJE Y EL BIENESTAR A LO LARGO DE TODA LA VIDA.**

La atención y educación tempranas de alta calidad fomentan el desarrollo saludable de los niños, ayudándolos a aprender y crecer, a perseguir sus sueños y a prosperar.

En Community Action Marin, los padres y los cuidadores dicen que la inscripción en los servicios de cuidado infantil los ayuda directamente a cubrir sus necesidades básicas, reduce el estrés, da tiempo para que reciban educación o capacitación laboral, y los ayuda a cuidar de sus familias.

En el último año, 443 niños recibieron servicios integrales y de educación temprana, representando un total de 387 familias. Con la estrategia

**3,759** servicios médicos prestados, incluyendo evaluaciones de retraso del desarrollo, evaluaciones de salud mental, exámenes dentales y visitas de bienestar **CON EL 100 % DE LOS NIÑOS DE PRESCOLAR** recibiendo evaluaciones de la vista y la audición

**88 %** de los niños en edad preescolar mejoraron en lenguaje y lectoescritura y el **85 % MEJORÓ** en el desarrollo social y emocional

de la agencia de la familia completa, el 91 % de estas familias también recibieron por lo menos una remisión a otros programas de Community Action Marin, recibiendo la mayoría múltiples remisiones.



**> Padres comprometidos: Noche con Padres.** Veinte padres se reunieron mensualmente este último año para hablar

sobre estrategias para fomentar el crecimiento y desarrollo de sus hijos, y otros temas como lenguaje, lectoescritura, bienestar y juego. Estos esfuerzos dieron como resultado un aumento del 33 % en el compromiso (según lo medido por nuestras encuestas de padres/cuidadores hombres de otoño y primavera de Family Outcomes) y un aumento del 23 % en el conocimiento y el uso de actividades de aprendizaje para ayudar a sus hijos a desarrollarse y crecer. En total, hubo 792 asistentes representando a madres, padres y tutores en los eventos mensuales de compromiso familiar.

# “CADA SALÓN DE CLASES

**SE CENTRA EN LA PREPARACIÓN PARA LA ESCUELA, CON 17-20 NIÑOS INSCRITOS QUE PARTICIPAN EN EL APRENDIZAJE MEDIANTE EL JUEGO.** Los salones de clases, financiados por fuentes federales, estatales y del condado, ofrecerán una oportunidad integral para los niños más pequeños del condado de Marin y sus familias”.

SHANA HEWITT, VP, EDUCACIÓN TEMPRANA



➤ **Creación de más conexiones con la comunidad.** La apertura de San Rafael Early Learning Center (antes Short School) asegura un futuro brillante para los niños. El uso del lugar es el resultado de una colaboración poderosa entre Community Action Marin, que proporciona cuatro salones de clases de alta calidad para preescolar, y las escuelas de la ciudad de San Rafael, que ofrecen programas de kindergarten transicional e intervención temprana. Juntos, el interés compartido por los resultados de los servicios educativos y sociales para los niños y las familias está reforzando el bienestar en nuestra comunidad.

➤ **Invertir en contratar maestros de calidad.** Este último año, el 78 % del personal de primera línea y asociado de nuestra agencia recibió un estipendio extraordinario único. Para el personal de servicios para niños y familias, esto se sumó a una escala salarial ya de por sí competitiva, que oscila entre \$22/hora y \$44/hora basado en los permisos y las

credenciales para educación de los contratados. Nuestros aumentos salariales y una bonificación de contratación en otoño sirvieron para atraer a más solicitantes a nuestros puestos docentes vacantes, demostrando aún más el valor del trabajo de los profesionales de la enseñanza y la educación, y dieron lugar a un aumento

del 77 % en el número de contratados con respecto al año anterior.

La inversión de la agencia en personal, remuneración y beneficios, desarrollo profesional y oferta de trayectoria profesional también ha dado lugar a una mayor tasa de retención y satisfacción laboral.

**POR MEDIO DEL CONSEJO DE LIDERAZGO DE PADRES (PLC)**, los padres y tutores voluntarios ayudan a los encargados de las agencias a tomar decisiones sobre el presupuesto del programa, los recursos necesarios, las prioridades y las ofertas futuras. Esta participación les da voz y facilita mejores resultados para las personas, las familias y nuestra comunidad de Marin.



**ARRIBA A LA IZQUIERDA**, Conferencia de Participación de los Padres y la Familia de Head Start **ARRIBA A LA DERECHA**, Día de Defensa de California Head Start **IZQUIERDA**, clase de Apetito por el cambio **ABAJO**, clase de Preparación para Emergencias de PARC





**543** PARTICIPANTES DE SPARKPOINT, 281 de los cuales recibieron servicios básicos y 263 fueron clientes de largo plazo

**70 %** DE LOS PARTICIPANTES DEL COACHING FINANCIERO mejoraron sus ahorros, su crédito o su deuda en un 30 % o más, y el 72 % se sintió más seguro de sí mismo después de participar en el programa

**\$383.6M** de reembolso para las **261 DECLARACIONES DE IMPUESTOS FEDERALES** procesadas en nuestro programa VITA durante el año fiscal 2024, con un reembolso promedio de \$1,479 cada una

## JUSTICIA ECONÓMICA

**EN EL CONDADO DE MARIN, INCLUSO LAS FAMILIAS DONDE TRABAJAN UNO O MÁS ADULTOS, LOS GRUPOS FAMILIARES NO GANAN LO SUFICIENTE PARA LLEGAR A FIN DE MES. PROMOVEMOS LA PROSPERIDAD Y LA ESPERANZA MEDIANTE UN CONJUNTO PODEROSO DE PROGRAMAS DE BIENESTAR FINANCIERO, FUERZA LABORAL Y DESARROLLO DE PEQUEÑAS EMPRESAS.**

Nuestros programas dan a personas de todas las edades la ayuda, las herramientas, la orientación y la capacitación que necesitan para superar la vida de subsistencia y prosperar.

➤ **Queremos que el dinero regrese a los bolsillos de las personas.** El año pasado vimos un aumento del 63 % en el número de personas que aprovecharon nuestro Programa de Ayuda Voluntaria a los Contribuyentes del Impuesto sobre el Ingreso (Volunteer Income Tax Assistance Program, VITA) y un aumento del 89 % en la cantidad de dólares reembolsados en impuestos federales.

➤ **Ayudar a las personas a mejorar sus finanzas.** Nuestro ganador del premio Community Courage Award 2024, Bless Krieger, es un excelente ejemplo de un participante del programa de coaching financiero que pudo mejorar su situación económica, y, a la larga, su vivienda por medio de nuestro programa. Cuando Bless llegó, no tenía donde vivir y ni un centavo a su nombre.

Nuestro coach lo ayudó con un plan paso a paso. También lo puso en contacto con recursos. Esto ayudó a Bless a sentirse seguro de sí mismo para avanzar. Ahora, Bless tiene una cuenta de ahorros y una puntuación de crédito de 817.



**“EN COMMUNITY ACTION MARIN SON MUY AMABLES, NO JUZGAN Y SON PACIENTES; ME TRATAN COMO UN SER HUMANO. SABEN CÓMO TRABAJAR CON PERSONAS COMO YO QUE PODEMOS SENTIRNOS DEPRIMIDAS O ABRUMADAS.** Van avanzando despacio con usted a su nivel y ritmo. Me dieron confianza desde el primer día. Me ayudaron a determinar mis objetivos financieros, como pagar mis facturas primero. Cuando alcanzo cada objetivo, siento mucho positivismo. No hay nada como eso. Se siente muy bien. Ahora me llamo a mí mismo multimillonario de milagros”.

BLESS KRIEGER, GANADOR DEL PREMIO “COMMUNITY COURAGE AWARD 2024”

## ABRIR CAMINOS HACIA EL EMPLEO

### ➤ El camino a la autosuficiencia.

Gracias a una concesión del Consejo de Desarrollo de la Fuerza Laboral de California, 31 personas tuvieron acceso a nuevas oportunidades de empleo en industrias con alta demanda. Además de capacitación laboral y colocación en empleos, los participantes asistieron a sesiones mensuales de aprendizaje entre personas con experiencias similares, recibieron un estipendio mensual, tuvieron acceso a coaching financiero y profesional, y recibieron apoyo para desarrollar y alcanzar sus objetivos personales.

- El 85 % de los estudiantes del programa de inglés tomaron una evaluación de dominio del inglés y el 79 % se inscribió en clases de inglés para apoyar su éxito e integración en la comunidad.

- El 83 % trabajó activamente con coaches profesionales para crear planes escritos de empleo y capacitación para apoyar su desarrollo personal y profesional y su preparación para el empleo.

- El 84 % indicó un 50 % o más de mejora en su nivel de confianza en el mercado laboral después de completar su capacitación.

- El 83 % dijo que tenía cuentas de cheques y de ahorros al final del programa; algo esencial para poder manejar sus finanzas, ahorrar y construir una base para la seguridad financiera de largo plazo.

- El 74 % cambió a un empleo sostenible, sugiriendo que sus capacidades y la capacitación los ayudaron a obtener oportunidades de empleo más estables y de largo plazo.

Otros participantes del programa continuaron con estudios superiores, se inscribieron en un programa de aprendizaje aprobado por el estado o los ascendieron en su trabajo actual.

### ➤ Caminos hacia el éxito en el cuidado y la educación temprana.

El primer programa de aprendizaje de 18 meses ayudó a 17 participantes a comenzar su carrera en educación de la primera infancia. Todos completaron esta experiencia única de trabajo y aprendizaje. También obtuvieron 12 unidades de Educación en Primera Infancia por medio del College of Marin, completaron 2,000 horas de trabajo pagado y recibieron apoyo integral para asegurar su éxito. Ahora, estos aprendices están trabajando en obtener sus permisos y convertirse en maestros asociados en Community Action Marin u otros centros locales de educación para la primera infancia.

### ➤ Capacitación para especialistas en apoyo entre pares.

Community Action Marin lanzó con éxito un programa bilingüe de capacitación para Especialistas en Apoyo entre Pares (PSS) de Medi-Cal en noviembre de 2023 y obtuvo aprobación de la Autoridad en Servicios de Salud Mental de California. Nueve personas completaron el programa, y entre ellas, tres mostraron un fuerte compromiso completando 80 horas de capacitación, obteniendo sus certificados de finalización y registrándose para el examen estatal.

**“CREO FIRMEMENTE QUE CON EL APOYO Y LA GUÍA ADECUADOS, CUALQUIERA PUEDE SUPERAR SUS DIFICULTADES Y LLEVAR UNA VIDA GRATIFICANTE.**

Como especialista certificado en apoyo a personas con experiencias similares, espero poder contribuir como voluntario o en un programa de pasantía donde pueda adquirir más experiencia y competencias para servir mejor a la comunidad. Juntos podemos alcanzar la recuperación y llevar esperanza a quienes lo están pasando mal”.

PARTICIPANTE DEL PROGRAMA DE CAPACITACIÓN PSS

## ¿SABÍA USTED?

• • •

MARIN TIENE EL NIVEL MÁS ALTO DE POBREZA (14.4 %) y pobreza infantil (17 %) en el área de la Bahía según datos de 2023 del Instituto de Políticas Públicas de California.

• • •

APROXIMADAMENTE EL 33 % DE LOS GRUPOS FAMILIARES DEL CONDADO DE MARIN GANAN MENOS \$100,000/AÑO, y el 25 % gana menos de \$75,000/año.

• • •

LA DESIGUALDAD DE INGRESOS EN MARIN ES DE LAS MÁS ALTAS DEL PAÍS, y el condado de Marin también está entre los menos equitativos en todos los indicadores de bienestar en California cuando se desglosan los datos por raza.

• • •

Según el cálculo del salario mínimo vital de MIT, UNA FAMILIA MONOPARENTAL CON DOS HIJOS NECESITARÍA GANAR \$80/H PARA CUBRIR sus necesidades básicas, y una familia biparental donde ambos padres trabajan necesitaría ganar \$43/hora cada uno en Marin.

• • •

DE LAS MÁS DE 200 FAMILIAS QUE PARTICIPARON EN LA ENCUESTA PARA PADRES 2024 DE COMMUNITY ACTION MARIN, EL 100 % NO GANAN LO SUFICIENTE PARA CUBRIR LAS NECESIDADES BÁSICAS PARA VIVIR EN MARIN.



## JUSTICIA ALIMENTARIA

**CRECER, COCINAR Y COMER JUNTOS ES PARTE DE LO QUE NOS UNE COMO PERSONAS ENTRE DIFERENTES GENERACIONES Y EN LA COMUNIDAD.**

El hambre y el acceso escaso a comida saludable son realidades para las personas de bajos ingresos en Marin, a pesar de la riqueza general del condado. De hecho, el 70 % de las familias en nuestros programas han reportado inseguridad alimentaria.

➤ **Comidas saludables y conexión.** Los niños en nuestros programas reciben comidas que cubren o superan las directrices

nutricionales según lo establecido por el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos del USDA.

Los adultos mayores de 60 años reciben comidas nutritivas en los centros de la comunidad desde el sur de Marin hasta Novato. Las comidas se financian mediante la Ley de Estadounidenses de Edad Avanzada y se distribuyen por medio de un contrato con los Servicios para personas mayores y adultos del condado de Marin. Los adultos mayores y las personas con discapacidades también reciben comidas repletas de nutrientes en Vivalon Café, situado en el campus de envejecimiento saludable de Vivalon, que abrió en enero de 2024. La comida del café la preparan los chefs en nuestra cocina y la llevan a las cocinas del café donde la sirven voluntarios.

➤ **Modelo de un recurso de comida saludable.** Nuestras granjas de producción de 15,000 pies cuadrados son un modelo replicable y escalable para crear un recurso sostenible de comida buena y saludable para la comunidad.

### PRINCIPALES CULTIVOS PRODUCIDOS

35 lb. DE BOK CHOI

24 lb. DE COL

24 lb. DE ZANAHORIA

17 lb. DE CILANTRO

37 lb. DE PEPINO

30 lb. DE JUDÍAS VERDES

25 lb. DE LIMÓN

395 lb. DE LECHUGA

60 lb. DE CEBOLLA

17 lb. DE GUI SANTES CHINOS

17 lb. DE GUI SANTES DULCES

10 lb. DE ACELGA

57 lb. DE TOMATE

261 lb. DE ZUCCHINI

## "SIN DUDA, LA COMUNIDAD HA RESPONDIDO POSITIVAMENTE

A NUESTRA OFERTA EN EL NUEVO VIVALON CAFE. NUESTROS MIEMBROS Y VISITAS COMPARTIERON QUE ESTÁN MUY CONTENTOS DE ENCONTRAR UN LUGAR DONDE PUEDEN DISFRUTAR COMIDAS SALUDABLES Y DE CALIDAD Y SOCIALIZAR.

También disfrutan de nuestro almuerzo especial mensual y clases de nutrición, que se llevan a cabo en una atmósfera agradable y los hacen sentir especial".

**BAPTISTE PIERRU, DIRECTOR DE LOS PROGRAMAS DE NUTRICIÓN, VIVALON**

# 29.2M

COMIDAS SERVIDAS a adultos mayores

# 162.4M

comidas y snacks servidos a niños, un aumento DEL 8 % COMPARADO con el año pasado

# 61%

de las familias dijeron que tener a su hijo inscrito en nuestro programa de educación temprana LOS AYUDABA A CUBRIR LAS NECESIDADES básicas, incluyendo comida

# 1,065 lb

de fruta y vegetales CULTIVADOS Y COSECHADOS



## COMMUNITY ACTION CAMBIA LA VIDA DE LAS PERSONAS,

ENCARNA EL ESPÍRITU DE ESPERANZA, MEJORA LAS COMUNIDADES Y HACE QUE LOS ESTADOS UNIDOS SEA UN MEJOR LUGAR PARA VIVIR.

Nos preocupamos por toda la comunidad y nos dedicamos a ayudar a las personas a ayudarse a sí mismas y a los demás."

PROMESA  
COMMUNITY  
ACTION



➤ **Crear comunidad y soberanía alimentaria.** La primavera pasada dirigimos *Apetito por el cambio* en colaboración con el Centro de Artes y Ecología Occidental en nuestra granja de producción Old Gallinas en San Rafael. El proyecto, financiado con apoyo de Marin Community Foundation, creó un modelo replicable de soberanía alimentaria y creación de comunidad por medio del aprendizaje y desarrollo bilingüe de agricultura intergeneracional.

Las personas aprendieron sobre siembra, crecimiento y conservación de la comida. El esfuerzo ayudó a promover la alimentación saludable y sirvió como un lugar de conexión, educación y liderazgo.

• **26 cuidadores adultos y sus hijos** participaron en el programa, que fue totalmente en español. Los participantes incluyeron familias de Community Action Marin, sus vecinos y su familia extendida.

• **A lo largo del programa de seis semanas, los participantes** recibieron contenedores para

compostaje, herramientas e información para usar en sus huertas personales o de la comunidad.

• **En total, el programa mejoró 384 yardas cuadradas de suelo** y dio una cosecha de 200 libras de vegetales de la siembra de 70 cultivos diferentes.

## "EL PROGRAMA APETITO POR EL CAMBIO FUE UNA

EXCELENTE OPORTUNIDAD, NO SOLO PARA MÍ SINO PARA CUALQUIERA QUE NO SABE NADA DE CULTIVOS, REUSAR SEMILLAS O CONSERVAR LA COMIDA. Me encanta aprender sobre el envasado y cómo almacenar las frutas y vegetales para que duren más. Y sobre la liofilización. Una vez que se conservan las frutas o los vegetales, es sorprendente ver que aún saben frescas".

ROXANA ECHEVERRIA, REPRESENTANTE DE LIDERAZGO DE PADRES DE CANAL

NUESTRA MISIÓN

# HACEMOS POSIBLE

QUE LAS PERSONAS EN MARIN ALCANCEN EL BIENESTAR

PROPORCIONANDO LOS SERVICIOS VITALES QUE NECESITAN.

JUNTOS DERRIBAMOS LAS BARRERAS QUE SE INTERPONEN EN

EL CAMINO DE UN CAMBIO JUSTO Y DURADERO AL SERVICIO DE

MEJORES RESULTADOS PARA TODOS.



555 Northgate Dr., Suite 201  
San Rafael, CA 94903

Principal: (415) 526.7500

Fax: (415) 457.9677

[camarin.org](http://camarin.org)



**¡DONE Y AYUDE A CONSTRUIR  
UN MARIN MÁS EQUITATIVO!**

**COMM  
UNITY  
ACTION  
MARIN**